

ЗАПИТАННЯ

до вікторини „Віртуальний волейбол”

1. До наркотичних анальгетиків відносять:

- а) кофеїн;**
- б) аспірин;
- в) тесторен;
- г) тестенат.

2. Амфетамін відносять до:

- а) інгібіторів ЦНС;
- б) стимуляторів ЦНС;**
- в) не діють на ЦНС;
- г) правильної відповіді немає.

3. Кофеїн ще називають:

- а) гуаранін;**
- б) амфетамін;
- в) ефедрін;
- г) аспірин.

4. Амфетамін викликає залежність:

- а) так, психічну залежність;**
- б) ні;
- в) не обов'язково;
- г) так, фізичну залежність.

5. Тестостерон, тестенат відносять до групи:

- а) наркотичних анальгетиків;
- б) анаболічних стероїдів;**

- в) діуретиків;
- г) пептидних гормонів.

6. Морфін відносять до:

- а) наркотичних анальгетиків;**
- б) діуретиків;
- в) пептидних гормонів;
- г) анаболічних стероїдів.

7. Діуретики:

- а) виводять з організму рідину;**
- б) накопичують воду в організмі;
- в) не мають відношення до рідини;
- г) правильно відповіді немає.

8. Механізм дії наркотиків полягає у взаємодії з:

- а) екзогенними рецепторами;
- б) лізинними рецепторами;
- в) аденозиновими рецепторами;**
- г) тестентними рецепторами.

9. Кофеїн пригнічує роботу ферменту:

- а) ліпази;
- б) амілази;
- в) лігази;
- г) фосфодіестерази;**

10. Через анаболічні стероїди м'язова клітина не втрачає:

- а) білок;**
- б) вуглеводи;

- в) жир;
- г) воду.

11. Анаболічні стероїди запобігають утворенню:

- а) жирів;
- б) води;
- в) глюкози;**
- г) амінокислот.

12. Оксодолін, клопамід відносять до:

- а) наркотичних анальгетиків;
- б) діуретиків;**
- в) пептидних гормонів;
- г) анаболічних стероїдів.

13. Гормон росту це:

- а) інсулін;
- б) соматотропний гормон;**
- в) адреналін;
- г) тестостерон.

14. Ефедрин активує

- а) симпатичну НС;**
- б) парасимпатичну НС;
- в) переважно симпатичну НС;
- г) не активує НС.

15. Інсулін, кортикотропін відносять до:

- а) наркотичних анальгетиків;
- б) діуретиків;**

- в) пептидних гормонів;**
- г) анаболічних стероїдів.

16. На Вашу думку WADA – це...

- а) Всесвітня антидопінгова адміністрація;
- б) Всесвітнє антидопінгове агентство;**
- в) Всесвітній антидопінговий альянс;
- г) Всесвітня антидопінгова асоціація.

17. Хто несе повну відповідальність за все, що потрапить в організм спортсмена у вигляді їжі, напоїв і уколів, а також наноситься на його тіло?

- а) тренер;
- б) представник спортивної делегації;
- в) адміністратор і/або кухар;
- г) спортсмен.**

18. Чи можуть відібрати спортсмена для проходження допінг-контролю під час змагань, навіть якщо він не брав участь у них, але був у заявці команди?

- а) так;**
- б) ні;
- в) так, якщо він не залишив місце змагань до їх початку;
- г) ні, він може оскаржити рішення піддати його процедурі допінг-контролю.

19. Яка максимальна кількість проходжень спортсменом допінг-контролю щороку?

- а) два рази на рік;
- б) у скількох змаганнях бере участь спортсмен, стільки ж разів він проходить допінг-контроль;
- в) необмежена;**

г) на початку кожного змагального циклу.

20. Що таке маскувальний агент?

а) представник фармацевтичної компанії, який допомагає спортсменам застосовувати заборонені препарати;

в) представник спортсмена;

г) препарат або метод, що дозволяє приховати використання заборонених препаратів;

д) захисна стрічка для закорковування пляшки з контрольною допінг-пробою.

21. З якою регулярністю переглядають перелік заборонених до використання препаратів?

