

**Простые советы по
соблюдению
гигиены рабочего
места**

Во-первых, протирайте клавиатуру и мышку раз в месяц спиртом. Во-вторых, раз в год, если ваша клавиатура это позволяет, разберите ее и промойте с середины (тоже спиртом).

В-третьих, пылесосьте клавиатуру специальными USB-устройствами. Они продаются в каждом компьютерном магазине и стоят недорого. Уделяйте внимание щелям между клавишами — особенно это касается владельцев ноутбуков.

В-четвертых, каждый вечер, после завершения



работы с планшетом, протирайте экран специальным раствором для очистки планшетных ПК.

И, **в-пятых**, мойте руки после каждого использования компьютера и в перерывах, если вы работаете с ним целый день.



***Следуйте этим правилам
и будьте здоровы!***

Средняя школа
№44



***«Поделись бактерией
своей и она еще не раз к
тебе вернется...»***

или

***«Как обезопасить свой
ПК от болезнетворных
микробов?»***

Всем известно, что после туалета нужно мыть руки. Но разве кому-то известно, что и после работы за компьютером тоже нужно тщательно мыть руки?

При этом все равно — это большой компьютер, ноутбук или планшет — всегда найдутся такие микробы, которые могут привести к



заражению организма. На клавишах и под ними в пыли размножаются сотни видов опасных бактерий. К то-



му же, клавиатура (особенно ноутбук) всегда теплая, что еще больше способствует размножению микроорганизмов. Могут появиться также

вши, лечение которых легко доставит вам уйму ненужных проблем. Достаточно четырех месяцев после начала использования мыши или клавиатуры домашнего компьютера, чтобы в них завелись опасные микробы. А если компьютер общедоступен, у него десятки пользователей, каждый из которых оставляет немного своей кожи, пота, сала. Прекрасную среду обитания для бак-



терий и микробов создают попавшие в мышку, клавиатуру крошки пищи, капли чая, кофе, сока... Внешне клавиатура может выглядеть чистой — виной тому серый цвет, маскирующий скопления грязи.



Эффективное средство!

Ручная чистка клавиатуры и мыши — дело утомительное. Приходится снимать клавиши, выскребать все накопившееся в “труднодоступных местах”, после чего собирать всю конструкцию обратно.

Но есть и более простой и эффективный способ — так называемые “лизуны”:



Это полужидкая субстанция, которая липнет к различным поверхностям. Достаточно хорошенько поводить лизуном по клавиатуре, сильно на него надавливая, чтобы собрать всю грязь и крошки. И никакого риска повредить устройства!