**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**ШАЦЬКИЙ ЛІСОВИЙ КОЛЕДЖ ІМ. В. В. СУЛЬКА**

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА ВИХОВНОГО ЗАХОДУ**

**« ПАРАЛІМПІЙЦІ.ФЕНОМЕН ДУХУ».**

Хай скажуть потім:

Ось де мужність!

А ти  лиш знав, що ТРЕБА…

МУСИШ.

**В.Коломієць**

**2019**

**Методична розробка виховного заходу: «Паралімпійці. Феномен духу»** розроблена з метою дати загальне уявлення про паралімпійський рух та причини його виникнення.

Розказати та показати про надзвичайні досягнення людей з обмеженими можливостями, пишатися їх перемогами, жагою до життя. Цінувати внесок паралімпійців у розбудову нашої держави, піднесення авторитету України на міжнародному рівні. На конкретних прикладах повсякденної боротьби цих мужніх людей виховувати почуття патріотизму.

 Привернути увагу до проблем людей з інвалідністю, захисту їх прав, гідності і благополуччя, акцентувати увагу студентів, що поруч є люди які потребують твоєї допомоги.

Нагадати оточуючим про обов’язок виявляти турботу, толерантність і милосердя до найбільш незахищеної частини суспільства – людей з інвалідністю. Вказати на актуальність даної проблеми у сучасній Україні, пов’язаної з тяжкими травмами учасників АТО та необхідністю для них реабілітаційного процесу, зокрема через спорт. Пишатися тими, хто вражає.

Переконати, що інваліди можуть бути і стають повноцінними і високо ефективними членами суспільства, відмінними фахівцями і навіть політиками, економістами, видатними спортсменами, соціально активними і життєствердними людьми, які надихають багатьох, в тому числі і абсолютно здорових членів нашого суспільства.

**Укладач** Остапук В.Г., викладач суспільних дисциплін

Обговорено та затверджено на засіданні

циклової комісії загальноосвітніх та

суспільно-гуманітрних дисиплін

**Тема. Паралімпійці. Феномен духу.**

**Воскресайте камінні душі,**

**Розчиняйте серце і чоло,**

**Щоб не сказали про вас грядущі:**

**Їх на Землі не було.**

(В.Симоненко**)**

**Ведучий 1** «Всякі люди є, всякі й треба», - кажуть в народі. А чи це справді так? Красивих – люблять, багатих – поважають, сильних – бояться. А бідні, до того ж  з фізичними вадами, - як до них ставляться? А ставляться по – різному.

Сьогодні ми зібрались в цьому залі, щоб вшанувати наших героїв українців. А саме спортсменів - паралімпійців, дійсно феноменальних людей, які мають велику силу волі та духу.

  **Ведучий 2** Відзнака спортсменів - інвалідів – справедлива шана суспільства та нагадування всім про обов’язок перед інвалідами, що потребують захисту та підтримки у цей непростий час. Інваліди – це не просто категорія людей. Це окремі життя. Окремі трагедії. Окремі людські надії на те, що буде добре. На щастя, поряд з ними є ті, хто хоче допомогти. І хто допомагає. Переймаючись буденними проблемами ми повинні замислитися над непростою долею людей з вадами здоров'я і не забувати про те, що поруч з нами живуть інваліди і вони потребують допомоги і уваги.

Інвалідність – міра втрати здоров’я та обмеження життєдіяльності, що перешкоджає або позбавляє конкретну особу здатності чи можливості здійснювати діяльність у спосіб, що вважається для особи нормальним.

**Ведучий 1** Але не будемо про сумне. Поговоримо про спорт. Адже переглянувши здобутки спортсменів-паралімпійців, можемо стверджувати, що, нажаль, в нашому суспільстві деякі люди без будь-яких вад є більш безпорадними, ніж наші герої.

