ГОДИНА СПІЛКУВАННЯ «ІНФЕКЦІЙНІ ХВОРОБИ ТА ЇХ ЗАПОБІГАННЯ»

МЕТА: дати учням поняття про корисні і шкідливі мікроби. Розширити знання учнів про інфекційні хвороби; вчити запобігати інфекційним та кишковим інфекціям; дати поняття про заходи профілактики і боротьби з вірусом грипу, кишкових захворювань; виховувати навички гігієни і культури, турботу про своє здоров’я і здоров’я навколишніх. Складання переліку профілактичних засобів. Вчити правильно поводитись в різних ситуаціях.

ОБЛАДНАННЯ: таблиця «Здоров’я і мікроби» , мультимедійна дошка, марлева пов’язка, корони із

зображенням мікробів, бактерій.

ХІД ЗАНЯТТЯ.

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ МОМЕНТ:. Вже дзвінок нам дав сигнал,

Працювати час настав.

Тож і ти часу не гай,

Працювати починай.

ПОВІДОМЛЕННЯ ТЕМИ : Діти, сьогодні ми поговоримо про мікроби, інфекційні захворювання ,як мікроби можуть попасти в організм і що треба робити, щоб не захворіти.

РОЗКРИТТЯ ТЕМИ І МЕТИ: Діти, що таке мікроби? Чи корисні вони чи ні?

ВИХОВАТЕЛЬ: (розповідь про мікроби і інфекційні захворювання). Мікроби (мікроорганізми) – це дрібні, частіше одноклітинні тварини або рослинні організми. Мікроорганізми бувають шкідливі і корисні. До корисних ми відносимо:

* Грунтові бактерії, які підвищують родючість грунту;
* Бактерії для виробництва ліків;
* Молочнокислі бактерії, які використовують для одержання кефіру, сиру, ряжанки;
* Речовини, одержані з бактерій, які використовують для виготовлення синтетичних миючих засобів.

Але існують і шкідливі мікроорганізми. Вони викликають т захворювання. Це хвороботворні бактерії і віруси. Потрапляючи в організм, частіше через органи травлення і дихання, вони швидко розмножуються і виділяють отруту, що вбиває живі клітини. Так виникають інфекційні хвороби. Інфекційними називаються хвороби, що викликані шкідливими хвороботворними мікробами і вірусами, що їх не побачиш без мікроскопа. Коли вони потрапляють в організм, людина хворіє: у неї підвищується температура, болить голова, живіт, може початися кашель, нудота, блювання. Деякі мікроби постійно живуть у нас в організмі. Мікроби, що живуть у роті, дуже люблять солодке і не люблять зубної пасти.

За допомогою мікроскопів – спеціальних приладів, які в тисячі разів збільшують зображення – вчені та лікарі побачили збудника грипу і назвали його вірусом. Віруси, що викликають грип, оселяються в ротовій порожнині та в горлі хворого.

СТВОРЕННЯ ПРОБЛЕМНОЇ СИТУАЦІЇ: А як мікроби потрапляють в організм людини?

РОЗВЯЗУВАННЯ ПРОБЛЕМИ: : В організм людини мікроби потрапляють через ротову порожнину. А в рот: (відповіді дітей): брудом на руках і під нігтями;

залишки їжі між зубами;

немитими овочами і фруктами;

капельками слини хворої людини;

повітря, де багато сміття, пилу.

ВИСНОВОК: Що треба робити, щоб мікроби не попали в організм людини? (Діти відповідають).

* Мити руки з милом.
* Чистити зуби вранці і ввечері.
* Прибирати і провітрювати приміщення.
* Загартовуватися.
* Мити овочі і фрукти

ГРА «ПРОЖЕНИ МІКРОБИ».

(Входять діти, на голові у них шапочки із зображенням мікробів, шкідливих бактерій).

МІКРОБ: Що притихли, не чекали?

Чи нас просто не впізнали?

Я – великий повелитель,

Злющий вірус і мучитель.

А це – мої друзі –

Шкідливі бактерії і мікроби.

Ми зникаємо лише тоді, коли ви пригадаєте правила, яких ми дуже боїмося.

