



Запрошуємо

на відкритий позакласний захід

«Вітаміни для дитини»



Дата: 25.11.2021
Час: 14:20

З повагою вчитель біології Сєрік О.В.
та здобувачі освіти 7 класу



Тема:

Вітаміни для ДИТИНИ





Девіз:

**Видумуй, пробуй і твори
Розум, фантазію прояви!
Активним і уважним будь!
І про кмітливість не забудь!**

ТОП-4 правила роботи:

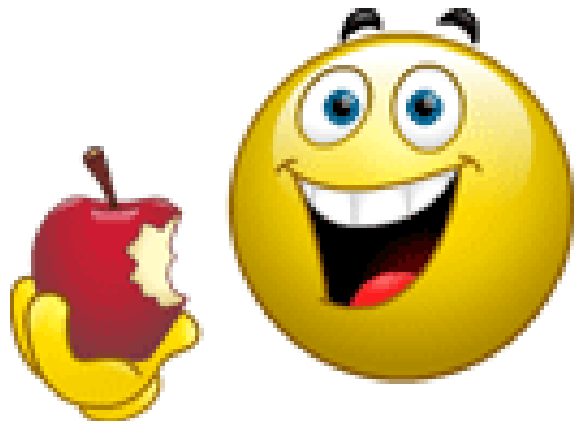
1. Бажаючи
відповісти,
піднімайте
руку!



2. Будьте
уважними!

3. Дотримуйтесь
правил техніки
безпеки!

4. Слідкуйте
за поставою!