**Вірш (**студенти по куплету розповідають**)**

|  |
| --- |
| Я знаю люди дуже важко всім,І серце так стискається до болю. Та дуже прошу, прошу не спішіть, Ви не спішіть жалітися на долю...Якщо ти зрячий і навколо світ-Веселки барвами сіяє,то дякуй БОГУ бо не зрячому в житті І радості цієї вже немає... Якщо ногами босими в росу ти На світанку би могла ступити,То дякуй долі і згадай людей Багато, хто не можуть це зробити.Як у гаю співає соловей,чи Листям шелестить тополя,То ви щасливі, бо вам дано слух,А багатьом це не судилась доля... То прошу подивіться навкруги І милосердні будьте до чужого Болю,а нарікати не спішіть і не спішіть жалітися на долю... |

**Ведучий 2** Тож почнемо нашу розповідь **з** історії Олімпійських ігор.

**Студент1**

Боги і богині Давньої Греції жили на вершині гори Олімп. Двадцять богів на чолі із Зевсом зовнішньо були схожі на людей, але на відміну від них були безсмертними.

Зевс був верховним божеством, володарем неба, грому та блискавок. Головний храм і вівтар Зевса знаходилися в містечку Олімпія. Саме тут проводилися Олімпійські ігри, які були присвячені Зевсу.

За переказами їх уперше провели у 776 р. до н.е. До Олімпії прибували атлети з усіх грецьких земель. Участь в Олімпіаді була привілеєм кожного вільного грека.

Змагання атлетів проводили на честь богів кожні чотири роки. Якщо спортивний фестиваль в Олімпії починався під час війни, то всі бойові дії припинялися, щоб воїни могли взяти участь у змаганнях. (слайд **фото Зевса)**

**Студент2**

Батько медицини Гіппократ, філософи Платон і Сократ, поети Софокл і Еврипід мали різні спортивні нагороди. Відважний підкорювач Північного полюсу Ф. Нансен здобув звання чемпіона Норвегії з бігу на ковзанах і лижах. Поет лорд Байрон був відмінним боксером і одного разу переплив протоку Дарданели. Лауреат Нобелівської премії в галузі біохімії Е. Чейн був олімпійським чемпіоном з вітрильного спорту. Біг став невід’ємною частиною життя видатного українського хірурга, академіка Миколи Амосова.

**Студент3**

Сучасні Олімпійські ігри відновилися з ініціативи французького спортивного та громадського діяча, барона П’єра де Кубертена**. (слайд)** 6 квітня 1896 року на мармуровому стадіоні Афін зібралося 80 тисяч глядачів, щоб привітати учасників відкриття Ігор першої Олімпіади сучасності.

Перші Ігри сучасності пройшли дійсно з великим успіхом. Олімпійські ігри стали найбільшою спортивною подією з часів Стародавньої Греції. Грецькі офіційні особи були такі задоволені, що висунули пропозицію про «вічне» проведення Ігор Олімпіади на їх батьківщині, в Греції. Але ця ідея була відкинута, оскільки було вирішено, Олімпіади міняли місце проведення кожні 4 роки. **( слайд - символи)**

**Ведучий 1** Та в другій половині ХХ століття з’являється новий різновид ігор – паралімпійські ігри.

**Студент 4**

**Паралімпійські ігри** — міжнародні спортивні змагання для людей із обмеженими фізичними можливостями. Традиційно проводяться після Олімпійських ігор, а починаючи з 1992 — на тих же аренах, що й Олімпійські ігри. 2001 року ця практика закріплена угодою між Міжнародним олімпійським комітетом (МОК) і Міжнародним паралімпійським комітетом (МПК). Літні Паралімпійські ігри проводяться з 1960 року, а зимові Паралімпійські ігри — з 1976 року.

*( Презентація. Людвіг Гуттман засновник параолімпійських ігор)*

**Студент 5**

Виникнення видів спорту, в яких можуть брати участь люди із обмеженими можливостями, пов'язують з ім'ям англійського нейрохірурга **Людвіга Гутмана**, який, долаючи вікові стереотипи по відношенню до людей з фізичними вадами, увів спорт у процес реабілітації хворих з ушкодженнями спинного мозку. Він на практиці довів, що спорт для людей з обмеженими фізичними можливостями створює умови для успішної життєдіяльності, відновлює психічну рівновагу, дозволяє повернутися до повноцінного життя.

