

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
“ВИЩЕ ПРОФЕСІЙНЕ УЧИЛИЩЕ № 34 м. СТРИЙ”

ЗАТВЕРДЖУЮ
Заступник директора
з навчально-виробничої роботи
ДНЗ “ВПУ-34 м. Стрий”
_____ **Леся ПАВЛІВ**

ПОУРОЧНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ
з навчальної дисципліни “**Основи кібергігієни**”
за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр

Спеціальність: **133** Галузеве машинобудування

Галузь знань: **13** Механічна інженерія

Розглянуто та схвалено на засіданні циклової комісії
Протокол № ___ від “___” _____ 2023р.
Голова циклової комісії _____ **Володимир СОКОЛИК**

Розробив викладач _____ **Ігор ЯРИЧ**

ЗМІСТ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ ДИСЦИПЛІНИ

№ заняття	Тема заняття та її короткий зміст	Кількість годин	Форми та методи виконання	Навчально-методична література та унаочнення	Самостійна робота	Форми поточного контролю
1-2	<p>Вступний інструктаж з правил техніки безпеки. Вступ до кібергігієни та протидії кібербулінгу. Важливість людського фактору у системі безпеки. Види хакерських атак. Визначення поняття «кібергігієна».</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Інструкція з техніки безпеки. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §1, ст.35-44.	Опрацювати вимоги безпеки життєдіяльності та санітарно-гігієнічні норми.	Комбінований контроль
3-4	<p>Соціальна інженерія. Поняття соціальної інженерії. Причини та умови соціальної інженерії. Прийоми, методи та принципи соціальної інженерії. Психологія впливу та загальні рекомендації для здобувачів освіти.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §3, ст.71-85.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
5-6	<p>Безпечне користування мережею Інтернет. Браузер та його функції. Доменні імена. Шифрування комунікацій. Організація авторизації в Інтернеті з використанням браузера. Безпечне використання плагінів. Рекомендації з убезпечення браузера. Безпечне користування мережами Wi-Fi. Відповідальне оприлюднення інформації.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §7, ст.171-200.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
7-8	<p>Безпечне користування електронною поштою. Розмежування використання особистої та службової поштових скриньок. Загрози під час користування поштовою скринькою. Аналіз листів, що містять ознаки фішингу. Рекомендації щодо захисту електронної пошти. План дій на випадок компрометації пошти.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §5, ст.124-145.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
	Шкідливе програмне забезпечення.		Пояснення з	Кібергігієна та протидія	Опрацювати	Комбінований

9-10	Загрози для програмного забезпечення. Оновлення програмного забезпечення. Ліцензійне та неліцензійне програмне забезпечення. Типи шкідливого програмного забезпечення. Загальні рекомендації з використання програмного забезпечення.	2	елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §2, ст.45-69.	основні питання теми.	контроль
11-12	Безпека користування соціальними мережами. Соціальні мережі: загальні положення. Безпечна реєстрація в соціальних мережах. Налаштування конфіденційності та інших питань безпеки. Шахрайство в соціальних мережах. Відповідальне поширення інформації у соціальних мережах. Рекомендації з безпечної роботи в соціальних мережах.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §6, ст.146-170.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
13-14	Безпека мобільних пристроїв. Правила обмеження доступу до мобільних пристроїв. Особливості передавання контактної інформації іншим особам. Головні загрози, які виникають під час роботи з мобільними пристроями. Основні правила безпечної роботи з мобільними пристроями.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §4, ст.86-123.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
15-16	Безпечні облікові записи. Як вигадати та запам'ятати пароль. Двофакторна аутентифікація: що це та як встановити. Менеджер паролів на мобільному пристрої.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §5, ст.124-145.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
17-18	Фізична безпека. Роль фізичної безпеки у кіберзахисті. Безпека контрольованої зони. Загрози, які виникають під час використання змінних носіїв інформації. Зв'язок соціальної інженерії та фізичної безпеки.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 7, ст.85-81.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
	Убезпечення від неправдивих повідомлень.		Пояснення з	Кібергігієна та протидія	Опрацювати	Комбінований

19-20	Види маніпуляцій з інформацією у кіберсфері. Розпізнавання фейків в Інтернеті. Заходи протидії неправдивим повідомленням.	2	елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.202-234.	основні питання теми.	контроль
21-22	Протидія кібербулінгу. Тролінг, флеймінг, наклепи та переслідування (сталкінг).	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.201-224.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
23-24	Протидія кібербулінгу. Геніслепінг, секстинг та онлайн-грумінг.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.225-234.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
25-26	Протидія кібербулінгу. Шпигунство та самозванство.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.235-247.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
27-28	Правові засади кібергігієни. Правові засади кібергігієни в законодавстві України.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 8, ст.93-106.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
29-30	Підсумкове заняття. Комп’ютерне тестування.	2	Тест	Тест на ПК	-	Підсумковий контроль

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник для проведення навчань молоддю для молоді, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, 2022.
2. Манжай О., Носов В. Методичний посібник для тренерів з питань кібергігієни у рамках спеціальної професійної (сертифікатної) програми підвищення кваліфікації: Практикум. – К.: ВАІТЕ, 2021.