



Комунальна установа
"Путівльський центр професійного
розвитку педагогічних працівників"
Путівльської міської ради

Допомога, підтримка, консультування

Застосування нейрогімнастики для підвищення ефективності навчання учнів початкових класів

Олена БИКОВА, консультант
КУ «Путівльський ЦПРПП»

Березень 2024

Розгорнути або згорнути

- ▾ Індивідуальна освіт...
- ▾ Інформаційні матері...
- ▾ Готуємось до ДПА
 - Дистанційне навчан...
 - Діяльність Центру
 - Методичний супрові...
 - Нормативна база
- ▾ Оздоровлення в закл...
 - Педагогічна интерна...
 - Про нас
 - Путівник для педаго...
 - ПРОФЕСІЙНА ОРІЕН...
- ▾ Якість освіти

- Адміністрація закл...
- Вчителі правознавс...
- Вчителі основ здор...
- Вчителі історії
- Вчителі географії
- Математична галузь
- Технологічна галузь
- Захист України
- Фізична культура
- Дошкільна освіта
- Початкова освіта
- Вчителі Мистецтва
- Іноземна мова
- Зарубіжна літерату...
- Українська мова та ...



Комунальна установа "Путивльський центр професійного розвитку педагогічних працівників" міської ради





Комунальна установа
"Путивльський центр професійного
розвитку педагогічних працівників"
Путивльської міської ради

Допомога, підтримка, консультування

Редактировать фото обложки

**КУ "Путивльський центр професійного
розвитку педагогічних працівників"**

302 "Нравится" • Подписчики: 386

Разместить рекламу

Управлять

Редактировать

Публикации Информация Упоминания Отзывы Подписчики Фото Ещё ▾

Краткая информация

Допомога. Підтримка. Консультування.

Редактировать биографию

Страница · Личный блог

Путивль, Сумская область, Украина

putiv@comp@ukr.net

Что у вас нового?

Прямой эфир Фото/видео Видео Reels

Актуальное
Чтобы этот объект стал виден участникам, прикрепите что-нибудь. Управлять

**Який у Вас
зараз настрій?**



1

Мрійливий



2

Закоханий



3

Сонний



4

Сумний



5

Грайливий



6

Щасливий



7

Гурманський



8

Енергійний



9

Творчий

Нейроігри та нейровправи



Комплекс багатофункціональних вправ, направлених на різностороннє тренування мозку. Вони є потужним стимулом для розвитку мовлення, логічного мислення, пам'яті та уваги.

Основною метою нейроігор та нейровправ є розвиток міжпівкульних зв'язків

Як відомо, кожна півкуля відповідає за певний вид діяльності:

ЛІВА	ПРАВА
Оперує поняттями	Оперує цілісними конкретними образами
Центри Верніке і Брока дозволяють розуміти мову і говорити	Функція сформована недостатньо
Відбувається послідовна обробка вхідної інформації	Здійснюється паралельна обробка даних
Дозволяє деталізувати і аналізувати інформацію, сприймати її локально, розглядати від загального до приватного	Визначає здатність до синтезу, розгляду інформації від приватного до загального.
Здійснює розмежування часу на минуле, сьогодення та майбутнє	Дає сприйняття моменту «тут і зараз»
Дозволяє сприймати і зчитувати карти і схеми	Дає змогу оцінити конкретний простір
Відповідає за запам'ятовування символів, цифр, імен, дат	Бере участь у запам'ятовуванні образів і подій
Дає розуміння сенсу	Дає розуміти емоційні реакції
Дозволяє сприймати реальність детально	Здійснює цілісне сприйняття
Визначає здібності до оптимістичного сприйняття навколишнього	Визначає песимістичне сприйняття світу
Відповідає за сприйняття ритму музики	Відповідає за визначення мелодії
Формує вербальний інтелект	Відповідає за невербальний інтелект

Нейровправи з м'ячиками

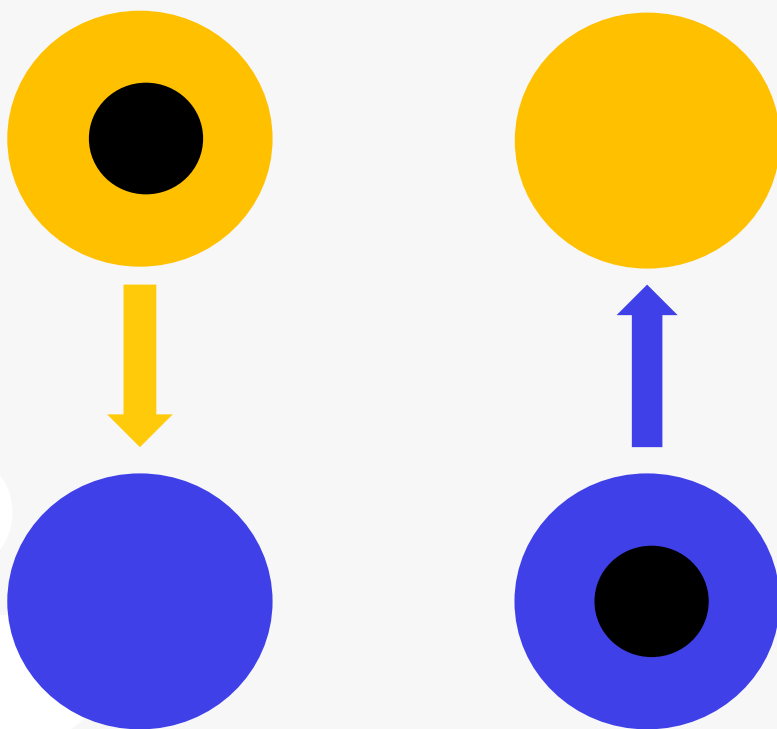


Парні

Вправа 1.

