



## Острів Ротозуб

Десь далеко-далеко серед Людського океану знаходиться казковий острів Ротозуб. На ньому є Язикові та Десняні горби, Слинові ріки. Його мешканці – зубки. Всі вони завзято працюють і люблять посміхатись.

Острів Ротозуб не завжди був таким гарним. Колись тут була пустеля. Колись тут були лише Десняні горби та Слинові ріки. А глибоко під горбами спали та набиралися сил зубки. Спали вони майже півроку, а потім вирішили, що прийшов час виходити назовні. Слинові ріки вийшли з берегів, почався шторм. І ось зубки вибралися на поверхню! Першими жителями острова були молочні зубки. Згодом їх ставало все більше і більше. Вони побудували цілі міста.



Першими з'явилися різці і влаштувалися посередині. Їх називають передніми. Різці своїми гострими ножами перерізають їжу. А ще вони дуже люблять посміхатись усім.



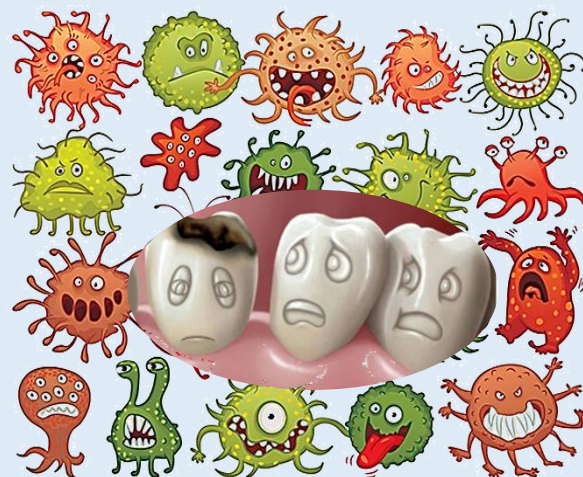
Поруч з різцями живуть ікла – справжні мисливці. Вони міцно тримаються, бо мають довге коріння та носять списи. Поки ікла тримають їжу, різці ріжуть її.

У глибині острова розташувались жувальні (кутні) зуби. Це найсильніші та найвитриваліші жителі. На їх коронках знаходиться по три, чи, навіть, по п'ять бугорків. Тому вони найкраще перетирають їжу.