Перемоги паралімпійців починалися з реабілітації солдатів Великобританії, поранених на фронтах Другої світової. Експеримент нейрохірурга Людвіга Гуттмана почав ланцюг подій, яка змінила не тільки медицину і реабілітаційну практику людей з важкими травмами, а й долі багатьох людей світу.

**Студент 6**

Сток-Мандевільський госпіталь в англійському місті Ейлсбері став базою для Центру лікування спинних травм, заснованого Гуттманом в 1944 році, а одним з методів реабілітації, які випробував лікар, стала стрільба з лука. Гуттман був переконаний, що регулярні заняття спортом сприяють не тільки зміцненню м'язів рук, які необхідні для самостійного керування коляскою, але і психологічній реабілітації пацієнтів. І роки майбутньої практики підтвердили його правоту.

Перші змагання спортсменів госпіталю провели в рік лондонської Олімпіади-1948, символічно зв'язавши обидві події. Це сталося 28 липня 1948 року, у змаганні взяла участь група інвалідів, яка складалася з 16 паралізованих чоловіків і жінок, колишніх військовослужбовців.

(слайд **Перші Сток-Манлевільські ігри, що пройшли в 1948 році)**

**Студент 7**

А до 1960 р., коли в Римі відбулись перші Паралімпійські ігри, ці змагання перетворились на масштабну міжнародну подію: на спортивній арені зустрілись 400 атлетів-візочників з 23 країн.

З того часу паралімпійський спорт став доступним не лише для людей з ураженнями опорно-рухового апарату, але й з іншими видами інвалідності: з проблемами слуху (такий спорт ще називають дефлімпійським), зору, інтелекту. На літніх Паралімпіадах сьогодні змагаються у 22 дисциплінах, а на зимових – у п`яти.

**Студенти виконують пісню групи «Баста» ( «Моя игра») – Відео**

**Ведучий 2**

**Символіка паралімпійських ігор**

Назва спочатку була пов'язана з терміном paraplegia - параліч нижніх кінцівок, оскільки ці змагання проводилися серед людей із захворюваннями хребта, проте з початком участі в іграх спортсменів і з іншими захворюваннями була переосмислена як "поруч, поза (παρά) Олімпіади"; мається на увазі паралелізм і рівноправність параолімпійських змагань з олімпійськими.

**Студент 8**

Девізом змагань є фраза "Spirit in Motion" ("Дух у русі"). Девіз лаконічно і яскраво передає бачення Паралімпійського руху - необхідність надавати спортсменам-паралімпійцям будь-якого рівня і походження можливості для того, щоб надихати і захоплювати світ завдяки спортивним досягненням.

Символ Паралімпійських ігор складений з трьох півмісяців "agitos", забарвлених у червоний, синій і зелений кольори, що оточують одну точку на білому полі. Слово "agitos" в перекладі з латинської означає — рухати, скеровувати, спрямовувати. Вибір кольорів кожного агітоса обумовлений колірними комбінаціями, що часто зустрічаються в державних прапорах різних країн. (слайд)

**Студент 9**

Українська паралімпійська збірна вважається однією з найсильніших у світі, а її результати на двох останніх змаганнях перевершували успіхи олімпійців в рази.Україна бере участь в Паралімпійських іграх з 1996 року. В Атланті країна зайняла 44 місце зі скромним результатом у 7 медалей. З того часу розширювався перелік паралімпійських видів спорту, змінювалися правила участі і зростала кількість наборів медалів, що розігруються. З ігор в Сіднеї в 2000 році українці повернулися з 37 медалями і на 35-му місці в загальному медальному заліку.

**Студент 10**

Вже у 2004 році українці викликали фурор – 55 медалей, з яких 24 – золоті і шосте місце в загальному медальному заліку. У Пекіні і Лондоні наші паралімпійці посіли четверті місця, завоювавши 74 і 84 медалі відповідно. При цьому в 2008 році в скарбничці нашої паралімпійської збірної було 24 золота, а в 2012 вже 32.

Всього українські паралімпійці за роки незалежності вибороли 257 медалей – 84 золотих, 78 срібних і 95 бронзових.