«Ліво-право»

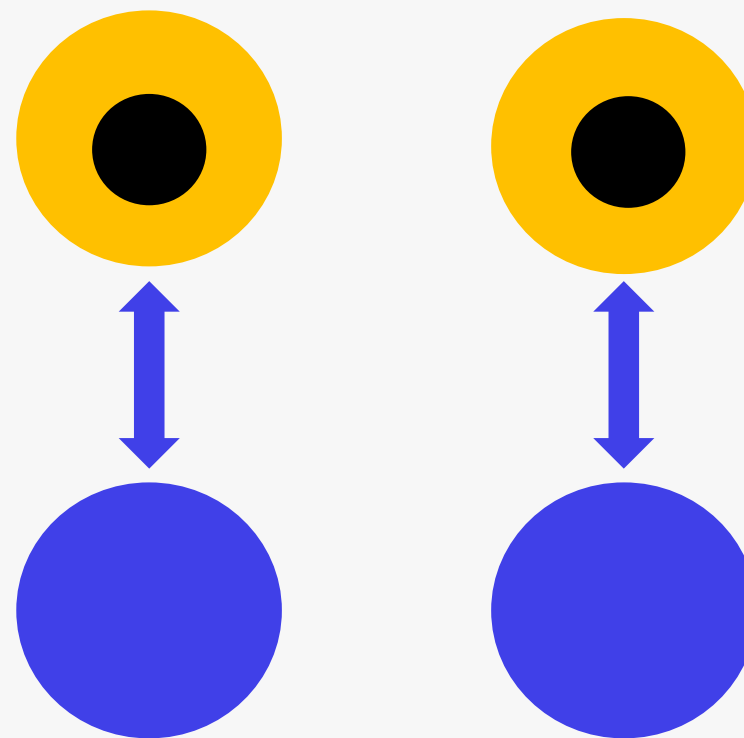
(по 1 м'ячу паралельно)



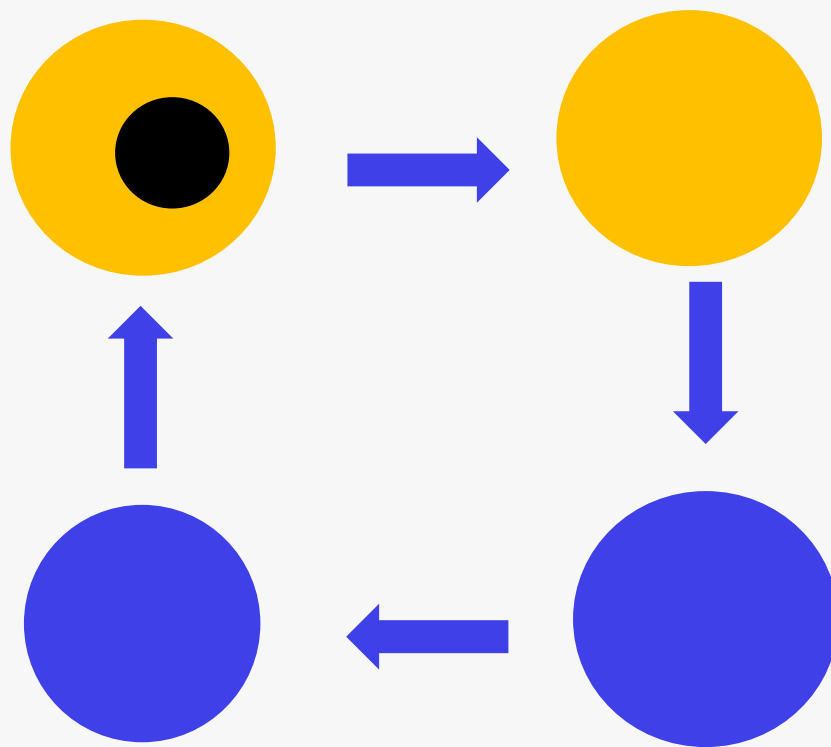
Вправа 2.

«Ти мені, я тобі»