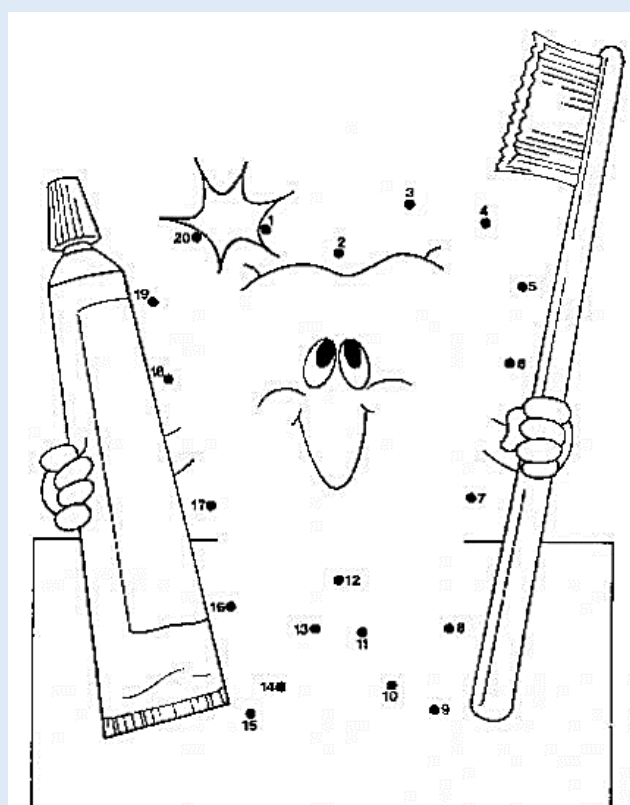
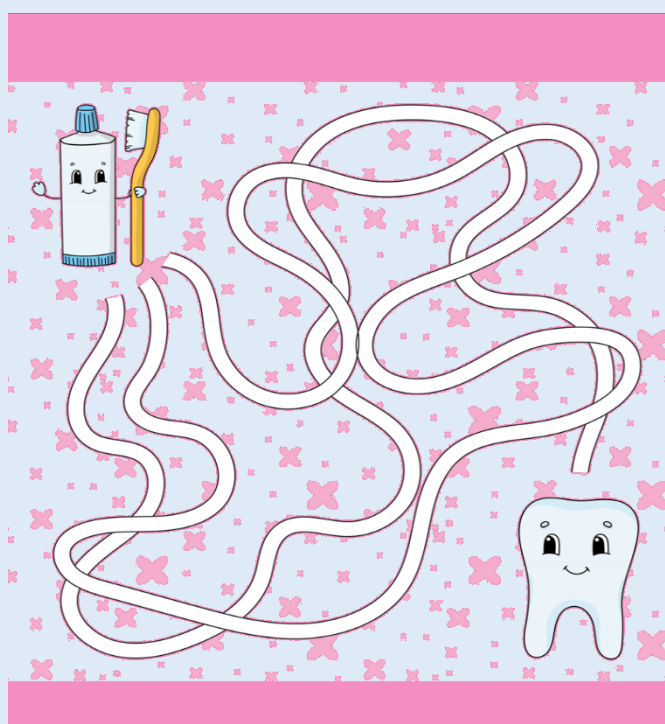
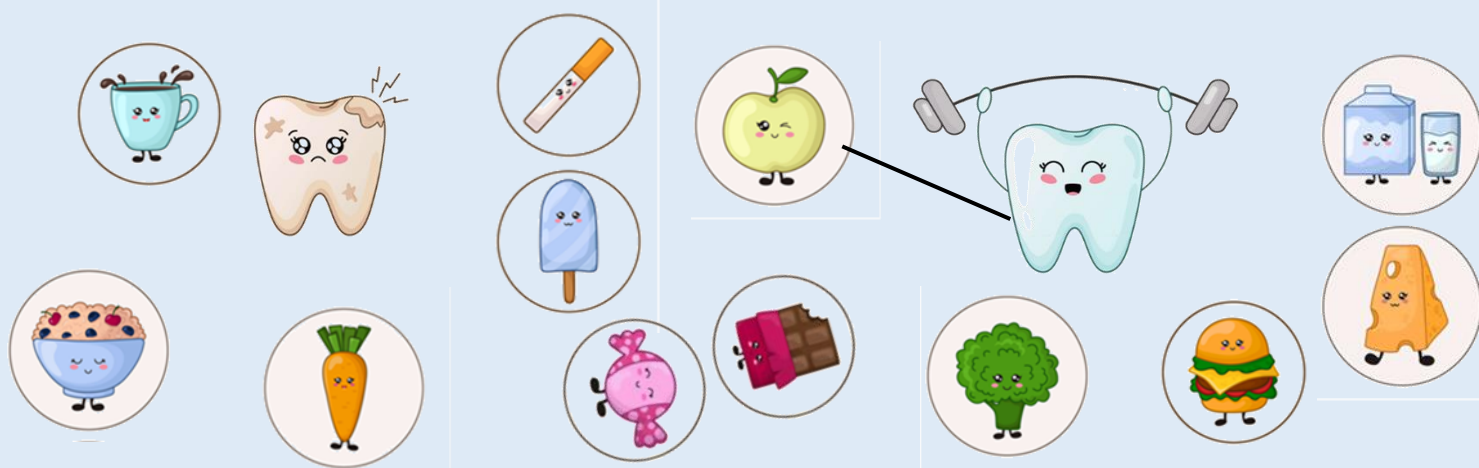
За життям молочних зубиків спостерігає Зубна фея. Вона забирає малюків, які тікають, у свій фантастичний ліс та пробуджує від сну інші зубки.



