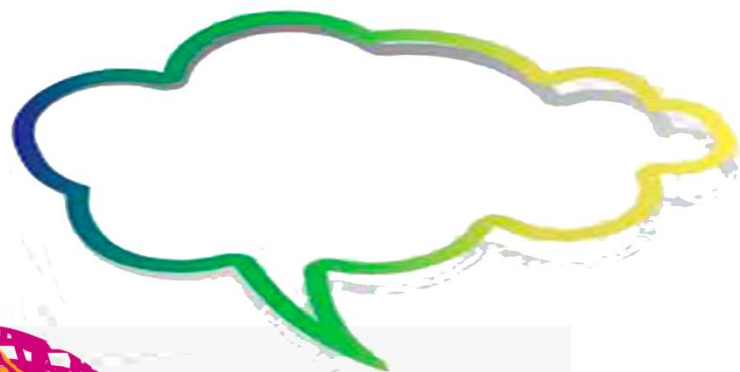


Щоденник вражень

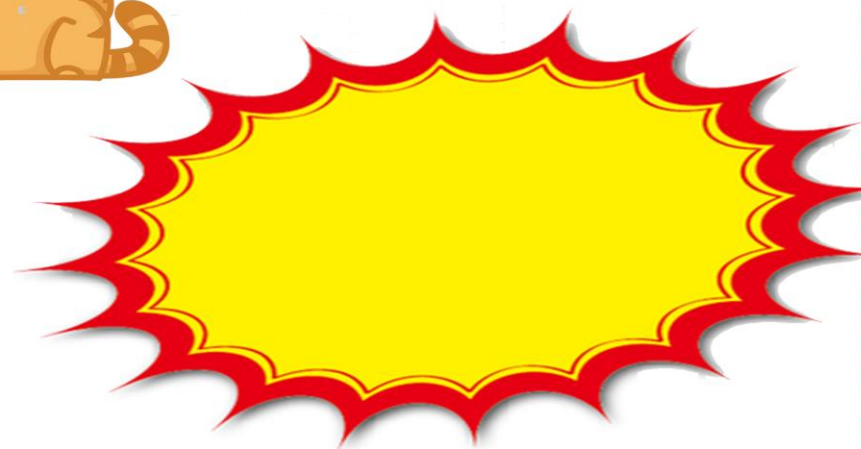


З
к
л
а
с

Привіт! Я котик
Мурко! Розкажи,
як змінилося
твоє життя під
час карантину.



Запиши
найбільше своє
досягнення...



ПРО МЕНЕ

ЦЕ Я.

Намалюй свій портрет або наклеї фотографію.

Моє ім'я _____
 Моє прізвище _____

Мені років.
 Розфарбуй відповідний квадратик.

	п'ять
	шість
	сім

Мій день народження _____

Зараз 20 _____ рік.

3

МОЯ ДОМІВКА

Намалюй свою кімнату чи навчальний куточок або наклеї фотографію.

ЦЕ МОЯ ДОМІВКА.

У нас є кімнати.
 Розфарбуй відповідний квадратик.

			
одна	дві	три	чотири
			
п'ять	шість	сім	

У моєму будинку (квартирі) живе осіб.

Зі мною в кімнаті живе: Обведи потрібне.

сестра	брат	мама
	тато	
дідуся		дядько
бабуся	рибки	
тітка	пташка	щур
	котик	черепаха
	песик	хом'як

Допиши, кого не вистачає:

6

МОЯ СІМ'Я

ЦЕ МОЯ СІМ'Я.

Намалюй свою сім'ю або наклеї фотографію.

Моя сім'я складається з осіб.

Розфарбуй відповідний квадратик.



дві



три



чотири



п'ять



шість



сім

У моїй сім'ї є:
Обведи потрібне.

