**Розробка спортивно-патріотичного заходу**

**«Козацькі розваги»**

викладача фізичного виховання вищої категорії Криворізького коледжу національного авіаційного університету Коваленко Я.Ю.

**Мета заходу**.

Виховання у молоді почуття патріотизму та національної гордості за свій народ, любов до рідного краю, його історії. Формування переконаності у нетлінності духовних скарбів , глибоку повагу до звичаїв та здобутків українського народу, особистих рис громадян Української держави. А також для зміцнення здоров’я молоді шляхом залучення їх до занять фізичною культурою і спортом, організації активного відпочинку, пропаганди здорового способу життя.

**ПОЛОЖЕННЯ**

**з підготовки та проведення спортивно-патріотичного заходу**

**«Козацькі розваги»**

**Місце та термін проведення.**

Спортивна база коледжу, дата та час.

**Інвентар та обладнання.**

Турнік, канат, пневматична гвинтівка, 2 мішені 6Б, набої, 2 стільця, 2 стола, 6 тарілок, 2 види круп,гімнастична лава, 2 мішка,картки з теоретичними питаннями,секундомір, музична апаратура, аркуші А4,кулькові ручки, грамоти, кубок.

**Керівництво та організація проведення заходу.**

Загальне керівництво організацією, підготовкою та проведенням заходу покладається на викладачів фізичного виховання , викладача предмета «Захист Вітчизни» коледжу.

Відповідальність за дотримання техніки безпеки учасниками змагань покладається на представників команд та організаторів свята.

**Учасники змагань.**

Курсанти коледжу, запрошені учні ЗОШ.

**Порядок подання заявок.**

Заявки про участь команд у змаганнях «Козацькі розваги» за підписом директора (начальника) закладу надсилаються організаторам проведення заходу не пізніше, чим за один день до змагань.

Кількість учасників команди – 10 юнаків.

Форма одягу - спортивна.

**Визначення і нагородження переможців.**

Переможці визначаються найбільшою кількістю набраних очок командою. Команда, яка посіла І місце в загальному заліку нагороджується грамотою та кубком, II місце - грамотою.

**Порядок вирішення спірних питань.**

Представник команди, що оскаржує результати, повинен подати протест( в письмовій формі) головному судді одразу після закінчення змагань.

**Сценарій**

**спортивно-патріотичного заходу**

**«Козацькі розваги»**

**1.Ведучій:** « Наша рідна Україна,

Наше щастя і наш рай!

Чи на світі є країна,

Ще миліша за наш край?»

**2.Ведучий:**  «Добрий день Вам люди добрі

Хочу слово сказати,

Прийшов зараз вже той час

Козаків зустрічати!»

Шикування на плацу команд. Підняття прапору України. Виступ запрошених гостей. Ознайомлення з програмою змагань. Проведення інструктажу з ТБ під час проведення змагань. Представлення членів журі.

**1.Ведучій:** «До нас прийшли позмагатися два куреня зі своїми кошовими. Козацькому гурту ми бачитися раді!»

**2.Ведучий:** «Здоров були, козаки! До змагань готові?»

**1.Ведучій:** «Нудавайте отамани, молвіть ваше слово!»

**1 конкурс -** домашнє завдання(назва команди, девіз та пісня).

*Оцінюється виконання.*

1 команда - «Запоріжці»

«Ми борці за правду й волю, за щасливу нашу долю!»

2 команда - «Характерники»

«Сильний дух, сильна воля, не здолає нас недоля!»

**1.Ведучій:** «Кожен козак повинен знати своє місце в строю , швидко орієнтуватися та виконувати команди»

**2 конкурс -**  стройові вправи (учасники команд, за командою капітанів, виконують різні стройові перешикування протягом 30 сек.)

*Оцінюється якість виконання.*

**2. Ведучий:** «Гей ви хлопці – запоріжці, а де ж ваша сила?Чи свою козацьку славу ви не розгубили?»

**3 конкурс** **-**  підтягування на перекладині.

Вихідне положення:вис середнім хватом зверху( долонями вперед), руки прямі. Згинаючи руки учасник підтягується до положення - підборіддя над перекладиною. Потім повністю випрямляє руки, опускаючись у вис. *Оцінюється загальна сума підтягувань учасників команди.*

**1.Ведучий:** «Щоб бути сильним і спритним у бою,козакам доводилося багато й завзято тренуватись»

**4 конкурс -** перетягування канату.

Рівна кількість учасників від кожної команди. По сигналу судді кожна команда намагається перетягнути канат на свою половину так, щоб стрічка перетнула бокову лінію з їх сторони. Порушенням правил вважається, якщо учасник команди під час вправи сідає або лягає на землю.

