

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ДЕРЖАВНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД  
“ВИЩЕ ПРОФЕСІЙНЕ УЧИЛИЩЕ № 34 м. СТРИЙ”

**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
Заступник директора  
з навчально-виробничої роботи  
ДНЗ “ВПУ-34 м. Стрий”  
\_\_\_\_\_ **Леся ПАВЛІВ**

**ПОУРОЧНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ**  
з навчальної дисципліни “Основи кібергігієни”  
за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр

Спеціальність: **182 Технології легкої промисловості**

Галузь знань: **18 Виробництво та технології**

Розглянуто та схвалено на засіданні циклової комісії  
Протокол № \_\_\_ від” \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2023р.  
Голова циклової комісії \_\_\_\_\_ **Леся СЕНЦОВА**

Розробив викладач \_\_\_\_\_ **Ігор ЯРИЧ**

## ЗМІСТ РОБОЧОЇ ПРОГРАМИ ДИСЦИПЛІНИ

№ заняття	Тема заняття та її короткий зміст	Кількість годин	Форми та методи виконання	Навчально-методична література та унаочнення	Самостійна робота	Форми поточного контролю
1-2	<p><b>Вступний інструктаж з правил техніки безпеки. Вступ до кібергігієни та протидії кібербулінгу.</b> Важливість людського фактору у системі безпеки. Види хакерських атак. Визначення поняття «кібергігієна».</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Інструкція з техніки безпеки. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §1, ст.35-44.	Опрацювати вимоги безпеки життєдіяльності та санітарно-гігієнічні норми.	Комбінований контроль
3-4	<p><b>Соціальна інженерія.</b> Поняття соціальної інженерії. Причини та умови соціальної інженерії. Прийоми, методи та принципи соціальної інженерії. Психологія впливу та загальні рекомендації для здобувачів освіти.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §3, ст.71-85.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
5-6	<p><b>Безпечне користування мережею Інтернет.</b> Браузер та його функції. Доменні імена. Шифрування комунікацій. Організація авторизації в Інтернеті з використанням браузера. Безпечне використання плагінів. Рекомендації з убезпечення браузера. Безпечне користування мережами Wi-Fi. Відповідальне оприлюднення інформації.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §7, ст.171-200.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
7-8	<p><b>Безпечне користування електронною поштою.</b> Розмежування використання особистої та службової поштових скриньок. Загрози під час користування поштовою скринькою. Аналіз листів, що містять ознаки фішингу. Рекомендації щодо захисту електронної пошти. План дій на випадок компрометації пошти.</p>	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §5, ст.124-145.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
	<b>Шкідливе програмне забезпечення.</b>		Пояснення з	Кібергігієна та протидія	Опрацювати	Комбінований

<b>9-10</b>	Загрози для програмного забезпечення. Оновлення програмного забезпечення. Ліцензійне та неліцензійне програмне забезпечення. Типи шкідливого програмного забезпечення. Загальні рекомендації з використання програмного забезпечення.	2	елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §2, ст.45-69.	основні питання теми.	контроль
<b>11-12</b>	<b>Безпека користування соціальними мережами.</b> Соціальні мережі: загальні положення. Безпечна реєстрація в соціальних мережах. Налаштування конфіденційності та інших питань безпеки. Шахрайство в соціальних мережах. Відповідальне поширення інформації у соціальних мережах. Рекомендації з безпечної роботи в соціальних мережах.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §6, ст.146-170.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
<b>13-14</b>	<b>Безпека мобільних пристроїв.</b> Правила обмеження доступу до мобільних пристроїв. Особливості передавання контактної інформації іншим особам. Головні загрози, які виникають під час роботи з мобільними пристроями. Основні правила безпечної роботи з мобільними пристроями.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §4, ст.86-123.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
<b>15-16</b>	<b>Фізична безпека.</b> Роль фізичної безпеки у кіберзахисті. Безпека контрольованої зони. Загрози, які виникають під час використання змінних носіїв інформації. Зв'язок соціальної інженерії та фізичної безпеки.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 7, ст.85-81.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
<b>17-18</b>	<b>Убезпечення від неправдивих повідомлень.</b> Види маніпуляцій з інформацією у кіберсфері. Розпізнавання фейків в Інтернеті. Заходи протидії неправдивим повідомленням.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.202-234.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
	<b>Протидія кібербулінгу.</b>		Пояснення з	Кібергігієна та протидія	Опрацювати	Комбінований

<b>19-20</b>	Кібербулінг – як розпізнати? Тролінг та флеймінг. Наклепи та переслідування (сталкінг). Гепіслепінг. Секстинг та онлайн-грумінг. Шпигунство та самозванство.	2	елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	кібербулінгу. Посібник, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, §8, ст.201-247.	основні питання теми.	контроль
<b>21-22</b>	<b>Правові засади кібергігієни.</b> Правові засади кібергігієни в законодавстві України.	2	Пояснення з елементами бесіди, демонстрація за допомогою ПК.	Манжай О., Носов В. Методичний посібник з питань кібергігієни, Модуль 8, ст.93-106.	Опрацювати основні питання теми.	Комбінований контроль
<b>23</b>	<b>Підсумкове заняття. Комп’ютерне тестування.</b>	1	Тест	Тест на ПК	-	Підсумковий контроль

#### РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник для проведення навчань молоддю для молоді, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, 2022.
2. Манжай О., Носов В. Методичний посібник для тренерів з питань кібергігієни у рамках спеціальної професійної (сертифікатної) програми підвищення кваліфікації: Практикум. – К.: ВАІТЕ, 2021.