сестра мама
 брат тато
бабуся дідусь дядько
 тітка пташка
песик черепаха рибки
щур котик хом'як

Допиши, кого не вистачає:

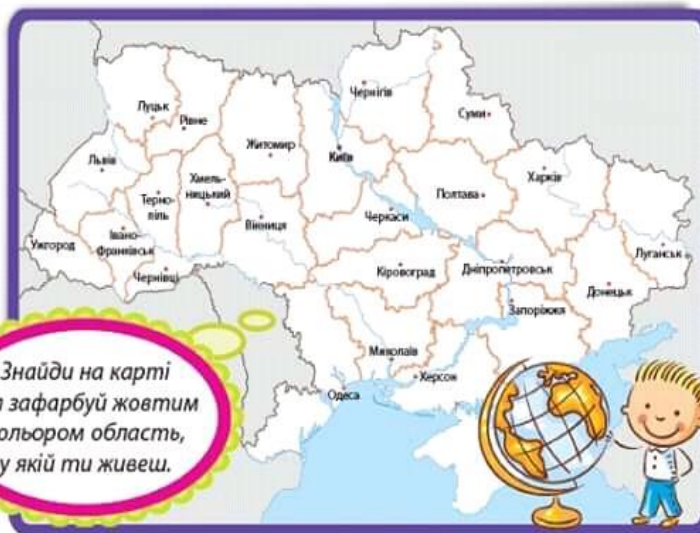
4

МОЯ КРАЇНА

Це моя країна —

Я живу в _____ області.

Моє місто / містечко / село називається —



Знайди на карті та зафарбуй жовтим кольором область, у якій ти живеш.

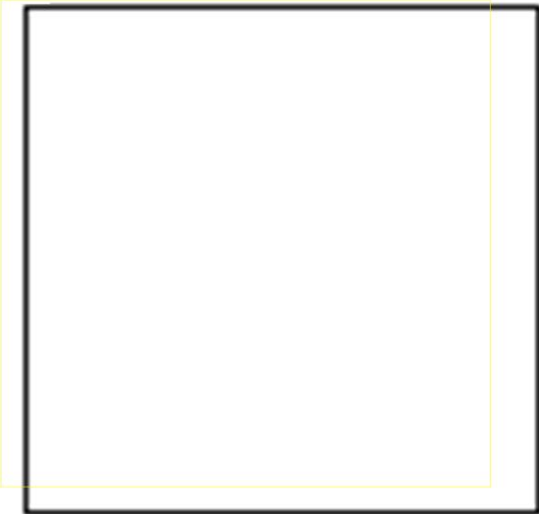
ЦЕ СИМВОЛИ
МОЄЇ
ДЕРЖАВИ.



«Ще не вмерла України ні слава, ні воля,
Ще нам, браття молодії, усміхнеться доля.
Згинуть наші вороженьки, як роса на сонці.
Запануєм і ми, браття, у своїй сторонці.
Приспів:
Душу й тіло ми положим за нашу свободу
І покажем, що ми, браття, козацького роду».

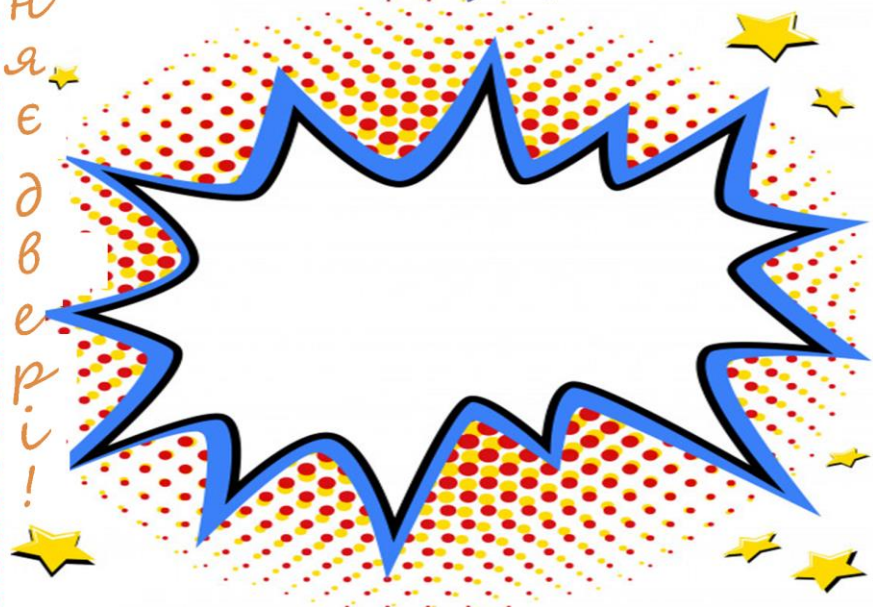
5

Ш
к
о
л
а
в
і
д
ч
и
н
я
є
д
в
е
р
і
!

