

План-конспект заняття з мультимедійною підтримкою та методичними додатками, мета якого – інтегрування знань між структурними компонентами змісту з гідродинаміки і фізичного виховання, формування цілісного уявлення про взаємозв'язок основних закономірностей гідродинаміки в спортивному плаванні та їх вплив на досягнення високих спортивних результатів у ньому.