а) раз на місяць;

б) один раз на рік;

в) перед Олімпійськими і Параолімпійськими Іграми;

г) переглядають, коли в цьому виникає потреба.

22. Чи правильне таке твердження, що тільки спортсмени, які беруть участь в Олімпійських або Параолімпійських Іграх і світових чемпіонатах зобов'язані проходити допінг-контроль?

а) так, правильне. Допінг-контроль поширюється тільки на міжнародні змагання.

б) це твердження правильне частково, бо проходити допінг-контроль спортсмени зобов'язані на будь-яких змаганнях, але один раз на рік;

в) спортсмени зобов'язані проходити допінг-контроль тільки на міжнародних змаганнях, але тільки на території своєї країни;

г) ні, таке твердження неправильне. Якщо Ви входите до складу збірної Вашої країни, то на будь-яких змаганнях, на тренувальній базі або вдома Вас можуть попросити пройти допінг-контроль.

23. З якою речовиною Ви можете логічно пов'язати ці слова: грація, боротьба, вага, рідина, гімнастика, стрибки. Поясніть чому.

- а) кофеїн;
- б) фуросемід;**
- в) амфетамін;
- г) марихуана.

24. Через які ефекти бета-блокатори „використовують” у стрибках у воду та кульовій стрільбі?

- а) стимулюють психічну діяльність;
- б) прискорюють обмін речовин;
- в) знімають тремор через зниження частоти серцевих скорочень;**
- г) покращують постачання кисню до м'язів.

25. У чому полягає небезпека використання наркотичних анальгетиків (морфій) під час травм?

- а) стають причиною наркотичної залежності;**
- б) викликають стійку сонливість;
- в) неконтрольовано впливають на збільшення маси тіла;
- г) збільшують концентрацію CO₂ в крові.

26. Що таке маскулінізація?

- а) пігментація на обличчі у вигляді маски;
- б) поява в жінок чоловічих вторинних статевих ознак, спричинена дією чоловічих гормонів;**
- в) маскування наявності заборонених речовин у крові за допомогою використання сечогінних препаратів;
- г) різновид маркера для проведення допінг-контролю.

27. Дайте коротку відповідь, чому на Вашу думку застосування анаболічних стероїдів має найбільш шкідливий вплив на організм у період його активного формування.

28. Кров'яний допінг це...

- а) вживання продуктів переробки крові разом з їжею;
- б) переливання донору крові реципієнта;
- в) штучна контрольована кровотеча для очищення організму від токсинів;
- г) переливання реципієнту його ж власної крові.**

29. Аналіз сечі з метою виявлення заборонених у спорті препаратів може бути здійснений будь-якою лабораторією з відповідним устаткуванням?

а) так, будь-яка лабораторія з відповідним устаткуванням має право здійснювати такі маніпуляції;

б) ні, тільки тими лабораторіями, які відповідають високим стандартам WADA та мають відповідну акредитацію;

в) ні, тільки лабораторії акредитовані WADA та національними федераціями з видів спорту;

г) так, будь-яка лабораторія, що має сертифікат країни, де відбуваються змагання.

30. Дайте коротку відповідь, чому на Вашу думку баскетбол, шахи, теніс, фехтування потрапили до „благополучних” видів спорту щодо частоти випадків використання допінгу, а велоспорт, гімнастика, легка та важка атлетики опинилися в „групі ризику”?

Примітка. Залежно від рівня підготовленості студентів, викладачі на свій розсуд формують батареї запитань за складністю. Для Першої партії „Техніка” (студентам пропонують на вибір чотири варіанти відповіді) та Другої партії „Тактика” (варіанти відповіді не пропонують, у разі неправильної першої відповіді, варіанти відповідей показують далі по черзі). Запитання вікторини з 1 по 8 рекомендовано використовувати в Першій партії „Техніка”.

Рахунок гри в кожній партії фіксують окремо (наприклад, 8 - 7). Якщо підсумок гри за партіями буде нічийним (1 - 1), то перемогу здобуває команда, гравці якої дали більше правильних відповідей на запитання з хімії.