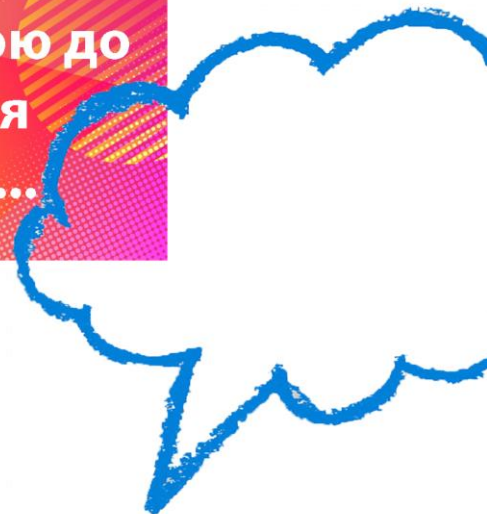


Н
а
м
а
л
ю
й
с
в
о
л
у
.

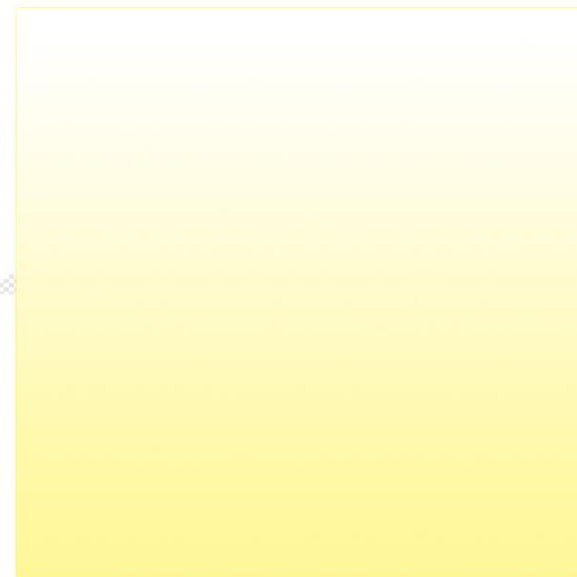
Я хочу ходити до
школи, тому що.....



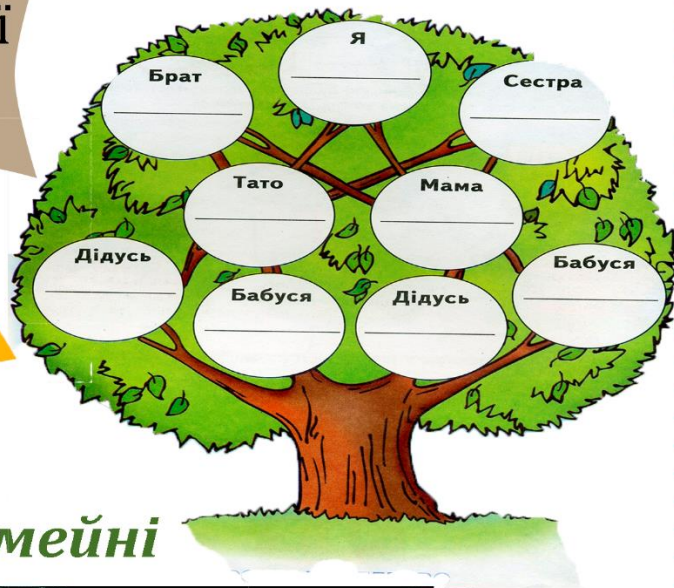
Дорогою до
школи я
бачу.....



Після уроків
мене зустрічає...



Члени моєї сім'ї



С
в
і
т

с
і
м
,
ї

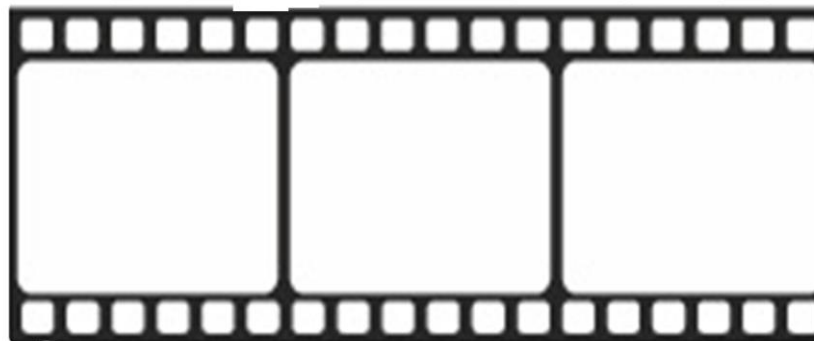
т
р
а
д
и
ц
і
ї



Намалюй сім'ї в природі та підпиши їх назви



стадо



Як ти допомагаєш родині?



