

**Про навчання в умовах  
воєнного конфлікту :  
психологічна підтримка  
учнів початкових класів.  
Дієві поради.**

*Вчитель початкових класів:*

*Шуть Л.П.*



**Моя методична тема  
на атестаційний період  
2025-2029 р.  
«Навчання в умовах  
воєнного конфлікту:  
психологічна  
підтримка учнів  
початкових класів»**

2025

Психологічні прийоми для  
покращення ментального  
здоров'я учнів початкової  
ланки.

# Підтримка батьків

## ЯК ПІДТРИМАТИ ДІТЕЙ

в часі війни?

поради Олега Романчука



### #3 СПІЛКУВАТИСЬ

допомогти дитині розуміти, що відбувається і як нам вистояти у цій війні – на макро-рівні як народу, і на мікро-рівні як сім'ї.

Говорити з повагою, слухати, відповідати



### #1 БУТИ ПОРУЧ

відчуття нашої люблячої присутності – це головний «термостат безпеки» для душі дитини  
Доторки, обійми, співдіяльність, уважність



### #2 БУТИ ПРИКЛАДОМ

діти наслідують нас. ділитися, говорити про те, що нам допомагає... Ми не маємо бути «ідеальним» прикладом – бо стійкість, це не про те, щоби ніколи не падати, а про те, щоби вставати знову і знову



### #4 ЗАДІЮВАТИ

зосередитися на корисній дії у різні способи, які доступні: вчитися, малювати, читати/слухати казки, гратися, допомагати по дому, займатись спортом



### #5 ВІДНОВЛЮВАТИСЬ

мати в режимі дня ті активності, які поповнюють сили



*Коли людина позбавлена відчуття безпеки, особливо в умовах тотальної загрози життю, спричиненої воєнними діями, буденні справи, такі як догляд за собою, піклування про себе близьких, стають справжнім викликом та своєрідним тестом на витривалість.*

## **12.09.2024 Батьківські збори «Роль батьків у підтримці емоційного благополуччя дитини»**

**Роль батьків у цьому процесі є ключовою, оскільки саме сімейне середовище закладає основи емоційної стабільності та психологічного комфорту дитини.**

Фрази, які повинні говорити батьки своїм дітям



ТВОЇ ПОЧУТТЯ  
НОРМАЛЬНІ



Я В ТЕБЕ  
ВІРЮ



Я ПОРУЧ,  
ТИ НЕ ОДИН (ОДНА)



ЯК Я МОЖУ  
ДОПОМОГТИ  
ТОБІ?



ТИ МОЖЕШ  
ПОДІЛИТИСЯ  
ЗІ МНОЮ  
ПЕРЕЖИВАННЯМИ



Я СПІВЧУВАЮ,  
ЦЕ СПРАВДІ СКЛАДНО

# Тварини найкращі антидепресанти

*Домашні тварини можуть бути чудовими помічниками у боротьбі зі стресом. Вони забезпечують емоційну підтримку та радість, допомагаючи розслабитися і відновити внутрішній спокій.*



03.10.2024 участь у конкурсі Міжнародний урок доброти «Щасливі лапки»

12.12.2024 участь у конкурсі «Марафон добрих справ»

**Толерантність**  
від лат. *tolerantia* —  
«стійкість,  
«витривалість»;  
«терпимість».

03.12.2024р

Участь у  
Міжнародному дні  
людей з інвалідністю

«Перший  
всеукраїнський урок  
про інклюзивність»



# Спільна справа дарує кожному учаснику відчуття значимості та прийняття колективом

Фотоквест «Моя осінь - 2024»



## Участь у конкурсі від



Учні 3 класу Комунального закладу "Сахновщинський навчально-реабілітаційний центр" Харківської обласної ради долучились до конкурсу "Поезія заради миру" та створили спільний віршований твір "Хай буде мир!"

Творча хвилина!  
Складаємо вірш про мир та Україну.

Хай буде мир!  
Хай буде сонце!  
Хай буде радісна весна!  
Хай усміхнеться Україна!  
Хай буду-а і вся рідня!

### Буккросінг "Передай книжку другу"



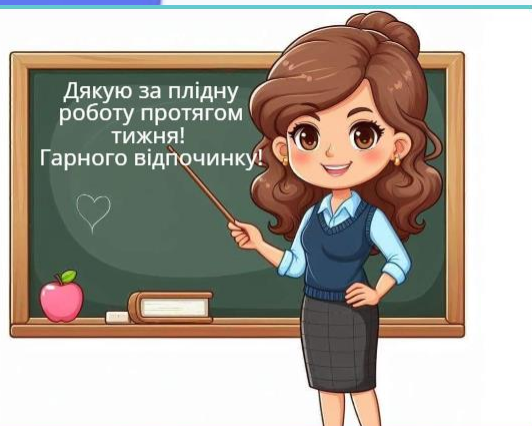
# Знаки уваги та листівки



*ЯКЩО ВИ ПОМІТИЛИ ЩОСЬ ХОРОШЕ У СВОЇЙ ДИТИНІ ОБОВ'ЯЗКОВО СКАЖІТЬ ЇЙ ПРО ЦЕ. У ВАС ЦЕ ЗАЙМЕ СЕКУНДИ ЧАСУ, А ДИТИНА МОЖЕ ПАМ'ЯТАТИ ВАШІ СЛОВА ВСЕ ЖИТТЯ.*



Вітаємо Світлану Анатоліївну з поверненням до нашої родини !



Любі діти!  
На цьому тижні ви добре працювали: читали, писали, творчо розвивались! Дякую Вам за вашу старанність! Гарних вихідних!



Шановні батьки!

Щиро вдячна вам за підтримку, допомогу та зворотній зв'язок під час дистанційного навчання!

