**Урок-тренінг з основ здоров`я у 8 класі**

**«Торгівля людьми — ганебне сучасне рабство»**

*(з використанням постулату Української хартії вільної людини «Бути вільною людиною»)*

**Мета:**

* підвищити рівень поінформованості та усвідомлення учнями гостроти проблеми торгівлі людьми, обговорити причини, форми та ознаки цього явища;
* показати небезпечні наслідки та шляхи потрапляння в ситуацію торгівлі людьми;
* познайомити з національними і міжнародними документами щодо попередження торгівлі людьми;
* висловити особисте ставлення до проблем;
* виховати активну життєву позицію;
* розвинути ключові і предметні компетентності;
* впроваджувати постулати Української хартії вільної людини.

**Хід уроку-тренінгу**

**І. Вступна частина.**

***1.Знайомство***

*Вправа для підготовки учнів до роботи, створення комфортної , доброзичливої атмосфери для навчання.*

*Усі учасники уроку- тренінгу сідають у коло.*

Доброго дня! Давайте познайомимося. Назвіть своє ім'я.

***2. Очікування***

Сформуйте та напишіть свої висловлювання про очікування від уроку-тренінгу на листочках та наклейте їх на «Дерево життя».

***3. Правила роботи.***

Перш ніж розпочати нашу працю, пропоную ознайомитись з правилами роботи в тренінговій групі. Кожне правило погоджується учасниками тренінгу підняттям руки.

***Питання для учасників:***

- Назвіть країну своєї мрії, якою б ви хотіли подорожувати?

- Підніміть руки ті, хто знає якусь інформацію про ці країни?

***Обговорення:***

Отже, більшість із вас не знають нічого про ці держави.

Але, перш ніж їхати з дому, ви маєте бути добре поінформовані, тому що від цього залежить ваше здоров`я, а можливо, і життя.

Багато людей знають чи чули про проблему торгівлі людьми з повідомлень у пресі, соціальної реклами та телебачення. Але мало хто усвідомлює масштаби, а тим більше може припустити, що це станеться саме з ним.

Ви думаєте, що ті, хто потрапив у небезпеку дуже відрізняються від вас у цьому плані?

**ІІ. Основна частина.**

Сьогодні ми з вами обговоримо важливу тему, яка турбує сучасність і постає справжньою проблемою нашого майбуття.

***Епіграф***

**Людина - це товар за бартер й гроші.**

**За гривню, рубель, долар, євро, єн...  
 Паразитують люди як ті воші -  
 Такий собі в суспільстві "мертвий ген".**  
 *Катерина Мирончак*

*Учням пропонується об`єднатись у пари, намалювати на аркушах паперу свої думки, асоціації зі словами епіграфу. Один із учасників презентує малюнок,*

*вішаючи на дошку.*

***1. Вправа «Мозковий штурм»***

***«Причини торгівлі людьми в Україні»*** *(приклади наводять діти)*

**До зовнішніх можна віднести:**

* спрощення можливостей для подорожування;
* низькооплачувана праця;
* праця в галузях, де основне населення не бажає працювати через небезпечні умови праці;
* мінімальний ризик негативних наслідків для самих торговців;
* лояльність законодавства до заняття проституцією в багатьох країнах світу;
* інтернаціоналізація тіньової економіки.

**До внутрішніх відносяться:**

* економічна нестабільність у державі;
* соціальна нерівність та низький рівень життя населення;
* насильство в сім'ї;
* девіантна поведінка членів сім'ї (наркоманія, алкоголізм);
* привабливість уявного кращого життя за кордоном;
* погана обізнаність громадян щодо особливостей працевлаштування та перебування за кордоном;
* відсутність належної системи захисту постраждалих та системи превентивної роботи.

*2. Відеоролик «Запобігання торгівлі людьми»*

*(* [*https://www.youtube.com/watch?v=G\_tF5pMIZEY*](https://www.youtube.com/watch?v=G_tF5pMIZEY)*)*

***3. Вправа «Інтерв`ю».***

*(Кожен учасник бере інтерв`ю в сусіда по парті).*

**Основні «групи ризику» це:**

* незаміжні жінки та одинокі матері;
* особи, які стали жертвами насильства в сім’ї;
* трудові мігранти;
* особи з проблемами здоров'я;
* особи, які користуються послугами шлюбних агентств;
* особи, які займаються проституцією;
* особи, які працюють в модельній сфері;
* молодь (зокрема діти вулиці, діти з асоціальних сімей, які вчиняли правопорушення або самі ставали жертвами злочинів).