Це я, коли уважно слухаю

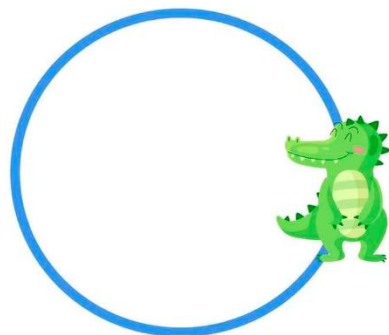


С
е
к
р
е
т
и

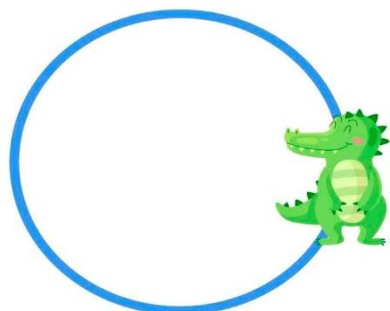
с
п
і
л
к
у
в
а
н
н
я



Міміка



З
л
и
й



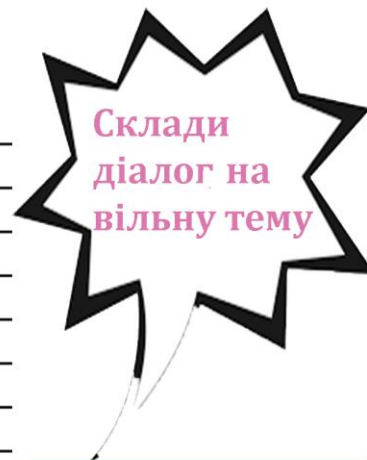
в
е
с
е
л
и
й

сумний

Ввічливі слова, які ти використовуєш у спілкуванні...



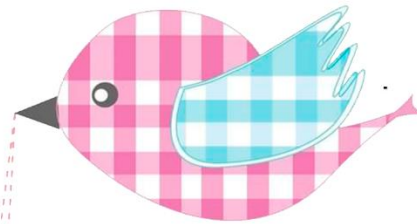
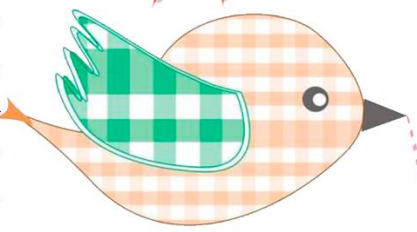
Handwriting practice lines consisting of a top line, a middle line, and a bottom line, with a dashed line in the middle.



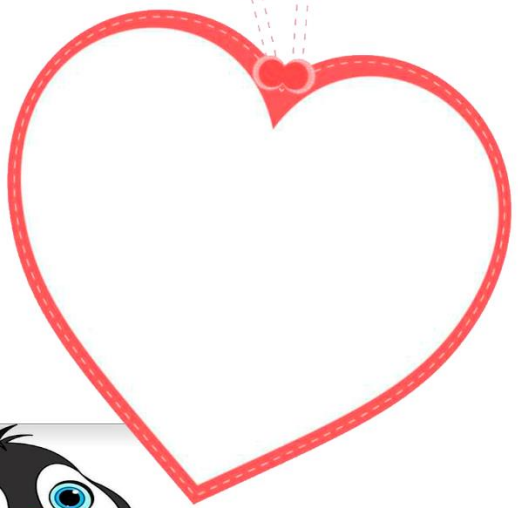
Я
к
з
а
л
а
г
о
д
и
т
и
к
о
н
ф
л
і
к
т
?



КОНФЛІКТ-це

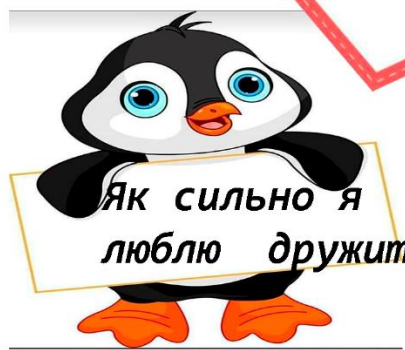


Т
в
о
ї
ї
д
е
ї



я
к
п
о
м
и
р
и
т
и
с
я

з
д
р
у
г
о
м
.