**Студент 11**

Важким психологічним випробуванням для українських спортсменів стала **Паралімпіада в Сочі.** Тоді, в березні 2014-го, після вторгнення Росії до Криму постало питання, чи взагалаі варто українцям брати участь в Іграх. Спортсмени і тренери вирішили, що найкращою відповіддю на агресію стануть українські перемоги. Суспільство не одразу підтримало своїх паралімпійців: «диванні аналітики» вважали такий вчинок «зрадою»... Це неабияк травмувало членів команди, особливо молодих: вони ночами намагались переконати опонентів у соцмережах, від переживань не спали - і вдень показували результати гірші від очікуваних... Урешті-решт тренери навіть заборонили їм користуватись Інтернетом, щоб не втрачали бойового настрою. Та вже скоро все змінилось. Коли під час відкриття Ігор з усієї української збірної на парад вийшов (точніше, виїхав на візку) єдиний прапороносець **Михайло Ткаченко**, вболівальники відчули героїчну рішучість посланців України.(слайд)

**Студент 12**

А на закритті трапився інцидент, який ще раз продемонстрував силу духу наших спортсменів. Цього разу від України на стадіон виїхала **Людмила Павленко,** яка завоювала три медалі. На її одязі були написи «Мир - Peace». Такі ж слова прикрашали і стрічки її національного вінка. Організатори церемонії зірвали стрічки і намагалися позривати написи з одягу. Та Людмила заявила, що в такому разі взагалі не вийде на стадіон, і прапороносці з інших країн вступилися за українку. Не дивно, що на батьківщині збірну зустрічали тисячі людей – з прапорами, як справжніх героїв!(слайд)

**Ведучий 1**

**Завершилися XV літні Параолімпійські ігри, які від 7 вересня 2016 р. відбувалися в Ріо-де-Жанейро. Українська збірна на цих змаганнях була представлена найчисленнішим складом – 172 спортсмени. Проте рекордними ці Ігри стали не лише за кількістю українських учасників, але й здобутих нагород.**

 **«Синьо-жовті» параолімпійці завоювали 117 медалей – 41 золоту, 37 срібних та 39 бронзових. До Ріо рекордною Параолімпіадою вважали Лондон-2012, тоді в кошику збірної України були 84 нагороди. У Ріо ж Україна вперше посіла третє місце за кількістю золотих медалей та в командному заліку.** Українська параолімпійська збірна підкорила Ріо.

 **Відео (прохід українців в Ріо)**

**Студент13**

Серед паралімпійських видів спорту є близькі до традиційних (звісно, з поправкою на особливий фізичний стан атлетів) — та ж стрільба з лука, теніс, фехтування, легкоатлетичні змагання з бігу, стрибків, штовхання ядра тощо. Але існують і специфічні дисципліни. До таких належать, наприклад, командні ігри боча і голбол. У першій з них спортсмени з ураженнями опорно-рухового апарату: ДЦП, міопатією, травмами шийних хребців, - кидають невеликі шкіряні м’ячі, намагаючись потрапити щонайближче до так званого “джек-бола”. У змаганнях з голболу беруть участь незрячі гравці та такі, що погано бачать. Для урівняння шансів всі надягають світлонепроникні окуляри. Дві команди по три людини, пересуваючись на колінах, намагаються закотити м’яч із дзвіночками всередині до воріт суперника та захистити власні. На Паралімпіаді, в Ріо-де-Жанейро, українські спортсмени вперше виступали у змаганнях з голболу. **(слайд )**

**Студент14**

Українські спортсмени в Ріо встановили 109 рекордів у трьох видах спорту: плавання, легка атлетика та пауерліфтінг. З них 22 рекорди світу, 32 параолімпійські рекорди і 54 рекорди Європи. Про це повідомляє прес-служба Національного комітету спорту інвалідів України.

**Ведучий 2** справжня «синьо-жовта» дистанція – 200 метрів комплексним стилем, де одразу три українські плавці піднялися на п’єдестал. Завдяки Денису Дуброву, Максиму Крипаку та Максиму Ванзенку здійнялися три синьо-жовті прапори й лунав один гімн на всіх призерів. (**Відео )**

**Ведучий 1**  Як ми вже говорили, спортсмени-інваліди – це не просто категорія людей. Це окремі життя. Окремі трагедії, цілі життєві драми. Більшість з них народились фізично здоровими людьми, але доля випадку- і життя кардинально змінилось.