***У світі процвітає работоргівля.***

Рада Європи констатує, що торгівля людьми  досягла масштабів епідемії за останні десять років, з річним глобальним ринком близько 42,5 млрд. доларів. Наша держава — це країна, з якої, як правило, здійснюється експорт “живого товару” на світові ринки — до Туреччини, Італії, Польщі, Іспанії, Німеччини, Угорщини, Греції, Росії, ОАЕ, США. У всьому світі торгівля людьми вважається одним із найтяжчих злочинів проти особи. 15 листопада 2000 року Комісія ООН з прав людини визнала торгівлю людьми сучасною формою рабства. 30 липня відзначається Всесвітній день протидії торгівлі людьми.Законодавство України з питань протидії торгівлі людьми включає : ЗУ “Про протидію торгівлі людьми” та Кримінальний кодекс.

**Міфи про торгівлю людьми**

**- Жертвами торгівлі людьми стають лише неосвічені люди.**Багато жертв торгівлі людьми мають неповну або повну вищу освіту, більшість з яких – городяни. Ними можуть стати бухгалтери, медсестри, вчителі, льотчики, інженери – кожен із вас.

- **Зі мною такого ніколи не трапиться.**  
Жертвою торгівлі людьми може стати будь-хто.Торгівці винаходять все хитріші й хитріші способи

обману, на які піддаються навіть розумні й освічені люди. Ніхто не застрахований від цієї загрози.

ЇЇ можна уникнути тільки знаючи про цей ризик і знаючи, як себе захистити.

**- Мої друзі не можуть мене продати.**  
На жаль, торгівці людьми – це не лише незнайомці. Друг, якому довіряєш, знайомий або член сім’ї може запропонувати вам роботу, яка виявиться пасткою, що закінчиться примусовою працею. Часто вони і самі не знають, що, насправді, вербують вас для продавця. Завжди ретельно вивчайте будь-яку пропозицію роботи, навіть якщо ви довіряєте тому, хто її пропонує.

- **Людьми торгують лише за кордоном, але не в моїй країні.**Випадки торгівлі людьми трапляються не лише за кордоном, а й в Україні. Людей обманом намовляють погодитися піти на нову роботу, а все закінчується рабством. Дітей відвозять в інше місто і примушують жебракувати на вулиці. Їх існування повністю залежне від тих, хто їх утримує.

**- Торгівля людьми – це проституція.**   
Проституція є лише одним із багатьох способів експлуатації людей. Торгівля людьми означає сучасне рабство, в якому людей використовують і для проституції, і в будівництві, і в сільському господарстві, і на шкідливому виробництві, і в дитячій порнографії, і навіть як донорів органів.  
  
- **Торгують лише молодими жінками.**

Проблема торгівлі людьми стосується не лише молодих жінок. Дорослих чоловіків і хлопчиків-підлітків використовують на примусових роботах, а літніх та молодих жінок примушують виконувати господарську роботу. Є випадки, коли жебрацтвом змушували займатися навіть трьохлітніх дітей.

**- Поїздка за кордон цілком безпечна.**

Виїжджаючи за кордон для роботи, навчання або як турист, ви наражаєте себе на небезпеку, якщо не володієте повною і точною інформацією. Перед від’їздом дізнайтеся більше про правила та закони країни призначення, де можна отримати інформацію і допомогу, з ким у місці вашого перебування можна зв’язатися в разі необхідності. Зробіть копії документів.  
 **- Жертвам торгівлі людьми ніхто не допомагає.**

Жертви торгівлі людьми можуть розраховувати на допомогу в психологічній реабілітації та початку нового життя вдома.Міжнародна організація з міграції, державні органи та партнерські громадські організації надають безкоштовну та анонімну медичну, психологічну та юридичну допомогу, проводять професійне навчання, допомагають сім’ям постраждалих тощо.