Як сильно я
люблю дружити?



Я вмію мирно
залагоджувати
конфлікт.



**Правила спілкування в
інтернеті**



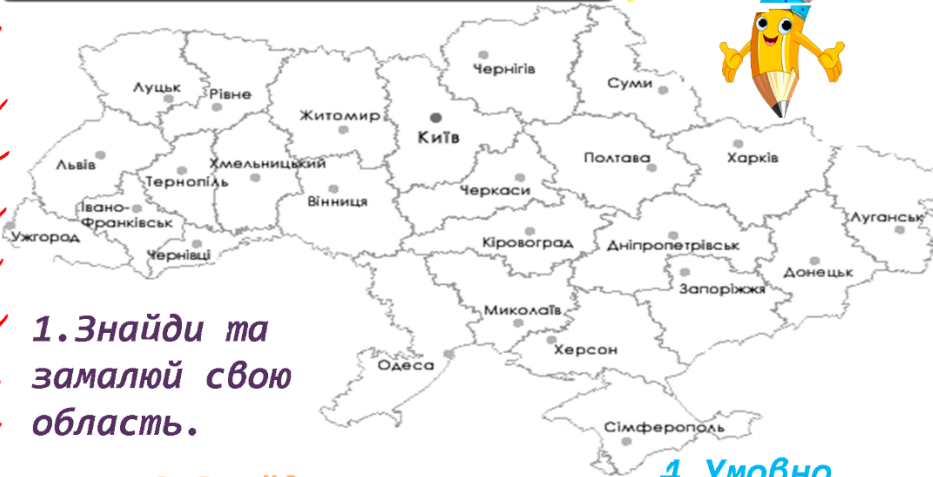
це мій друг!



М
и
-
У
к
р
а
ї
н
и
ч
и
!



Виконай завдання відповідно кольору



1. Знайди та замалюй свою область.

2. Знайди та замалюй столицю України

3. Познач, де Україну омивають моря.

5. Замалюй приблизне місцезнаходження Карпат.

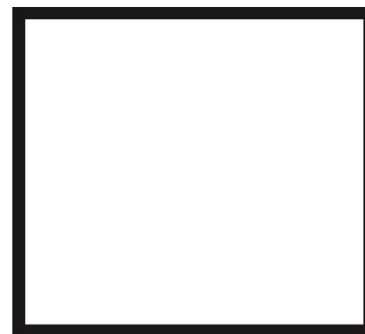
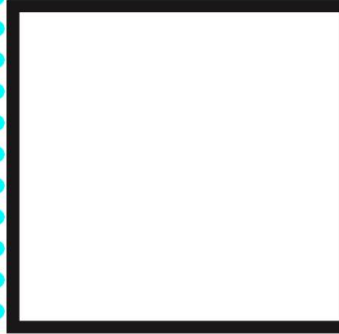
4. Умовно намалюй річку Дніпро-це найдовша ріка України.



Державні символи

П

Г

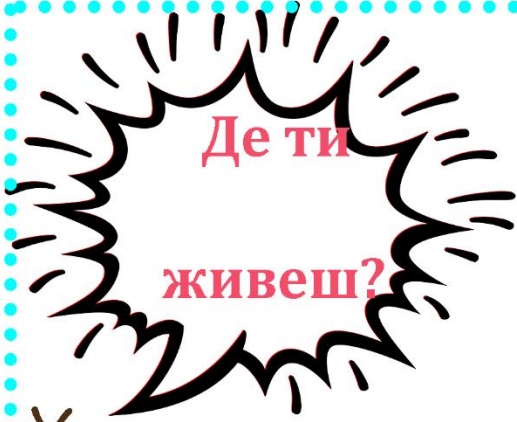


Г



Я знаю державні свята



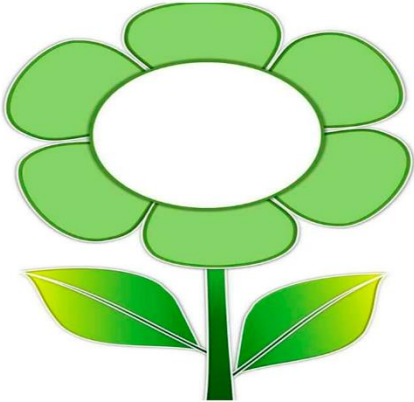


Де ти

живеш?