**Студент15**

Паралімпійська родина з болем згадує 19-річного дзюдоїста **Дмитра Максимова**. Влітку 2013-го хлопець із серйозними порушенням слуху був на самому початку шляху до спортивної слави: він завоював дві медалі на Дефлімпійських іграх у Софії. А 18 лютого 2014 року - загинув на Майдані, закривши собою друзів від вибуху гранати, яку спецпризначенці кинули в мітингувальників... Нині на його честь проводиться Відкритий всеукраїнський турнір з дзюдо серед спортсменів з вадами слуху пам'яті Воїна Небесної Сотні Дмитра Максимова.(**слайд**)

**Студент16**

Володар одної із золотих медалей(плавання) **Ярослав Семененко**, добре працює корпусом і ногами. Ще хлопцем він вліз до трансформаторної будки; через сильний удар струмом дивом залишився живим, але обпалені руки йому відрізали.(**слайд**)

**Студент17**

 **Єлизавета Мерешко**, яка встановила в Португалії світовий рекорд, у звичайному житті пересувається у візку, а плаває лише за допомогою рук. Більше того - вона зізнається, що до того, як почала тренуватись, боялась води!**(слайд**)

**Студент 18**

**Олена Акопян**. В дитинстві її захопленнями були музика і спорт. У 14 років вступила в Бєлгородське музичне училище. У Бєлгороді на неї було скоєно розбійний напад, і вона зазнала ножового поранення в спину, що не дозволило їй більше самостійно пересуватися без інвалідного візка. Незважаючи на неможливість повністю відновити своє здоров'я, закінчила музичне училище, після чого вступила в Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту.(слайд)

Дівчина з великою силою духу стала відомою  спортсменкою. Чемпіонка та багаторазовий призер літніх паралімпійських ігор з плавання, дворазовий призер зимових паралімпійських ігор з лижних гонок та біатлону. Заслужений майстер спорту України (1998). Нагороджена орденом «За заслуги» І, ІІ і ІІІ ступеня та орденом княгині Ольги ІІ та ІІІ ступеня.

**Відео Олена Акопян 2хв**

**Ведучий 2**  І таких історій дуже багато. Але ці відважні люди не люблять коли їх жаліють. Вони кажуть, що вони повноцінні і можуть самореалізовуватись в цьому житті, хоча і з великими труднощами, проте за допомогою небайдужих людей.

**Фільм Паралімпійці. Віктор Дідух (теніс) 9хв**

**Ведучий1**  Хочеться відмітити, що наша Волинь теж здобула золото в Бразилії. Вперше волинські спортсмени побували на Паралімпійських іграх ще 2000 року в Сіднеї (Австралія). Тоді для волинян, які грали у складі збірної України з футболу серед спортсменів з наслідками ДЦП, дебют обернувся «сріблом».

Цьогоріч честь відстоювати Волинь та Україну на XV Паралімпійських іграх в Ріо-де-Жанейро випала ковельчанину **Віталію Романчуку**та його тренеру **Юрію Тимофеєву**.

У складі української збірної з футболу волинянин **Віталій Романчук** виграв **золото Паралімпіади у Ріо.**  **(слайд**)

Українські футболісти вибороли перемогу над командою з Ірану. Матч закінчився рахунком 2:1.

**Студенти виконуютьпісню ( Скрябін «Люди як кораблі») – Відео-плавання паралімпійців**

**Ведучий 2**  Велика заслуга для досягнень паралімпійського спорту належить видатній людині, нашому сучаснику **президенту Національного комітету спорту інвалідів України** (Національного паралімпійського комітету України) **Валерію Сушкевичу (слайд**)