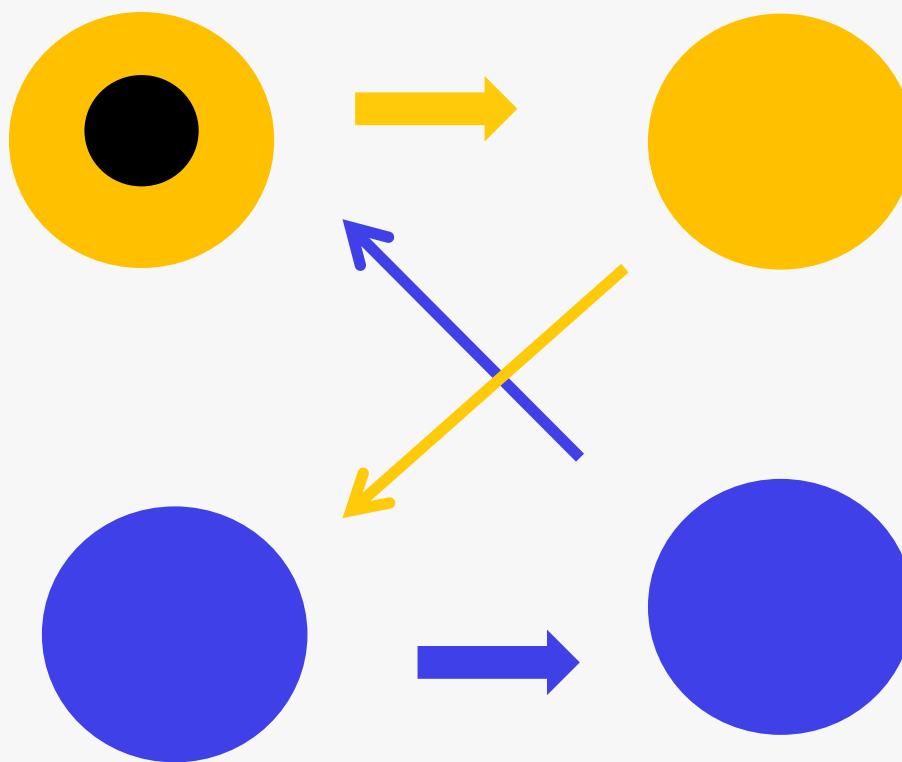
(2 м'ячі паралельно)



Вправа 3. «Квадрат» (1 і 2 м'ячі)



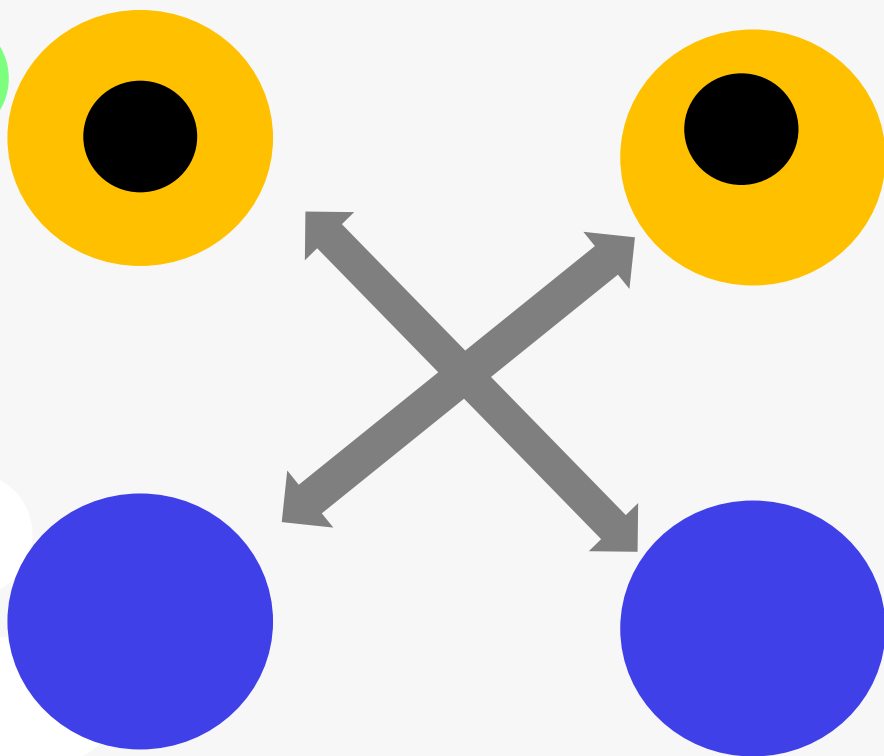
Вправа 4. «Вісімка» (1 м'яч)



Вправа 5.

«Діагональ»

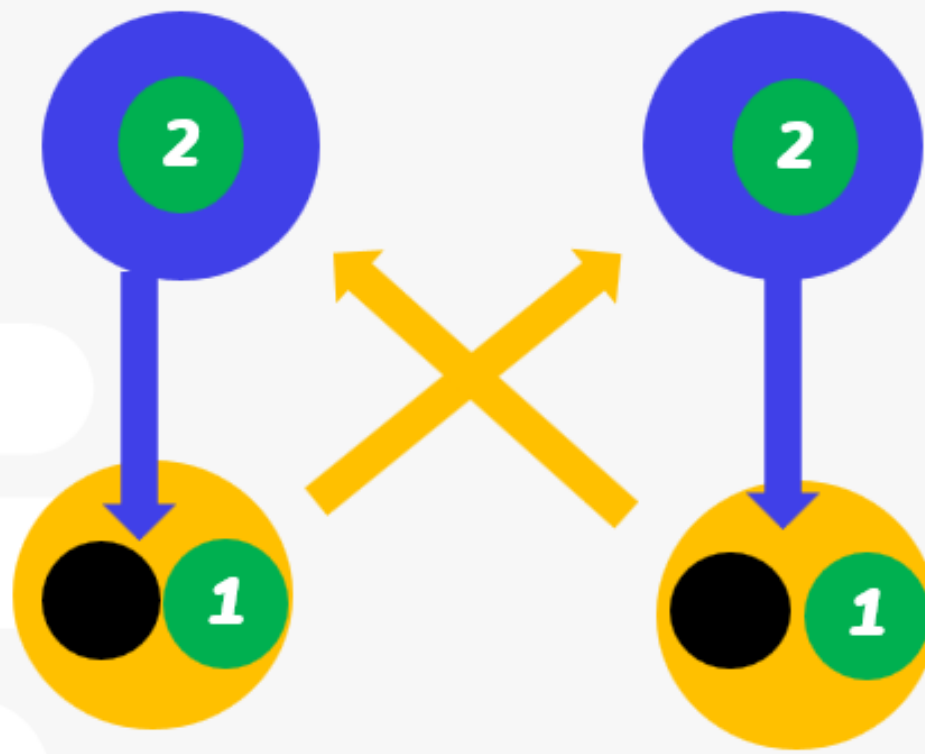
(2 м'ячі вперед і назад по діагоналі)