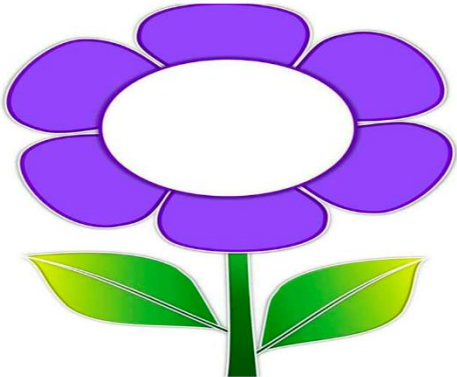
у
р
і
д
н
а
м
у
к
р
а
ї

область

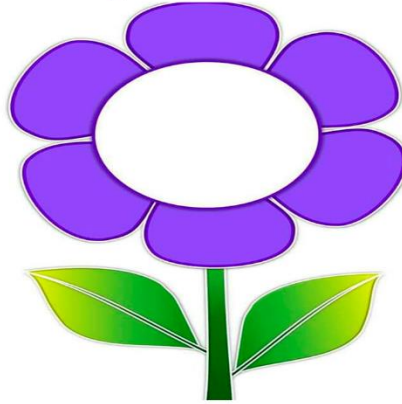


красивий куток

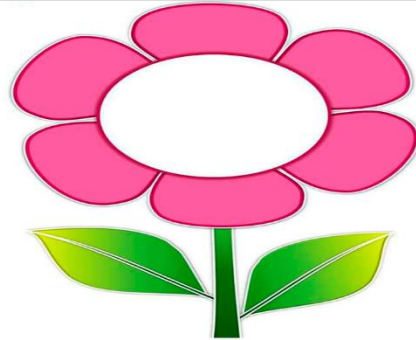
село мого села



країна



район

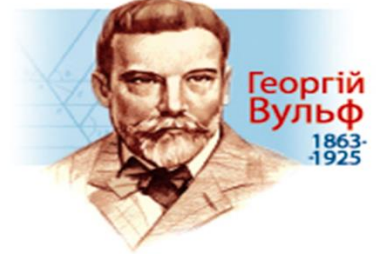


Я вмію писати свою адресу..



Адреса відправника, індекс

.....
.....
.....
.....



Адреса одержувача, індекс

.....
.....
.....
.....

.....

Приклей своє фото у найкрасивішій місцевості





вартість-це

К
у
ч
т
у
р
а

с
т
и
в
а
н
н
я



25



5

65
грн



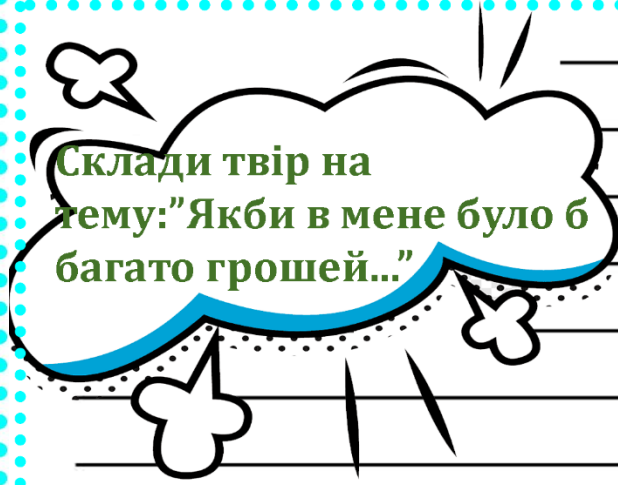
40



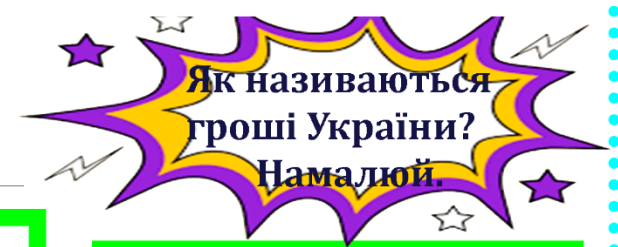
20

Які товари може купити бегемотик?