Проблема

Гіпотези

Результат





*«Добути і зберегти своє здоров'я
можє тільки сама людина»*

Микола Амосов,
український лікар,
учений в галузі медицини

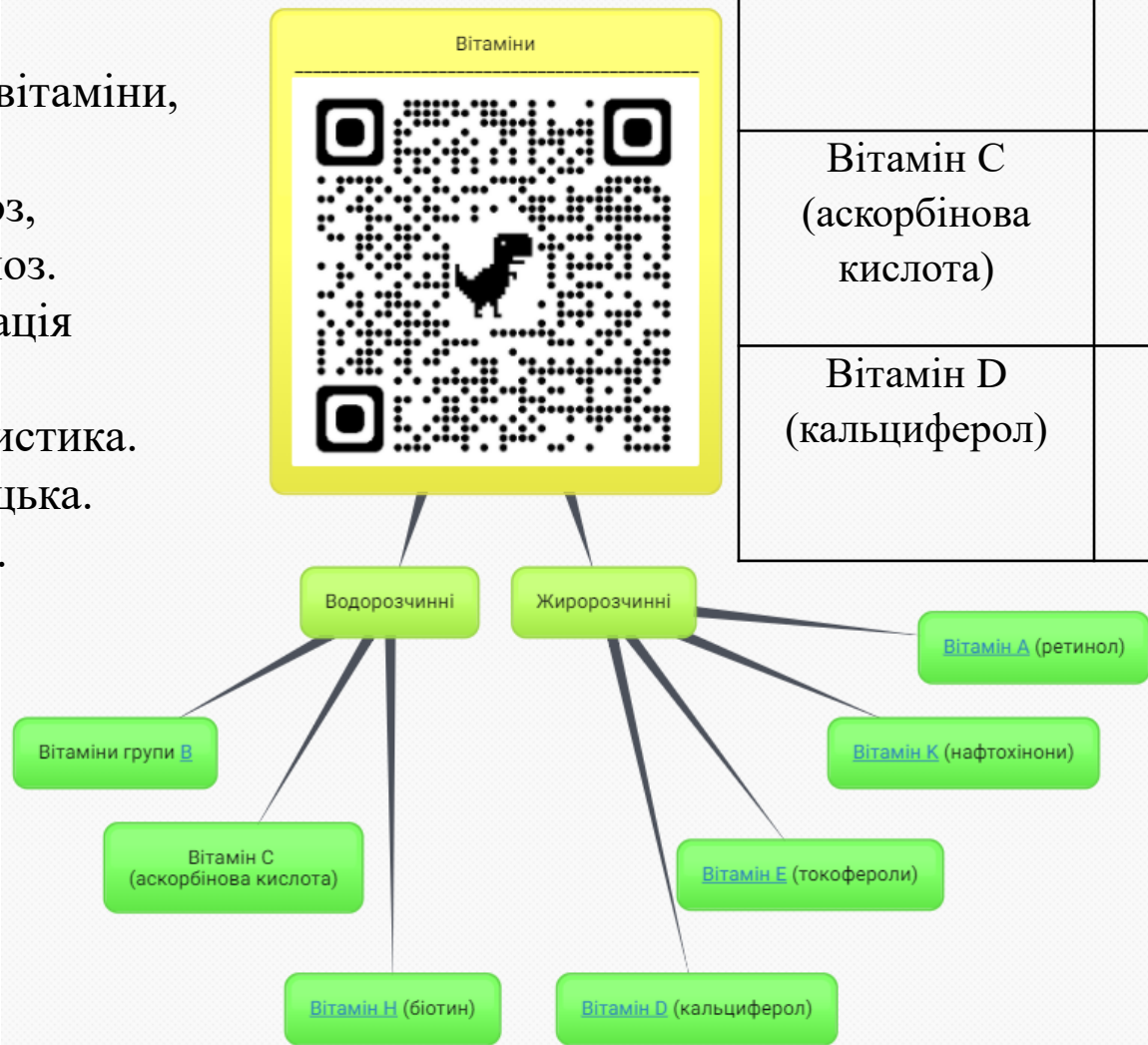
ВІТАМІНИ ДЛІА ДИТИНИ



Go to **www.menti.com** and
use the code **8810 3247**

Зупинки

1. Поняття: вітаміни, авітаміноз, гіповітаміноз, гіпервітаміноз.
2. Класифікація вітамінів.
3. Характеристика.
4. Дослідницька.
5. Заклучна.