Попереду нас чекають осінні канікули, з 26.10.2024 по 04.11.2024!

Прошу Вас ретельно слідкувати за тим, де і з ким проводять час ваші діти, подбайте про техніку безпеки у побуті (газ, електроприлади, піч для опалення), слідкуйте за тим, що вони дивляться та грають в інтернеті. Подбайте про їхню безпеку на дорогах та залізничному полотні. Не допускайте прогулянок дітей у лісоосмузі та покинутих будівлях.

Доручайте їм виконання хатніх та домашніх робіт. Закріпіть за ними обов'язки у родині. Спілкуйтесь про їх інтереси, захоплення, вподобання. Знайдіть з ними спільні інтереси.

Визначте час для читання. Придбайте невелику, ілюстровану книгу, що відповідає віку дитини. Почніть читати разом, потім передайте ініціативу дитині. Запитуйте про... що розповідається у книжці, хто головні герої, твої враження від прочитаного та інше.

Бажаю гарних та безпечних канікул!



# Дотримуватись порад практикуючих психологів

ЯК ВИХОВАТИ У ДИТИНИ  
ТОЛЕРАНТНЕ СТАВЛЕННЯ ДО  
ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ



БАТЬКАМ НА ЗАМІТКУ

VS

**ФОРМУЄМО**  
АДЕКВАТНУ САМООЦІНКУ  
У ДИТИНИ



VS



**СПОГАДИ ЯКІ ЗАЛИШАТЬСЯ  
З ДИТИНОЮ НА ВСЕЖИТТЯ**

**ДОБРІ ПОРАДИ БАТЬКАМ**

Виховання дітей — це неймовірний шлях, сповнений радості, викликів і, найголовніше, безцінних моментів, які залишаються з нами на все життя. Саме ці моменти формують спогади, в яких ваша дитина відчуває себе коханою, важливою і щасливою.

**Дитина з особливими потребами  
потребує постійної  
батьківської підтримки**

Підпорядкувати таку дитину загальноприйнятим правилам поведінки в суспільстві складно, тому треба навчитися взаємодіяти та спілкуватися з нею.



1. Пам'ятайте, що дитина не винна в тому, що вона особлива. Особливості такої поведінки в кожному конкретному випадку зумовлені певними причинами: проблемами під час вагітності матері, ускладненням під час пологів, психосоціальними причинами (стиль

#Турботливим\_батькам



6 ПРАВИЛ  
ФОРМУВАННЯ У  
ДИТИНИ ПОЗИТИВНОЇ  
САМООЦІНКИ

ТГ ІДЕЇ ДЛЯ РОБОТИ ОСВІТЯНАМ

# Особисті досягнення

Урок.ОСВІТА.UA

## СЕРТИФІКАТ

ПРО ПУБЛІКАЦІЮ НА САЙТІ УРОК.ОСВІТА.UA  
ТА В КАТАЛОЗІ «ВІДКРИТИЙ УРОК: РОЗРОБКИ, ТЕХНОЛОГІЇ, ДОСВІД»

### НАЗВА МАТЕРІАЛУ

СТАТТЯ "ПІКЛУВАННЯ ПРО ЕМОЦІЙНИЙ СТАН УЧНІВ  
ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ  
ПОТРЕБАМИ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ,  
ВЧИМОСЯ КЕРУВАТИ СТРЕСОМ"

### АВТОР

**ШУТЬ ЛАРИСА ПЕТРІВНА**

вчитель початкових класів вищої кваліфікаційної  
категорії

Комунальний заклад "Сахновщинський навчально-реабілітаційний центр"  
Харківської обласної ради

Керівник проєкту Урок.ОСВІТА.UA  
Андрій Панченко

№ 20514

17 / 02 / 2025



«Відкритий урок: розробки, технології, досвід» –  
всукраїнське електронне педагогічне видання.  
Свідоцтво про реєстрацію КВ №4413 від 21.07.2000 року.

Сайт проєкту: [urok.osvita.ua](http://urok.osvita.ua)  
e-mail: [urok@osvita.ua](mailto:urok@osvita.ua)  
тел: (044) 200-28-38



ОБЛИЧЧЯ  
УКРАЇНСЬКОЇ  
МРІЇ!

Проект

«Обличчя української мрії»

2 етап

Всеукраїнське  
об'єднання  
ПАТРИОТ

## Обличчя української мрії. Другий етап

«Обличчя української мрії» - це проєкт, яким ми хочемо розповісти світу про українських дітей і те, що вони пережили та продовжують переживати, тих, які рятуючись знайшли прихисток по всьому світу і тих, хто залишився в охопленій війною країні.



5. "Створюємо безпечне місце"

Мета: Відчуття контролю та безпеки.

Справованість: На увагу та креативність.

Актуальність: Допомагає дитині створити у своїй уяві місце, де вона почуватиметься захищеною.

Опис: Запропонуйте дитині уявити собі безпечне місце, де вона почуватиметься комфортно та спокійно. Нехай вона опише це місце у деталях.



6. "Гра 'Знайди предмет'"

### ТВОРЧИЙ ВЧИТЕЛЬ - ОБДАРОВАНИЙ УЧЕНЬ

Про конкурс

Подати заявку

Отримати рахунок-  
фактуру

Положення про конкурс

Результати конкурсу

Матеріали конкурсу



ПОЛОЖЕННЯ ПРО XIII ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ КОНКУРС  
«ТВОРЧИЙ ВЧИТЕЛЬ – ОБДАРОВАНИЙ УЧЕНЬ»

- Психологічна підтримка учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану



ІНСТИТУТ  
ОБДАРОВАНОЇ  
ДИТИНИ  
НАПН УКРАЇНИ



Дякую!

Зображення та картинки використані із інтернет ресурсів.