

План-конспект заняття з мультимедійною підтримкою та методичними додатками, мета якого – інтегрування знань між структурними компонентами змісту з біології і екології та фізичної культури, формування цілісного уявлення про взаємозв'язок і взаємовплив обміну речовин (метаболізму) в організмі людини з її статтю, обсягом фізичного навантаження, віком, кількістю жирової тканини, наявністю певних захворювань; підкреслити важливість та необхідність дотримання основних правил раціонального харчування.