*Оцінювання:переможець визначається перетинанням стрічки на свою половину.*

**2.Ведучий:** «Козак – це не тільки той хто одягнений у вишиванку,шаровари та носить вуса та оселедець. Передовсім, козак – це воїн за духом, який воює за честь та свободу!»

**1.Ведучий:** «Про хоробрість козаків ходили легенди! А кращі з найкращих ставали отаманами»

**5 конкурс –** знання теоретичних основ військової підготовки (змагання отаманів).

Конкурс складається з 4 питань.

Питання 1. Козацькі полководці.

Питання 2. Розповідь про свій козацький осередок.

Питання 3. Загальний устрій автомату Калашникова.

Питання 4. Управління підрозділом в строю.

*Оцінювання:правильна відповідь приносить команді заліковий бал.*

**2. Ведучий:**  «Козаків боялись завжди, бо була в них сила правди!»

**1.Ведучий:** «Козак – це чесна, смілива людина! Найдорожча йому – Батьківщина! Козак – слабкому захисник, цінити побратимство звик»

**2. Ведучий:**  «Зараз ми і побачимо, як побратими будуть позбавлятися лиха та горя з рідної землі!»

**6 конкурс** **-** стрільба з пневматичної гвинтівки.

Для стрільби надається 8 набоїв( 3 пристрілочних, 5 залікових). Стрілянина ведеться по мішені 6Б. Положення для стрільби - сидячи за столом з опорою ліктями о стіл. Дальність стрільби 5 метрів. Час на виконання вправи необмежений.

*Оцінювання: переможець визначається за найбільшою сумою влучних пострілів команди.*

**1.Ведучий:** «І от після славетних перемог наші воїни поверталися у свої курені щоб відпочити, відновити сили»

**2. Ведучий:**  «А з чого береться сила?З козацької каші, яка називалась – куліш.»

**7 конкурс –** «Козацька каша»

Команди підходять до своїх столиків. На столику знаходиться тарілка, в якій змішані два види круп. За сигналом судді команди повинні якомога швидше відділити крупи за видами на дві тарілки.

*Оцінювання:переможець визначається за швидкістю виконання вправи.*

**1.Ведучий**: «Добрий куліш козацький! Сили відновив, настрою додав, а тепер і порозважатися час прийшов! Гайда на вечорниці до дівчат!»

**2. Ведучий:**  «Кожного воїна чекала та єдина, люба, серцю мила, чорноброва козачка!»

**1.Ведучий:** «Так давайте затанцюймо, щоб земля гула!Щоб на рідній Україні доленька цвіла!»

*Показовий танок.*

**2. Ведучий:**  «Щиро дякуємо за гарний танець і гарний настрій!»

**1.Ведучий:** «Добре воювали козаки і добре розважались: з гумором , з піснями з веселими розвагами!»

**8 конкурс -** «Козацькі забави»

Кожна команда отримує мішок набитий м’якою тканиною. По одному учаснику від команди стають на гімнастичну лаву, тримаючи в руках мішок. По сигналу судді супротивники намагаються вивести суперника з рівноваги.

*Оцінювання:переможцем визначається той, хто після двобою залишиться на лаві.*

**2. Ведучий:**  «А які риси характеру притаманні були козакам?»

**1.Ведучий:** «Шляхетність, мудрість, відвага. Шляхетного не підкупиш, мудрого не обдуриш, мужнього не залякаєш!»

**2. Ведучий:**  «І ви, наші хлопці, звичай цей шануйте та науку всю козацьку добре опануйте!»

**1.Ведучий:** «Козак – герой народу України!Будьмо гідними козацької слави!»

**2. Ведучий:**  «Слава Україні!»

**1.Ведучий:** «Героям слава!»

*Грає державний гімн.*

**2. Ведучий:**  «Хай, добрі люди, вам щастя буде!»

**1.Ведучий:** «І до того літ багато на любов, на згоду, хай не буде переводу Козацькому роду!»

*Виконується пісня про Україну ( журі підводить підсумки змагань)*

**1.Ведучий:** «А зараз шановне журі оголосить підсумок нашого свята.»

*Визначаються команди переможці, нагороджуються призами.*