



**Державний навчальний заклад
«Вище професійне училище № 34 м. Стрий»**

Галузь знань	18 Виробництво та технології
Спеціальність	182 Технології легкої промисловості
Освітня програма	Технології легкої промисловості
Освітній рівень	Початковий рівень (короткий цикл) вищої освіти – молодший бакалавр
Дисципліна	Основи кібергігієни
Статус дисципліни	Вибіркові навчальні дисципліни
Мова викладання	Українська
Курс / семестр	II курс / 4 семестр
Кількість кредитів за ЄКТС	0,77
Розділ за видами занять та годинами навчання	Лекції – 23 години
Форма підсумкового контролю	Залік
Викладач	Ярич Ігор Ярославович Викладач другої категорії
Контактна інформація	ihor.yarith@gmail.com
Мета навчальної дисципліни	Метою викладання навчальної дисципліни “Основи кібергігієни” є формування базових знань механізму безпеки під час роботи за комп’ютером, що стосуються кібергігієни на робочу місці, вивчення нормативно-правової бази у сфері кібергігієни та інформаційної безпеки, здійснення заходів з кібергігієни на робочому місці та ефективне використання сучасних комп’ютерно-інформаційних технологій у своїй діяльності, що має забезпечити формування у здобувачів освіти основ інформаційної культури та інформаційно-комунікативної компетентності та набуття практичних навичок щодо їх застосування у майбутній професії.
Передумови для навчання	Вивчення дисципліни базується на знаннях, отриманих при вивченні предметів “Інформатика”, “Інформаційні технології” та вміннях працювати на персональному комп’ютері в обсязі, достатньому для виконання професійних обов’язків.
Технічне і програмне забезпечення	Використання комп’ютерної техніки, Інтернету та мультимедійного обладнання кабінету інформатики для роботи із комп’ютерними презентаціями, відеоуроками, роботи в мережі Інтернет, виконання практичних робіт, комп’ютерних тестів та самостійної роботи.
Локалізація та матеріально-технічне забезпечення	Кабінет інформатики, Навчально-комп’ютерний комплекс з 15 робочих місць учнів і робочого місця викладача, комплект програмного забезпечення, проєктор мультимедійний EPSON, ноутбук HP, наочне обладнання, інформаційне забезпечення ДНЗ «ВПУ-34 м. Стрий» - ресурси бібліотеки.
Зміст навчальної дисципліни	Вступний інструктаж з правил техніки безпеки. Тема 1. Вступ до кібергігієни та протидії кібербулінгу Тема 2. Соціальна інженерія Тема 3. Безпечне користування мережею Інтернет

	Тема 4. Безпечне користування електронною поштою
	Тема 5. Шкідливе програмне забезпечення
	Тема 6. Безпека користування соціальними мережами
	Тема 7. Безпека мобільних пристроїв
	Тема 8. Фізична безпека
	Тема 9. Убезпечення від неправдивих повідомлень
	Тема 10. Протидія кібербулінгу
	Тема 11. Правові засади кібергігієни
	Підведення підсумків вивченого. Комп'ютерне тестування
Форми, види навчальних занять та методи навчання	Форми: навчальні заняття, самостійне виконання завдань, контрольні заходи. Види: лекції. Методи: проблемний, виклад, частково-пошуковий – пошук фактичних матеріалів, дослідницький – самостійний пошук наукових, навчальних матеріалів за тематикою навчальної дисципліни.
Поточний контроль	Проводиться як усне опитування під час лекційних занять та в онлайн-форматі, виконання індивідуальних письмових завдань, практичних завдань, контрольних робіт. Міжсесійний атестаційний контроль.
Підсумковий контроль	Проводиться у формі семестрового заліку з урахуванням результатів поточного контролю.
Компетенції	Загальні компетентності ЗК2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей предметного розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. ЗК3. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК4. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. ЗК7. Здатність використовувати інформаційні та комунікаційні технології. Спеціальні компетентності СК1. Здатність використовувати набуті знання для вирішення професійних задач. СК8. Здатність застосовувати професійно-профільовані знання в практичному використанні інформаційно-комп'ютерних та цифрових технологій. СК 11. Здатність застосовувати термінологію згідно з нормативною документацією в професійній діяльності українською та іноземними мовами. СК12. Здатність організовувати безпечні умови праці на виробничій ділянці.
Зміст уміння	1. Кваліфіковане та ефективне використання сучасних інформаційно-комунікаційних технологій у навчально-пізнавальній діяльності та повсякденному житті. 2. Уміння самостійно опановувати та раціонально використовувати програмні засоби різного призначення, цілеспрямовано шукати й систематизувати інформацію, використовувати електронні засоби обміну даними; 3. Уміння застосовувати інформаційно-комунікаційні технології з метою ефективного розв'язання різноманітних завдань щодо отримання, обробки, збереження, подання інформації, які пов'язані з майбутньою професійною діяльністю в умовах інформаційного суспільства.
Програмні результати	ПР-40. На основі перспективних планів впровадження нової техніки і технологій та аналізуючи стан технічної оснащеності і технологій

	виробництва, розробити пропозиції щодо реалізації першочергових заходів щодо впровадження нової техніки і технології.
Рекомендована література	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кібергігієна та протидія кібербулінгу. Посібник для проведення навчань молоддю для молоді, розроблений в межах програми “Мріємо та діємо”, 2022. 2. Манжай О., Носов В. Методичний посібник для тренерів з питань кібергігієни у рамках спеціальної професійної (сертифікатної) програми підвищення кваліфікації: Практикум. – К.: ВАІТЕ, 2021. 3. https://osvita.diia.gov.ua/courses/cyber-hygiene
Політика навчальної дисципліни	
<p>Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, самоплагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ’єктивне оцінювання. Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час онлайн-тестування та підготовки практичних завдань в процесі заняття. Пропуски занять підлягають обов’язковому відпрацюванню в індивідуальному порядку. Пропущене заняття має бути відпрацьоване впродовж двох наступних тижнів, при тривалій відсутності здобувача освіти на заняттях з поважної причини встановлюється індивідуальний графік відпрацювання пропусків, але не пізніше початку екзаменаційної сесії.</p>	

Силабус затверджено на засіданні циклової комісії

Протокол №1 від 31.08.2023 р.