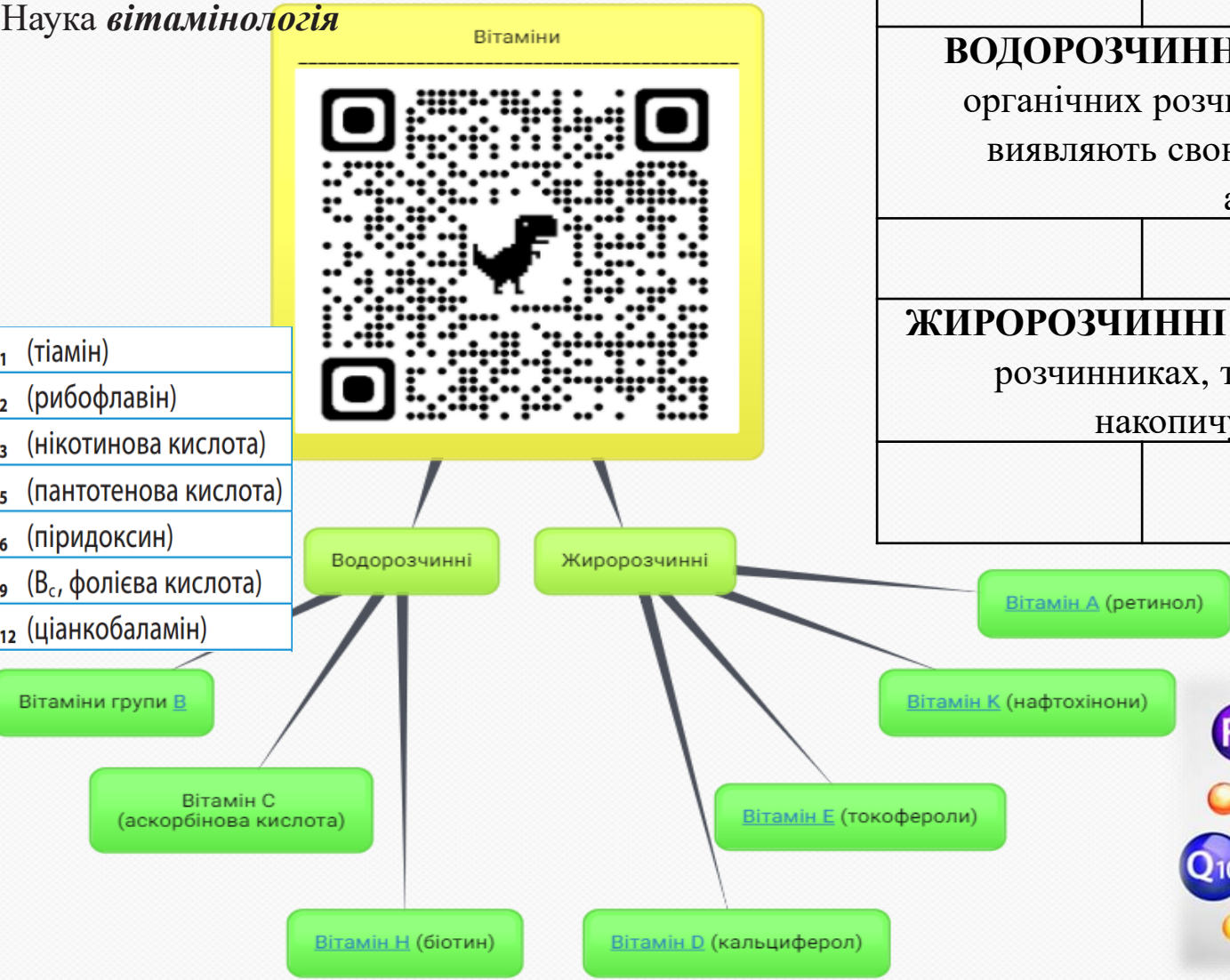


Назва вітаміну	Роль	Продукти харчування	Захворювання
Вітамін А (ретинол)			
Вітаміни групи В			
Вітамін С (аскорбінова кислота)			
Вітамін D (кальциферол)			

Пропоную перегляд
відеофрагменту «Що ти
знаєш про ВІТАМІНИ?»



ВІТАМІНИ (від лат. *vitae* – життя та *amin* – амін) – біологічно активні речовини різної хімічної природи, необхідні в невеликих кількостях для нормального обміну речовин і життєдіяльності живих організмів, необхідні для обміну речовин і перетворення енергії (Лунін (1881), Функ (1912)).
Наука *вітамінологія*



На 2012 р. 13 речовин в науці визнано вітамінами. Заповніть у робочому зошиті таблицю щодо ролі вітамінів у обміні речовин організму людини

Назва вітаміну	Роль	Продукти харчування	Гіпервітаміноз (симптоми нестачі)/ гіпервітаміноз (симптоми надлишку)
ВОДОРОЗЧИННІ ВІТАМІНИ - гідрофільні сполуки, нерозчинні в жирах і органічних розчинниках, містять Нітроген, не накопичуються в клітинах і виявляють свою дію в складі ферментів (коферменти для каталітичної активності); спричиняють гіповітамінози			
ЖИРОРОЗЧИННІ ВІТАМІНИ – нерозчинні у воді, розчиняються в органічних розчинниках, термостійкі й нечутливі до змін рН середовища; можуть накопичуватися в організмі й спричиняти гіпервітамінози			

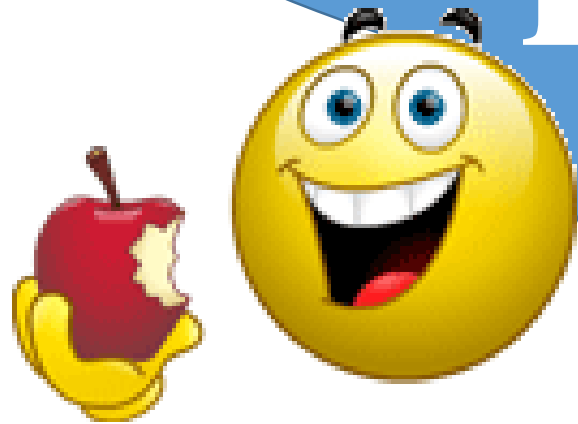
Пропоную перегляд відеофрагменту «Що ти знаєш про ВІТАМІНИ?»