Вправа 6.

«Діагональ»

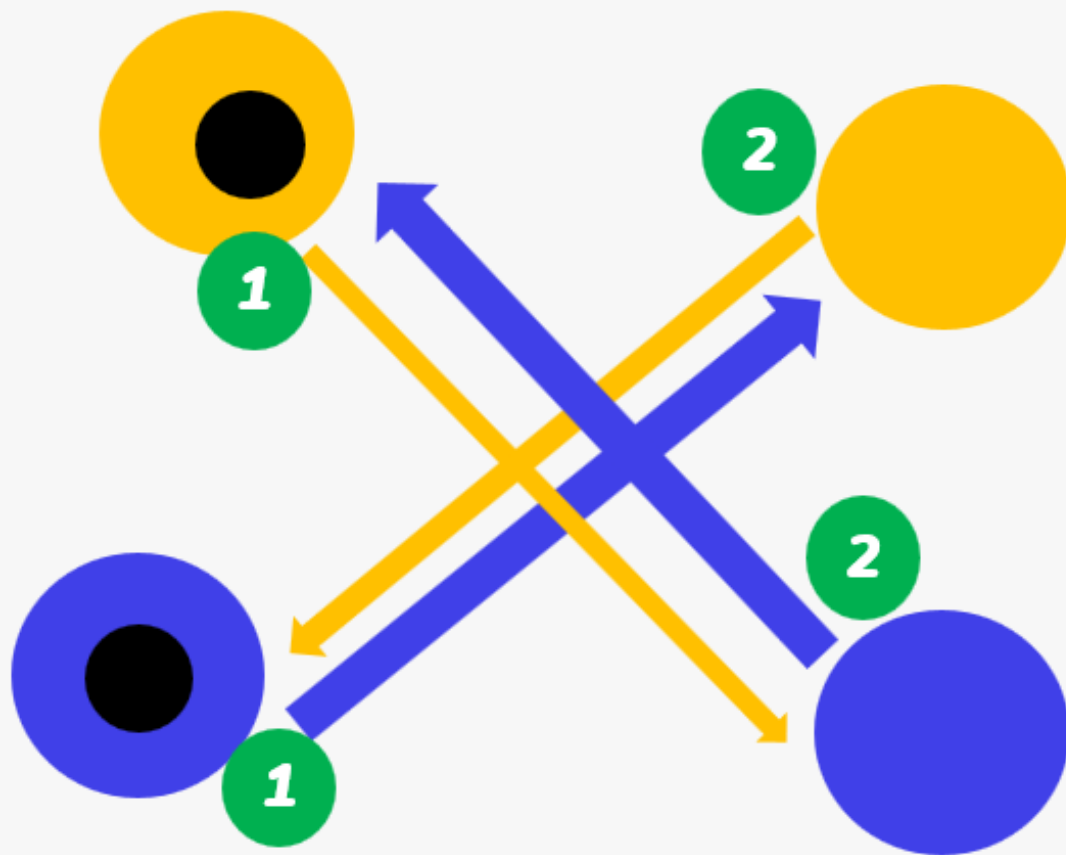
(2 м'ячі вперед по діагоналі,
назад прямо)



Вправа 7.

«Діагональ»

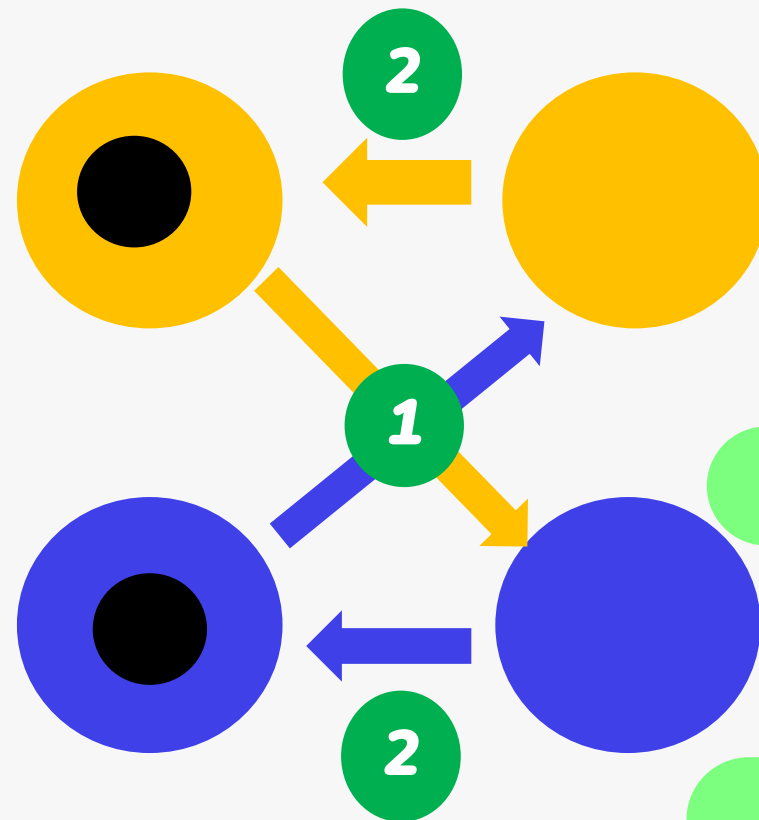
(2 м'ячі: прямо і назад – по діагоналі)



