



# ЗНАЙОМСТВО З ЕКСТРЕМОЛОГІЄЮ

# МІСІЯ

**НАША МІСІЯ - створення оптимальних умов для розкриття потенціалу кожної людини та підготовки його до різноманітних життєвих ситуацій. Ми відстоюємо принцип, що найкращий спосіб подолати страх невідомого – це знання. Високоякісні знання та навички, що допомагають сміливо ступати у світ нестандартних та екстремальних ситуацій.**

# ІСТОРІЯ

**У 2002 році була започаткована Українська Школа Екстремології.**

**Понад 21 рік наша школа допомагає розкривати свій потенціал та підготовлюватися до викликів життя. Вже на даний час 3133 бажаючих пройшли підготовку по нашим методикам на наших курсах, а це: Інститут Екстремології, Курси Охоронців, Українська Федерація Самооборони та Курси Підготовка Населення до Нетрадиційної Війни.**

# НАВІЩО НАМ ЕКСТРЕМОЛОГІЯ ?

**ЩО ВИВЧАЄМО:** Як люди адаптуються, реагують та діють в умовах нестандартної та екстремальної складності. Розробляємо методи та стратегії для їх підготовки та виживання.

**ЧОМУ ЦЕ ПОТРІБНО ВИВЧАТИ:** Екстремологія набуває особливої важливості через широкий спектр викликів, які ставлять перед сучасним суспільством екстремальні обставини. Сучасні тенденції вимагають постійного вдосконалення методів вивчення та розуміння реакцій і поведінки людини в умовах кризи, щоб забезпечити сталий і безпечний розвиток.

**ЩО ОТРИМАЄМО:** Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері ситуаційного реагування або дій, що передбачають застосування основних теорій та методів екстремології. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків у звичайних та особливих умовах.

# З ЯКИМИ КОМПЕТЕНТНОСТЯМИ ПРАЦЮЄМО ?

**A.S.U.R., в ЕКСТРЕМОЛОГІЇ:**

**A (Awareness) - СВІДОМІСТЬ:**

Цей принцип вказує на важливість розвитку свідомості про потенційні небезпеки та екстремальні ситуації. Люди мають бути освіченими та інформованими про ризики, щоб ефективно реагувати на них.

**S (Skills) - НАВИЧКИ:**

Цей принцип підкреслює значення розвитку практичних навичок, необхідних для активних дій в напружених ситуаціях. Це може включати фізичну підготовку, навички першої допомоги, навички спілкування, самозахисту тощо.

**U (Understanding) - РОЗУМІННЯ:**

Цей принцип вказує на важливість розуміння принципів та причин екстремальних ситуацій. Люди мають розуміти, які фактори можуть спричинити небезпеку та як краще реагувати на них.

**R (Resilience) - ВИТРИВАЛІСТЬ:**

Цей принцип відображає необхідність розвитку витривалості та стійкості у стислих та стресових ситуаціях. Люди мають бути здатними адаптуватися до негативних умов та продовжувати ефективно діяти.

**Це відображає наші основні цінності та підходи в Екстремології для розвитку людських здібностей та навичок, для ефективних дій в нестандартних та екстремальних ситуаціях.**

# Науково - Дослідний Інститут

Пройшли підготовку з предмету «екстремологія» 623 студента  
<https://ekstremologiya.com/>



УКРАЇНСЬКА  
ШКОЛА  
ЕКСТРЕМОЛОГІЇ

## ЕКСТРЕМОЛОГІЯ

НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ

Ласкаво просимо до Екстремології — це наука, яка досліджує поведінку людей в нестандартних ситуаціях та розробляє методи та стратегії для їх підготовки та виживання.

### Українська Школа Екстремології



Крок 1  
Готов Я отримувати ці знання



Крок 2  
Фінанси Усвідомлення Розум



Крок 3  
Теорія Практика Реальність



Крок 4  
Визнання Спільнота Буття

<https://ekstremologiya.com>



## БАЧЕННЯ

Це не лише освітній приватний заклад, але й спільнота, яка прагне розвивати силу та впевненість в кожній особистості.



## МІСІЯ

Створенні оптимальних умов для розкриття потенціалу кожного студента та підготовки його до різноманітних життєвих ситуацій

<https://ekstremologiya.com>



## ФОТО

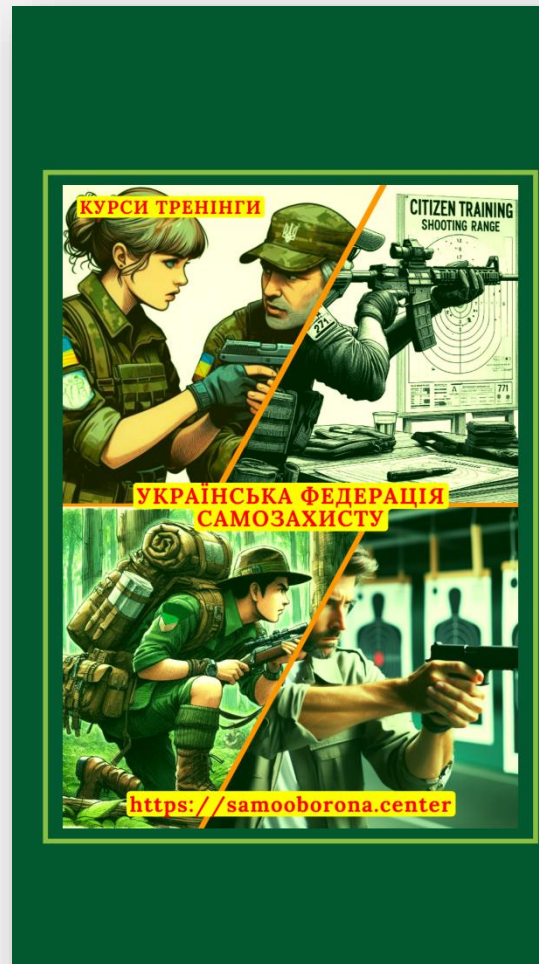


<https://ekstremologiya.com>



# Українська Федерація Самозахисту

Пройшли підготовку з предмету «екстремологія» 826 студентів  
<https://samooborona.center/>



# Українська Школа Охоронців

Пройшли підготовку з предмету «екстремологія» 261 студентів

<https://bodyguard-school.com/>



КУРСИ  
ТІЛООХОРОНЦІВ

АСУР

# Підготовка Населення до Нетрадиційної Війни

Пройшли підготовку з предмету «екстремологія» 1423 студентів  
<https://chetverikov.kiev.ua/predmet-zahyst-ukrayiny>

Форма



Яка форма потрібна,  
та як її підібрати

Бронезахист



Якій бронезахист  
потрібен

Спорядження



Яке спорядження  
потрібно мати і як його  
вibrати

Зброя



Яку зброю ми маємо

ЗНАТИ



Тактику виживання  
в бою

Можливості для розвитку ЕКСТРЕМОЛОГІЇ великі, і важливою є системна робота над його вдосконаленням. Впровадження компетентнісного підходу, практичні тренування, інтерактивні технології та співпраця з експертами з області оборони, захисту та екстремології стануть ключовими факторами успішного навчання та підготовки молоді до викликів сучасності. Правильно підібрані методи та стратегії розвитку екстремології допоможуть сформувати громадян, готових захищати свою країну та сприяти її безпеці та процвітанню.

**СЛАВА УКРАЇНІ!**



Микола Фесенко  
Директор «АСУР»