Напиши або намалюй найнеобхідніші речі, які купує твоя сім'я щомісяця.



Склади твір на тему: "Якби в мене було б багато грошей..."



Як називаються гроші України?
Намалюй.



Я святкую день народження:

Зараз мені ... років

дошкільник

дорослий

немовля

школяр

пенсіонер

Знайди і обведи свій етап життя.

Р і с т і р а з в и т а к



це я через 10 років

я хочу стати..

Мої корисні ЗВИЧКИ



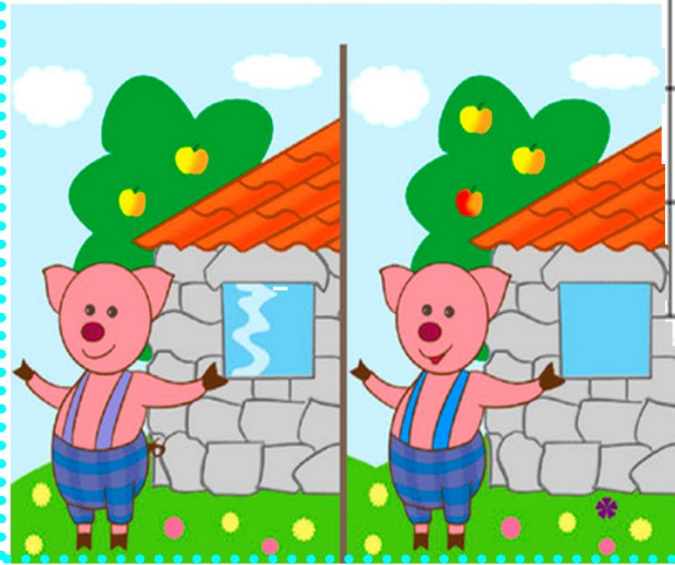
Мої шкідливі ЗВИЧКИ

Handwriting practice lines for 'My useful habits' and 'My bad habits'.

Мій розвиток:

Розвивай в собі уважність. Гра "Знайди відмінності"

дата	зріст	маса



Ознаки здорової людини:

П
і
к
л
у
е
м
а
с
ь
н
і
р
а
з
р
а
т
а
в
,
а



Я знаю як називають лікарів...

Якщо у мене....., я звернуся до.....

болить вухо

висока температура

отримав травму

погано бачу

болить зуб

виліз прищ



МОЯ МЕДИЧНА КАРТКА

ПІБ _____

Дата народження: _____

Вага: _____

Зріст _____

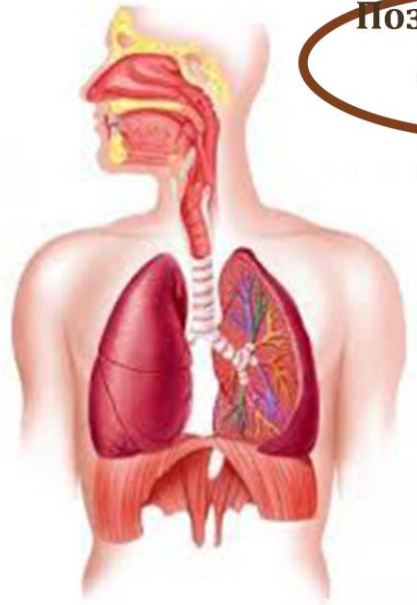
Алергії: _____

Повних років: _____

Я

Обери предмети для здоров'я





Познач органи дихальної системи



Я
к
у
б
е
р
е
м
с
а
в
і
д
з
а
с
т
у
д
и

ЕКСПЕРИМЕНТ



Затримай дихання, враховуючи час. Зроби висновок про важливість дихання...

Яким чином можна заразитися вірусами?

Blank lines for writing answers to the experiment questions.

Інфекційні хвороби-

Blank lines for writing about infectious diseases.

A large, stylized notepad with multiple horizontal lines for writing.

перші ознаки хвороби

Підкресли чинники, що посилюють імунітет.





Підпиши частини тіла

Що ти робиш щоб, бути здоровим?



Варіант 1

- Людина є частиною живої природи.
 Так Ні
- Ритмічне життя сприяє зміцненню та збереженню здоров'я.
 Так Ні
- Після навчання для тебе корисним буде відпочинок біля телевізора або комп'ютера.
 Так Ні
- Познач вид активного відпочинку.
А перегляд телепередач
Б читання книжки
В катання на велосипеді
- Познач безпечне місце для рухливих ігор.
А спортивний майданчик
Б тротуар
В коридор школи
- Запиши види активного відпочинку, що потребують застосування засобів захисту від травмування.