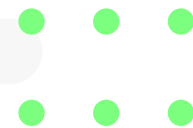
Вправа 8.

«Діагональ»

(2 м'ячі: в одну сторону по діагоналі, назад - прямо)



У положенні стоячи



Розтяжки (застосовуються для нормалізації тонусу)

Вправа «Зірочка» (Дитина піднімає руки вгору і розводить у сторони, а ноги розставляє на ширині плечей – і починає тягнутися одночасно в усі сторони).

Вправа «Тягнемось до сонечка» (Дитина зводить руки разом, піднімає над головою і починає тягнутися якомога вище).

Вправа «Напружили – розслабилися» (Дитина виставляє дві руки і починає сильно стискати і розслабляти кулачки, поступово можна залучати усе тіло).



Вправа «Струп-тест»

на тренування концентрації

Назви колір, якими написані слова.

СИНИЙ ЗЕЛЕНИЙ ЧЕРВОНИЙ ЖОВТИЙ
ЧЕРВОНИЙ СИНИЙ ЖОВТИЙ ЗЕЛЕНИЙ
СИНИЙ ЖОВТИЙ ЗЕЛЕНИЙ ЧЕРВОНИЙ
ЧЕРВОНИЙ ЗЕЛЕНИЙ ЖОВТИЙ СИНИЙ

Ускладнення: додати кольори



Вправа
«Більше-менше»



Прочитай маленькі слова, від найбільшого до найменшого

КИТ

БИК

ГАЗ

ЛИС

СИР

ЛІД

МЕЧ

ВІЛ

Вправа «Алфавіт»

Називай букву по порядку і піднімай указану руку. Намагайся робити це якомога швидше.