Острів Ротозуб є домом для мільйонів крихітних маленьких організмів. Всі разом вони називаються мікрофлорою. Деякі з них корисні для зубиків, але є й такі, які постійно бажають нашкодити. Від цього зубки починають хворіти страшним карієсом.

Щоб зубки жили довго і працювали із задоволенням, ми маємо слідкувати за ними: чистити від зайвої їжі та нальоту, оберігати від холодних та гарячих дощів та солодких потоків, не давати гризти камінці, перевіряти їх стан здоров'я.

Знайди, що корисно для зубика, а що руйнує його.





## Цікаво знати!

### 10 фактів про зуби

1. Відбитки зубів унікальні, як відбитки пальців, візерунки сніжинок та райдужна оболонка.



2. Зубна емаль-

найтвердіша тканина в організмі.

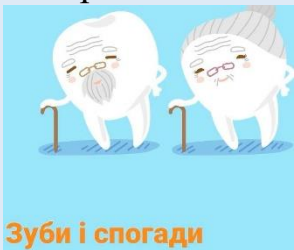
3. Зубам необхідна слина.

4. Зубна емаль не може самостійно відновлюватись.

5. У деяких людей вроджена відсутність зубів.

6. Деякі люди народжуються с зубами.

7. Зубний біль є найбільш важким та неприємним.



Зуби і спогади

8. Зуби безпосередньо пов'язані з пам'яттю. Вчені довели, що після кожного видалення зуба частина спогадів

зникає.

9. Перша «зубна паста» - попіл, крейда, деревне вугілля.

10. У Китаї святкують День любові до своїх зубів»



### 10 фактів про мікроби в вашому роті

1. В ротовій порожнині кожної людини живуть від 500 до 1000 різних видів

**бактерій**, від 70 до 80

різних видів **грибів**,

декілька **вірусів та**

**паразитів**. Ви можете

це уявити?

2. У будь-який момент часу

індивідуальний рот може охоплювати від 10 до 50 мільярдів бактерій!

3. Коли дитина народжується, її ротова порожнина стерильна (тобто без бактерій).

4. Мікроорганізми, що викликають

порожнини в наших зубах, з'являються як тільки прорізуються перші «молочні» зуби.

5. Ви точно не знали, що різні види бактерій відповідальні за виникнення порожнин у різних частинах зуба.

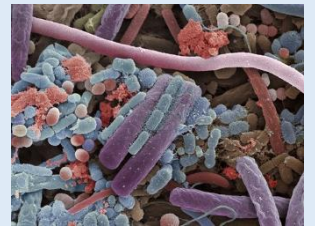
6. Не всі бактерії шкідливі.

7. Мікроорганізми живуть не тільки на наших зубах, але також і на яснах, язиці та слизовій оболонці щік і губ.

8. Деякі організми, які присутні в ротовій порожнині, викликають захворювання тільки при певних умовах.

9. Бактерії нашої ротової порожнини дуже швидко розмножуються.

10. І, нарешті, чи знали ви, що під час одного поцілунку люди обмінюються приблизно 1 мільйоном бактерій?



Перше місце за кількістю зубів займає слимак, він має біля 25 тисяч зубів, друге місце у акул – від 250 до 14 тис. зубів, які розташовані в 4 – 20 рядів. А от у слона їх всього 6, але найдовші



ікла. Жирафи мають тільки нижні зуби.





### Склади речення із слів

1. Зуби , я, двічі, чищу, на день.
2. Робить, чищення, сяючою, посмішку, зубів.
3. Перевіряє, зубки, зубний, лікар, мої.
4. Ходжу, я, лікаря, до, зубного, регулярно.
5. Їсти, яблука, щоб, потрібні зуби, мені, здорові.
6. Солодощів, викликає, карієс, надлишок.

### Знайди 6 відмінностей