Я
к
с
т
а
т
и
с
и
л
ь
н
и
м

Якби людина не мала скелету, то.....

серце для чого?



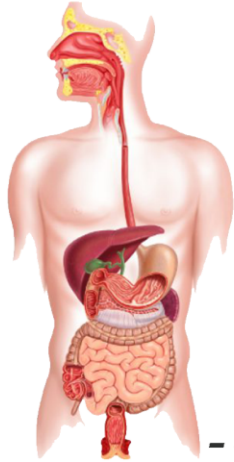
після 10
присідань



П У С
У С П
Л Т О
Ь А К
С Н О
і Ю



Підпиши органи травлення.



Four horizontal dashed lines for labeling the organs in the diagram.

Х
а
т
и
у
в
а
н
и
а
і
з
ф
а
т
а
в
,
а

Як ти гадаєш, що таке збалансоване харчування? _____



Намалюй те, що ти найбільше любиєш їсти. Підкресли -шкідливі продукти, а -корисні.



Візьми інтерв'ю в однокласників. Запиши їх сніданки. Візьми в кружечок ті, що вважаєш корисними.

Three empty white plates with blue borders for drawing breakfasts.

Напиши або намалюй

Твоя "Формула здоров'я"

«Якби я був їжею, то був би.....»

Д а с л і з м у є м а з о з о к

Чи потрібен мозок людині?

напиши частини мозку



Four horizontal lines for writing the answer to the question 'Чи потрібен мозок людині?'.

Що треба робити, щоб розвивати свій мозок?



Eight horizontal lines for writing the answer to the question 'Що треба робити, щоб розвивати свій мозок?'.

РОЗВИВАЮ СВІЙ МОЗОК



ШИФРУВАЛЬНИК

A row of ten empty boxes for a cipher puzzle.

$$5 - 3 = \square$$

$$4 + 1 = \square$$

$$10 - 2 = \square$$

$$3 - 3 = \square$$

$$7 + 2 + 1 = \square$$

$$6 + 2 - 1 = \square$$

$$5 + 0 + 3 = \square$$

$$7 - 2 + 0 = \square$$

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ф А П Е Ш Р Л С О Д Е

ШИФРУВАЛЬНИК

A row of ten empty boxes for a cipher puzzle.

$$3 + 3 = \square$$

$$9 - 1 = \square$$

$$7 + 3 = \square$$

$$6 - 6 = \square$$

$$8 - 2 - 1 = \square$$

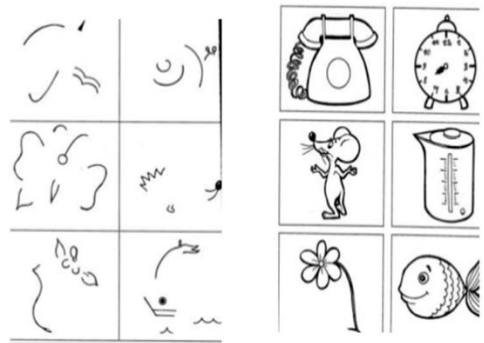
$$4 - 3 + 0 = \square$$

$$3 - 0 + 2 = \square$$

$$3 + 2 - 1 = \square$$

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Е Л К У Г О А Ц Р Й Х

Знайди слова на букву "Б"



Вправа "Що забув намалювати художник?"

Щ	Л	І	Щ	И	Н	А	П
И	П	К	А	Х	Ч	Е	Г
Г	У	С	В	Н	Б	И	О
Л	М	О	Е	Д	О	Щ	Р
И	Т	Ю	Л	Х	Р	У	Щ
К	У	Щ	Ь	І	Щ	К	И
Б	Щ	І	Т	К	А	А	К

Режим дня-це _____



Практикувати

Як любити
Відпочивати

Blank space for drawing or writing.



Пронумеруй свій розпорядок дня.



Мій план на зимові канікули

Ті завдання, що відносяться до фізичної праці-пиши синьою ручкою, до розумової-червоною.



Намалюй свій бажаний новорічний подарунок. опиши його користь для твого розвитку..

Blank space for drawing a gift, decorated with a Christmas border.