П – права

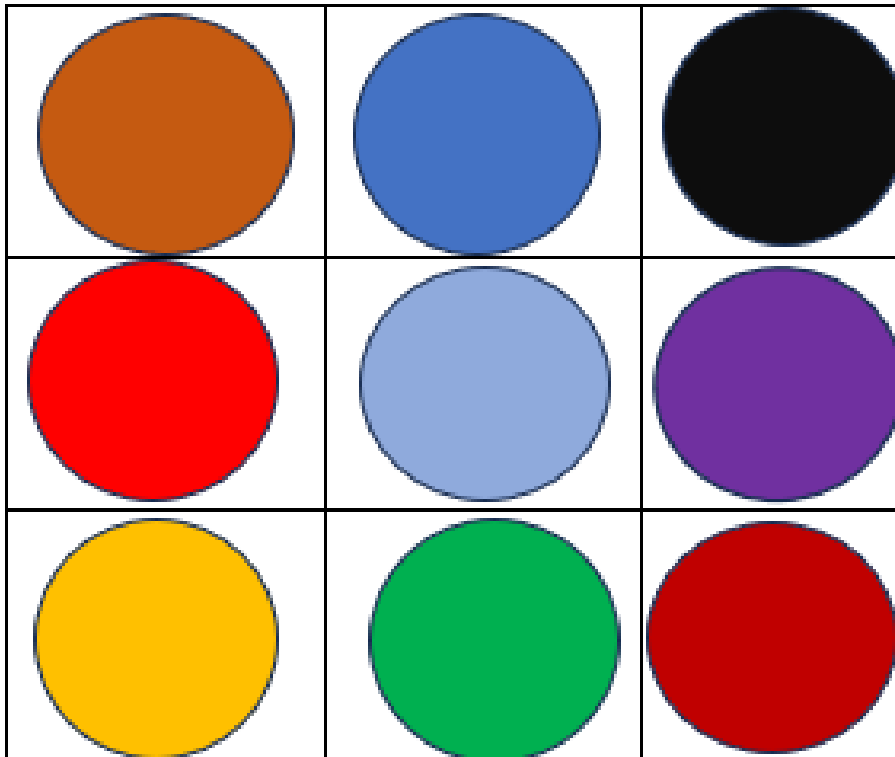
Л – ліва

О – обидві

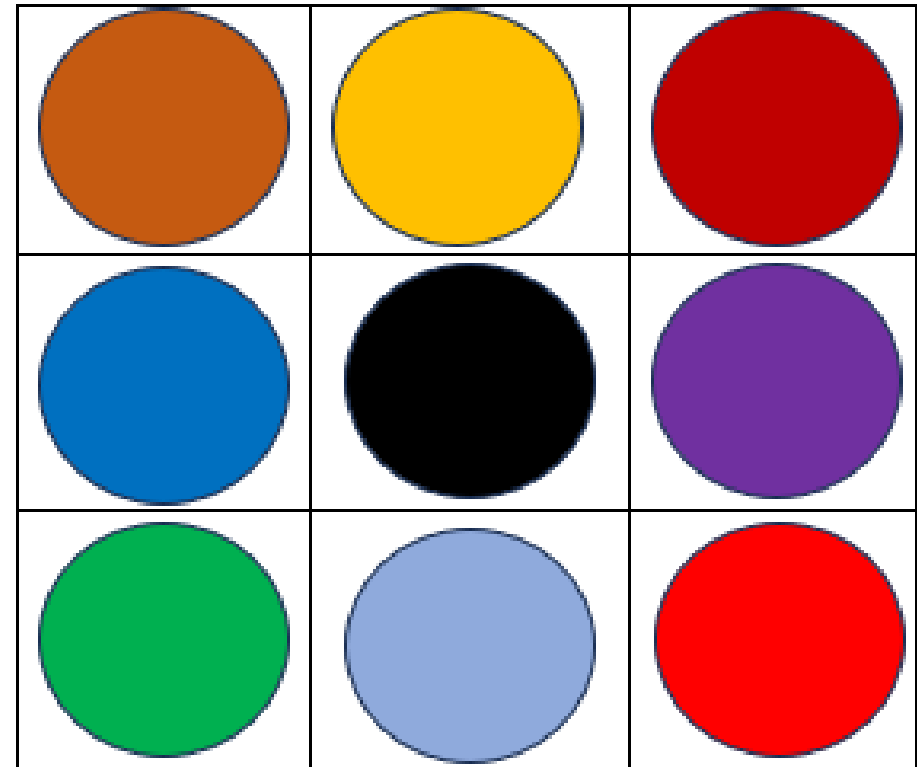
Р О	С Л	Т П	У Л	Ф П
А П	Б П	В Л	Г О	Д Л
І Л	Ї О	Й П	К О	Л Л
Е О	Є П	Ж П	З Л	И О
Х Л	Ц О	Ч Л	Ш О	Щ П

Вправа «Кольори»

Ліва рука



Права рука



Ускладнення: додати кольори

Вправа «Пальчики»

Одночасно показати на правій і на лівій руці кількість пальчиків

3	1
4	2
2	5
1	4
2	3

Вправа «Масаж»

Вправа «Самомасаж»





Розвиток дитини > Практичні завдання

- ☐ Нові
- ☐ За рейтингом
- ☒ Популярне

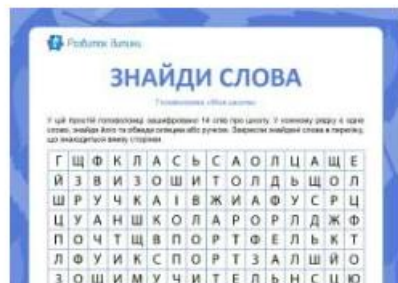
Вікові категорії

- ☐ Дошкільники
- ☐ Підготовка до школи
- ☐ Перший клас
- ☐ Другий клас
- ☐ Третій клас
- ☐ Четвертий клас

Предметні категорії

- ☐ Англійська мова
- ☐ Я досліджую світ
- ☐ Мова та читання

Практичні завдання (8767)



Всі результати

9

Дзеркальне малювання

9

Дзеркальне малювання →



Малюємо двома руками:
посилюємо міжпівкульну взаємодію (№9)



Малюємо двома руками:
посилюємо міжпівкульну взаємодію (№8)



Малюємо двома руками: тренуємо міжпівкульну взаємодію (№7)



Малюємо двома руками: тренуємо міжпівкульну взаємодію (№5)



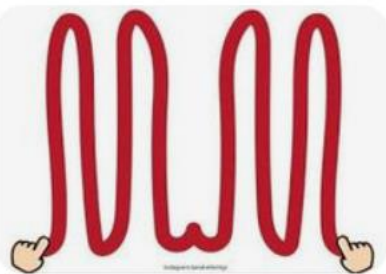
Малюємо двома руками: тренуємо міжпівкульну взаємодію (№4)



Малюємо сонечко двома руками: посилюємо міжпівкульну взаємодію (№3)

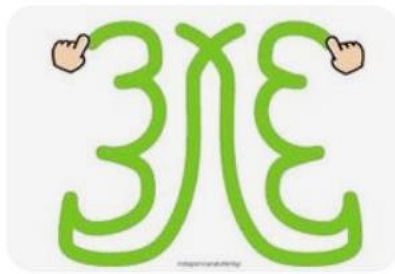


Малюємо зайця двома руками:



Дошкольные Учебные Мероприятия >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



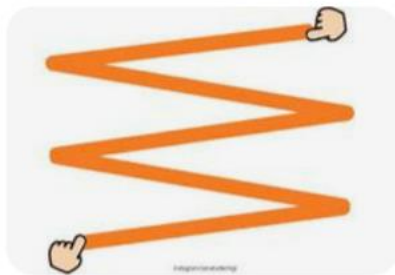
Дошкольные Уроки Детские Игры >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