(Діти називають правила)

* Завжди мити руки перед їдою.
* Якщо їжа впала на підлогу, то їсти її не можна ,бо вона забруднена.
* Не можна споживати продукти, коли закінчився термін її придатності. Можна отруїтися.
* Овочі і фрукти перед вживанням треба мити.
* Не можна куштувати незнайомі страви чи продукти. (\*Мікроби зникають).

ВИХОВАТЕЛЬ: Діти, подивіться на мультимедійну дошку .Що ви на ній бачите? (демонструє малюнок: зараження грипом повітряно-крапельним шляхом).

Як заражається здоровий від хворого? (відповідь дітей). Правильно. Коли хворий хворий розмовляє, кашляє або чхає, з його рота чи носв вилітають найдрібніші віруси трипу. Якщо здорова людина разом з повітрям буде вдихати ці крапельки, то вона може заразитися і захворіти на грип. Запам’ятайте! Проникнення в організм людини хвороботворних мікроорганізмів називається інфекцією, тобто зараженням.

Діти! Пригадайте перші ознаки захворювання на грип.

(Діти відповідають): -виділення з носа (нежить).

* Ніс закладений, дихання утруднене.
* Кашель.
* Біль у горлі, вухах, охриплість голосу.
* Висока температура, слабкість.

ВИХОВАТЕЛЬ: Чому це відбувається? Тому що вірус починає використовувати для свого живлення і розмноження речовини, з яких складаються клітини нашого тіла, поступово руйнуючи їх. Крім того в кров ще надходять отруйні продукти життєдіяльності цих мікроорганізмів.

Давайте складемо ПРАВИЛА ЗАПОБІГАННЯ ГРИПУ.

1. Під час кашлю і чхання прикривайте ніс і рот хусточкою. Потрібно знати, що при одноразовому чханні чи кашлі утворюється 40 тисяч краплин слини з мікробами, які розповсюджуються на відстань 3-5 метрів. Носова хустинка, складена вчетверо, затримує 94% мікробів, що видихаються хворими.
2. Користуйтеся тільки своєю носовою хустинкою і рушничком.
3. Оберігайте себе від переохолодження.
4. Промоклий одяг і взуття зніміть із себе якомога швидше.
5. Частіше провітрюйте кімнату.
6. Добре споліскуйте склянку загального користування перед тим, як пити з неї воду.
7. Частіше мийте руки з милом.
8. Намагайтеся не ходити в дім, де є хворі на грип.
9. Щоденно робіть ранкову гімнастику.
10. Щоденно їжте свіжі овочі й фрукти – вітаміни посилюють сили організму.
11. Загартовуйтеся.

УЧЕНЬ: Будемо з водою дружити,

Будемо з повітрям дружити,

Будемо із спортом дружити,

Щоб без хвороби нам жити.

УЧЕНИЦЯ: Якщо хочеш здоровим бути,

Правило запам’ятай

Сам про своє здоров’я дбай,:

На лікарів цю турботу не перекладай.

УЧЕНЬ: Лікарі лікують хворих,

Здоров’я вони не творять.

Людина повинна сама

Дисциплінована бути і вольова.

А тепер послухайте ПРАВИЛА БОРОТЬБИ З ГРИПОМ і розкажіть батькам.

1. Якщо доводиться доглядати хворого на грип, то захищайте ніс і рот марлевою пов’язкою.(показує її дітям).
2. Щоденно кип’ятіть і періть марлеву пов’язку, носові хустинки та рушники хворого ,прасуйте їх.
3. Не користуйтеся для своїх потреб посудом хворого на грип.
4. Вологе прибирання приміщення здійснюйте 0,5% розчином хлораміну.
5. Не займайтеся самолікуванням, дотримуйтеся порад лікаря..

ПІДСУМКИ: (відповіді на запитання). – Які бувають мікроби?

-Назвіть корисні і шкідливі мікроби.

- Які інфекційні хвороби вони спричиняють?

- Як захистити себе від шлункових інфекційних захворювань?

- Що треба робити, щоб не захворіти на грип?

ВИХОВАТЕЛЬ: От і надійшла до кінця наша розмова .Я бажаю вам завжди бути здоровими і ніколи не хворіти. Запам’ятайте: в здорову тілі – здоровий дух.

зображенням