**- Той, кого продали в рабство, завжди може повернутися.**

Жертви торгівлі людьми позбавлені фізичної свободи, в них забирають особисті документи, їхнім сім’ям погрожують. Жінок і дівчат, яких змушують займатися проституцією, шантажують погрозами розповісти про це близьким або друзям. Діти, продані в рабство, знаходяться в повній залежності від тих, хто їх експлуатує. Торгівці також користуються тим, що їхні жертви бояться кримінального переслідування і депортації в разі спроби звернутися по допомогу. Вирватися з цих тенет та повернутися додому вдається не кожному.

1. **Робота в малих групах.**

***Вправа « Складання асоціативного куща».***

*Кожній групі дано аркуш паперу з словом, до якого потрібно написати асоціації*

*(воля, рабство, віра, надія, насилля, трансплантація, мрія, майбутнє ).*

Звичайно, зі словами: воля, віра, надія, мрія у всіх вас прекрасні, світлі думки, але є ще й інші слова.

**В Українській хартії вільної людини, в першій новелі, саме про те говориться:**

* Усі люди створені вільними. Саме це найвагоміше право людини, отримане кожним/кожною від народження, визначає суть нашої цивілізації.
* Бути вільною людиною — це не лише зовнішня ознака, яка об’єднує усіх нас за правами, але й внутрішній духовний вибір.
* Невільна людина не здатна бути ані щасливою, ані захищеною, ані впевненою у своєму майбутньому.
* Бути вільною людиною — це насамперед означає

брати на себе відповідальність.

* Не можна вимагати від когось виконання

його обов’язків, не виконуючи власних.

* Не треба жити постійним почуттям скривдженості і жалем до себе. Бути вільною людиною означає вірити у свої сили.
* Бути вільною людиною означає усвідомлювати свою неповторність, однак жодною мірою не плекати у собі зверхності.
* Бути вільною людиною означає завжди і всюди самостійно додержуватися принципу нашої рівності один з одним, а також рівності перед законом.
* І найважливіше: бути вільною людиною означає чинити добро.

Саме в цьому полягає найглибший смисл свободи вільної людини.

**Отже, якщо ваші права на вільне пересування обмежують, негайно звертайтеся за допомогою.**

***Якщо Ви потрапили у скрутну ситуацію за кордоном, можете звернутися до:***

- посольств/консульських установ України за кордоном;

* державних, міжнародних та громадських організацій, що надають допомогу мігрантам, які опинилися у скрутному становищі і, зокрема, постраждалим від торгівлі людьми;

- місцевих правоохоронних органів;

- організацій української діаспори;

- інших організації та установ (наприклад, релігійних).

Якщо Вас позбавили документів, консульська установа має докласти всіх зусиль для встановлення Вашої особи та якнайшвидшого повернення до України. Наявність у Вас копії закордонного паспорта значно пришвидшить цей процес.

***Номери гарячої лінії:***

***8 800 500 22 50 або 8 800 505 50 10***

***(зі стаціонарного телефона),***

***527 (з мобільного Білайн, Київстар, Лайф, або МТС).***

***Всі дзвінки на ці номери у межах України безкоштовні.***

**ІІІ. Заключна частина**.

1. ***Рефлексія(обговорення)****.*

*Підведення підсумків. Учасники діляться враженнями від заняття.*

Пропоную дати відповіді на запитання: «Що тобі запам’яталось?

Що ти для себе береш із сьогоднішнього заняття?

Чи цікаво тобі було на занятті? »

і якщо ваші сподівання справдилися ,

то підійти до нашого «Дерева життя»

і наклеїти ще раз свої листочки.

***2. Вправа «Птах, що розправляє крила»***

Уявіть, що ви – птах, крила якого міцно стиснуті. З'єднайте лопатки, напружте спину так сильно, як тільки можете. Ви відчуваєте напругу. А тепер повільно, не кваплячись, звільняйте свої м'язи. Ваші крила розправляються. Стають сильними і легкими, невагомими. Ви відчуваєте розслаблення.

В кінці уроку всі учасники тренінгу дякують за продуктивну та цікаву працю.