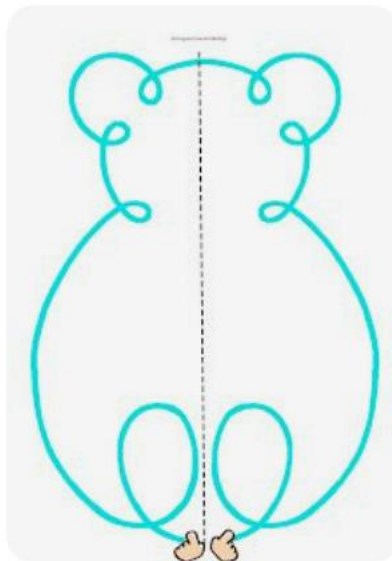
Визуальные Моторизированные Разв >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



Дошкольное Обучение Азартные >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri

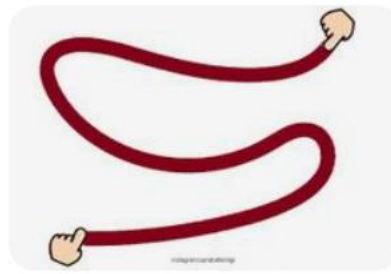


Развивающие Игры Для Малышей >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri

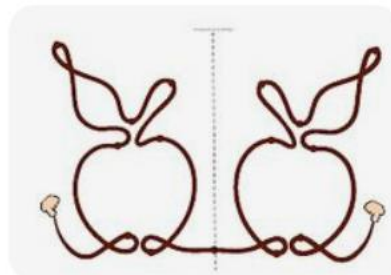
Связанные поисковые запросы

Визуальные сенсорные...



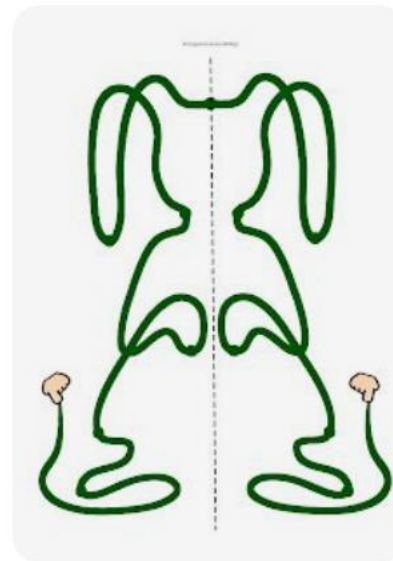
Сенсорная Деятельность Трудотер >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



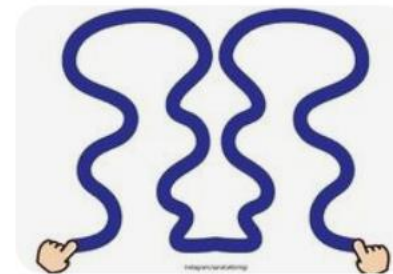
Патология Речи Задачи Образо >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



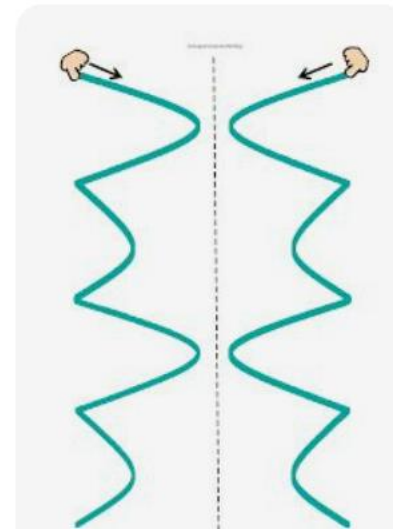
Познавательная Деятельность Зан >

beyin egzersizleri
sanat.etkinligi: beyin egzersizleri



Уроки Физкультуры Жизнь Живот >

beyin egzersizleri
İnsan beyni davranış ve düşünme biçimine göre, sağ beyin – sol beyi...



- Головна
- YouTube Shorts
- Підписки

Ви >

- Ваш канал
- Історія
- Ваші відео
- Переглянути пізніше...
- Відео, які сподоба...



KidiUm TV

@KidiUmUA · Підписалося 18,4 тис. користувачів · 74 відео

Вітаю Вас на каналі Академії Кідіум! >

facebook.com/kidium.sumy і ще 1 посилання

Підписатися



🔥 Мотивація до навчання 8 правил мотивації учня

3,6 тис. переглядів · 11 місяців тому



Як мотивувати дитину до навчання? Помилки батьків у...

2,6 тис. переглядів · 1 рік тому



Руханка ДИСТАНЦІЙКА. Фізкультхвилинка для дітей....

23 тис. переглядів · 1 рік тому



✅ Швидкочитання для дітей. Чому важливо швидко читати...

3 тис. переглядів · 1 рік тому



🔥 Гімнастика для мозку. Урок 9. Брейн фітнес. Розвиток мозку...

4 тис. переглядів · 1 рік тому



🌟 Ранкова активація мозку. Пальчикова гімнастика 🔥

10 тис. переглядів · 1 рік тому



🌟 ТОП 5 вправ для розвитку інтелекту дитини

22 тис. переглядів · 1 рік тому



Підготовка до школи м.Суми в Академії KidiUm

2,3 тис. переглядів · 1 рік тому



«Нейрогімнастика для першокласника»



КАТЕРИНА КИРИЛЮК

КЗ «Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 33 Вінницької міської ради»
учителька початкових класів

Досвід роботи: дошкільні установи (вихователь), вихователька ГПД у загальноосвітній школі з інклюзивною формою навчання.