 **Студент 19**

 Валерію було 3 роки, коли він з молодшим братом пішли на день народження і повернулися звідти з температурою і кашлем. Нас відразу ж забрали в лікарню, згадує пан Валерій і поставили діагноз - поліомієліт. На той момент ця хвороба була вироком - вакцини від неї не було. Незабаром батько забрав нас до Києва, де цю хворобу намагалися лікувати. Брат вийшов з лікарні здоровим, а у мене паралізувало руки і ноги. Згодом руки вдалося розробити, а ось ноги - ні. Хоча батько дуже старався повернути їм рухливість, навіть завів власну пасіку: йому хтось розповів, що укуси бджіл стимулюють нервові закінчення. Тому щоранку, доки мені не виповнилося 7 років, батько починав з екзекуції бджолами - по 8 укусів на день. Потім, зрозумівши, що бджоли не діють, він здався і сказав мамі: "Головне тепер у ньому виховати характер та інтелект". Ніяких надомних занять або репетиторів - 1 вересня в 7 років мені вручили портфель, букет квітів і милиці й відправили до самої звичайної школи.

**Студент 20**

 Валерій Михайлович добре розуміє людей з подібними проблемами. Він зрозумів наскільки є потужним реабілітаційний спорт. **«** Я займався плаванням, пауерліфтингом, стрільбою, один-єдиний тоді в Україні займався гірськими лижами. Мене часто запитують, як можна в інвалідному візку займатися гірськими лижами? У паралімпійському спорті є спеціальні гірські лижі для людей, які не можуть рухати руками і ногами - такі собі монолижі. Фактично це сидіння на монолижі. І людина може спускатися з гори на швидкості близько 100 кілометрів на годину.»

**Ведучий 1** Саме завдяки таким людям у параолімпійців була команда. Вони дуже монолітно виглядали всі разом. Це колектив, який знає, чого він хоче і як цього результату досягти. Вони демонстрували і патріотизм, і характер, і всі якості, які лише можуть бути у представників українського народу (**відео –зустріч паралімпійців)**

**Ведучий 2.** Але це краща сторона медалі, проте є ряд проблем, які без допомоги держави паралімпійцям важко вирішити.

**Студент 21**

 Спортсмени з інвалідністю беруть на себе вирішення проблем, якими в більш розвинених країнах опікуються держава і "здорове" суспільство. Вони борються за рівні права і можливості для всіх. Скажімо,  інспектують міські об’єкти на доступність для людей з інвалідністю. Адже навіть у свіжозбудованих закладах, не кажучи вже про будівлі радянських часів, може не бути пандуса для "віз очників

**Студент 22**

 Проблеми з базами для тренувань, реабілітаційними центрами. Головна база пара олімпійців була розташована у Євпаторії. Через анексію Криму спортсмени не мають доступу до цієї бази. За словами триразового параолімпійського чемпіона з плавання Геннадія Бойка**,** ця база була справжнім раєм для спортсменів. Цього літа плавці були змушені тренуватися у басейні спочатку в Миколаєві, а потім у Броварах.

**Ведучий1** У нашій країні, де про забезпечення безбар’єрності простору поки що можна лише мріяти та дискутувати, життя людини з інвалідністю досі нагадує подвиг. Паралімпійці ж, які попри проблеми зі здоров’ям день за днем долають власну слабкість і доводять, що для людського духу немає обмежень, взагалі є справжніми героями. Вони не тільки захищають честь держави на міжнародних змаганнях. Власним прикладом вони надихають тисячі людей - незрячих, у візках, на протезах. У тому числі тих, хто сьогодні з тяжкими пораненнями повертається з фронту.**(Вислови-слайди)**

**Фінансові винагороди за виступи в Ріо у параолімпійців та олімпійців дуже різні. Майже втричі більше у олімпійській збірній. За перше місце параолімпійці отримають більше мільйона гривень з держбюджету, за друге – 700 тисяч гривень, третє місце – до 500 тисяч. А ось українські олімпійці отримали за золоті медалі Олімпіади по 125 тисяч доларів, срібні – 85 тисяч, бронзові – 55 тисяч доларів; крім того, окремо преміальні від Національного олімпійського комітету України. Тож уже з’явилася петиція до президента України Петра Порошенка від активістів, де вони пропонують ці грошові винагороди зробити однаковими.** (дані на мультимедійному)

**Ведучий 2**  Ще одна складова формули успіху «синьо-жовтих» паралімпійців – патріотизм, Адже багато українських спортсменів після виступів у Ріо присвячували свої перемоги українському народові й розповідали, що підтримують бійців АТО, допомагають волонтерам і сподіваються, що конфлікт на сході України завершиться.