Зушишка

Поняття



Зупинка Класифікація вітамінів

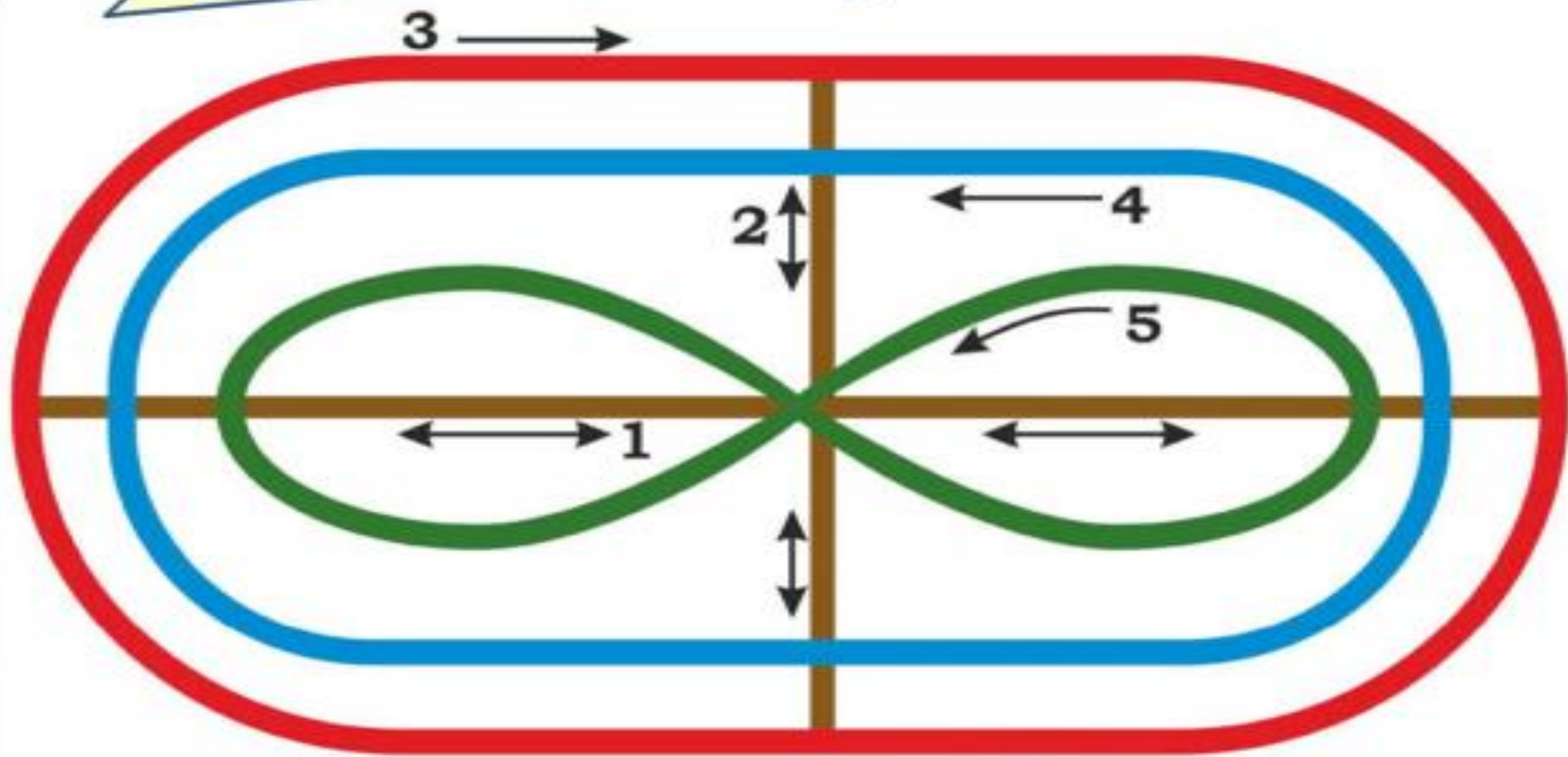


Зушинка

Характеристика



Виконайте гімнастику для очей



Ми за здоровий спосіб життя!!!



Зушинка Дослідницька



ВІТАМІНИ ДЛЯ ДИТИНИ

Зупинка

4. Дослідницька.

Інструктаж з техніки безпеки:



Мета: дослідити вміст аскорбінової кислоти у соках ТМ України.

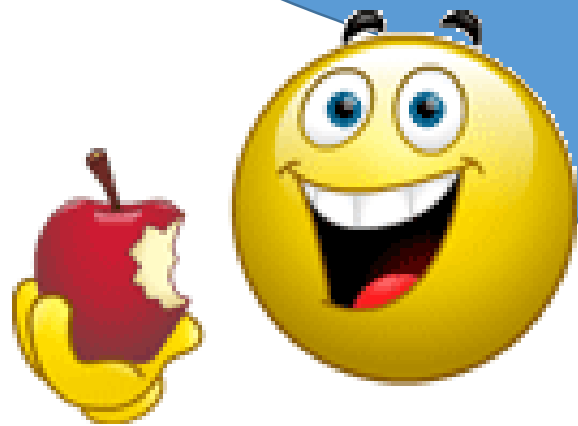
Обладнання: мірний стакан, до якого наливаємо сік 20 – 30 мл. Потім додаємо крохмального клейстеру і в мірний стакан капаємо з піпетки розчин йоду

Хід роботи

Техніка дослідження йодометричним методом заснована на тому, що молекули аскорбінової кислоти легко окислюються розчином йоду. Як тільки йод окислить всю аскорбінову кислоту, наступна крапля, прореагувавши з крохмалем, пофарбує в синій колір.

Рекомендації

Зушінка Заключна



Синквейн:



1. Вітаміни

2. Прикметник – 2 слова

3. Дієслово – 3 слова

4. Фраза – 4 слова

5. Синонім іменнику



СЕРТИФІКАТ

отримали здобувачі освіти
7 класу

за високий рівень засвоєння теми:
«ВІТАМІНИ ДЛЯ ДИТИНИ»



Вчитель біології і екології

О.В. Серік

ФІДБЕК:



- Ми працювали над темою...
- Ми працювали за планом...
- Новим для мене...
- Корисно знати...
- На практиці я застосую...



Дякую!