Практична психологиня

Сертифікована Арт-коучка

Спікерка фестивалів та вебінарів

Членкиня Асоціації дитячих та сімейних психологів України

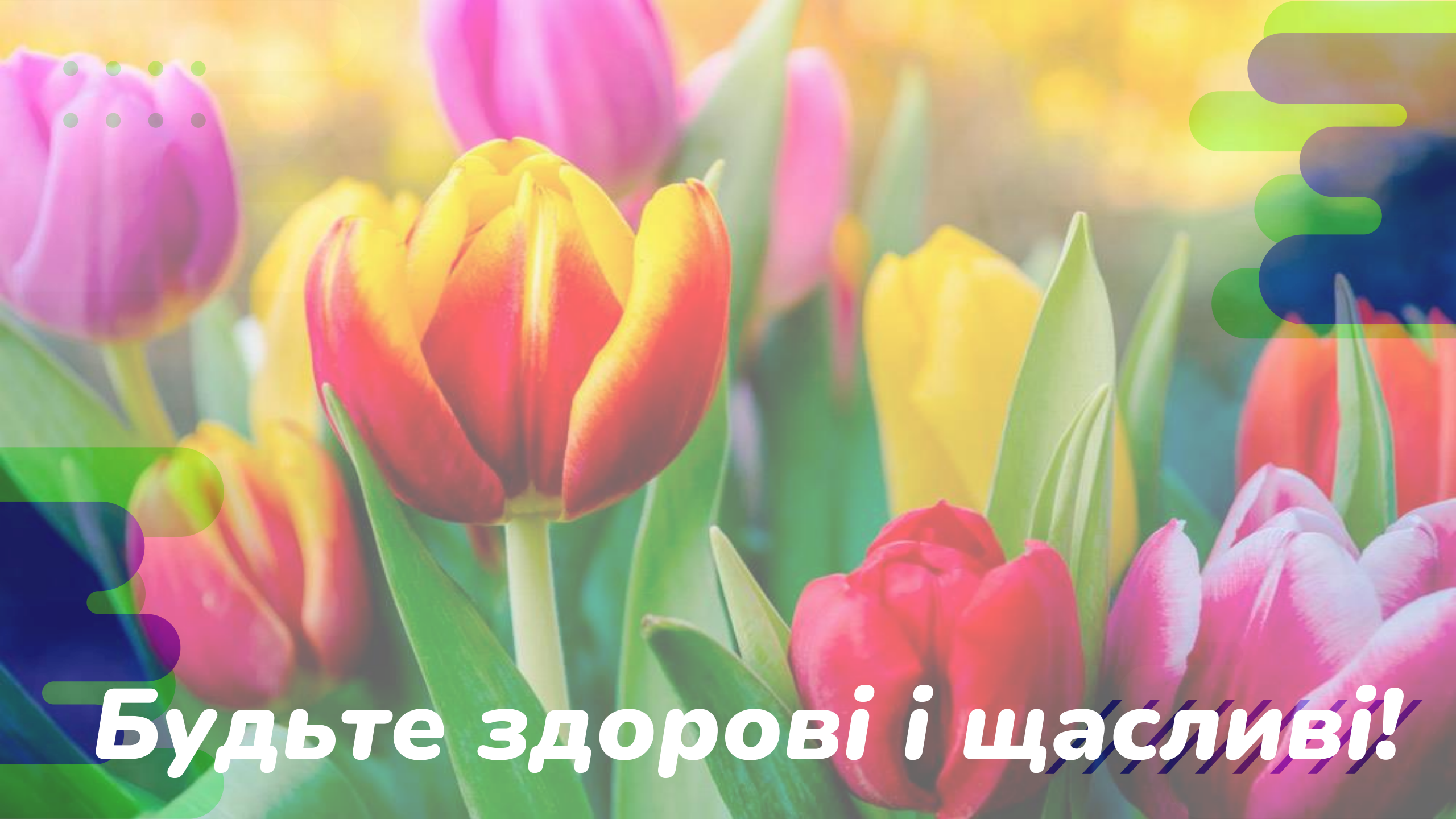


https://www.youtube.com/watch?v=EU-U_Uwx_kA



**А який у Вас
настрій зараз?**







Будьте здорові і щасливі!



Джерела:

1. Використання нейровправ на уроках <https://naurok.com.ua/vikoristannya-neyro-vprav-na-urokah-269474.html>
 2. Нейропсихологічний підхід у розвитку дітей у початковій школі: рекомендації та вправи <https://vseosvita.ua/news/neiropsykhologichnyi-pidkhid-u-rozvytku-ditei-u-pochatkovii-shkoli-rekomendatsii-ta-vpravy-18576.html>
 3. Вправи для розвитку міжпівкульної взаємодії <https://mmr3.irc.org.ua/news/11-03-19-22-04-2020/>
 4. 3 вправи для тренування концентрації у дітей <https://nus.org.ua/articles/3-vpravy-dlya-trenuvannya-kontsentratsiyi-u-ditej/>
- 
- 
- 