

План-конспект уроку з мультимедійною підтримкою та методичними додатками, мета якого – інтегрування знань між структурними компонентами змісту з біології і екології та фізичної культури, формування комплексного уявлення про здоровий спосіб життя, та можливість раціонального використання власного життєвого потенціалу.