Українські паралімпійці здивували весь світ кількістю нагород і змусили нас пишатися!!  А ще вони надихнули наших воїнів! Бійці, що отримали важкі травми у зоні АТО, тепер займаються спортом! Маємо надію, що після цих Параолімпійських ігор, і бійці АТО, які зараз на реабілітації, і люди з інвалідністю, почнуть свою соціальну реабілітацію. І, напевне, що ми побачимо їх на Паралімпіаді-2020 у Токіо!  **(фото воїнів АТО - інвалідів)**

**Ведучий 1** Самі ж паралімпійці запевняють, що для них дуже важливо довести іншим: інваліди – це в жодному разі не люди з обмеженими можливостями. Адже ці люди можуть все: плавати, бігати, грати у футбол, стрибати, незважаючи на інвалідність вони створюють сім’ї і реалізовують свій життєвий потенціал. Просто люди, коли бачать такі виступи, вони розуміють, що їхні проблеми в порівнянні з тим, чого досягають параолімпійці, це небо і земля. Це праця над собою.

**Ведучий 2** Тож,будьмо добрими та милосердними

**Ведучий 2** Символом доброти і милосердя є Мати Тереза (1910-1997), католицька черниця, фундаторка Ордена милосердя, чернечої конгрегації, що займається служінням бідним і хворим. У 1979 матір Тереза була визнана гідною Нобелівської премії світу. Мати Тереза ніколи не прагнула бути популярною. Вона просто робила людям добро. Коли її не стало – планета осиротіла. Але вона залишила нам свої заповіді.**(слайд)**

**Заповіді Матері Терези**

( Студенти)

1. Так, люди непослідовні, нерозумні й егоїстичні.

І все ж, люби їх!

2. Якщо ти робиш добро, люди звинуватять тебе в потаємній корисливості і себелюбстві.

І все ж, твори добро!

3. Якщо тебе супроводжує успіх, ти наживаєш уявних і справжніх ворогів.

І все ж, добивайся успіху!

4. Добро, зроблене тобою, завтра ж забудуть.

І все ж, твори добро!

5. Щирість і відкритість зроблять тебе уразливим.

І все ж, будь щирим і відкритим!

6. Те, що ти будував роками, може зруйнуватися в одну мить.

І все ж, будуй!

7. Люди потребують допомоги, але вони ж стануть дорікати тобі за неї.

І все ж, допомагай людям!

8. Віддай світу найкраще, що маєш, і натомість одержиш жорстокий удар.

І все ж, віддай світу найкраще, що в тебе є!

**Фінальна пісня**

**Виконують студенти (Океан Ельзи «Все буде добре») - Відео**

**Вислови відомих людей**

***«Треба , щоб за дверима  задоволеної, щасливої людини***

***стояв хто-небудь з молотком і постійно нагадував би стуком, що є нещасні».***

***Антон Чехов***

Поруч хай вітер буде.

А вдалині-мета.

Чорно кругом чи біло,

Не зупиняти рух!

Може зламатись тіло.

Але ніколи – ДУХ!

**О.Стефанович**

Хочу йти , місити шлях ногами…

Просто хочу бути на землі…

А найбільше.-щоб цвіли над нами

Зорі й зореняточка малі….

**М.Побелян**

Хто бере – усе той тратить.

Хто дає – усе придбав.

**Ш.Руставелі**

Роби радість іншим!

І ти побачиш, що радість радує!

**К.Фішер**

Сьогодні усе для тебе -

Озера, гаї, степи.

І жити спішити треба.

Кохати спішити треба.

ГЛЯДИ Ж,НЕ ПРОСПИ!

**В.Симоненко**

Хай скажуть потім:

Ось де мужність!

А ти  лиш знав, що ТРЕБА…

МУСИШ.

**В.Коломієць**

В житті найперше – це притомність духу.

Тоді і вихід знайдеться з нещасть.

**Л.Костенко.**