**Міністерство освіти і науки України**

**Департамент науки і освіти**

**Чернігівської обласної держадміністрації**

**ДПТНЗ «Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування»**

**План-конспект уроку виробничого навчання**

***Засвоєння прийомів накручування волосся на звичайні коклюшки горизонтальним способом.***





Розробила

майстер виробничого навчання

Купа І.М.

2022р.

***ПЕР-П.1 Оволодіння основними навичками укладання волосся.***

***ПЕР – П.1.3 Виконання завивки локонів горизонтальним способом.***

***Тема уроку:*** Засвоєння прийомів накручування волосся на звичайні коклюшки горизонтальним способом.

***Тип уроку:*** урок формування початкових знань та навичок.

***Навчальна мета:*** формувати початкові знання, уміння та навички по виконанню трудових прийомів накручування волосся на звичайні коклюшки горизонтальним способом.

***Розвиваюча мета:*** розвивати правильність рухів рук, пам'ять.

***Виховна мета:*** виховання наполегливості, відповідальності.

***Матеріально-технічне оснащення:*** коклюшки, гребінці, щітки, засоби для миття голови, засоби для стайлінгу, сушарки, інструкційні картки з охорони праці, дезінфікуючі засоби, мило.

Хід уроку

***І. Організаційна частина.***

- Перевірка присутності учнів.

- Перевірка готовності до уроку.

- Рапорт чергового.

- Інструктаж з охорони праці.

***ІІ. Вступний інструктаж.***

*1. Повідомлення теми та мети уроку (3-5 хв.)*

*2. Повторення та закріпленні раніше вивченого матеріалу (5-10 хв.)* Перелік запитань до вправ:

- Що необхідно враховувати при укладанні волосся на бігуді?

- Правила накручування волосся на бігуді. *(демонстрація)*

- Варіанти тримання бігуді. *(демонстрація)*

*3. Формування нових професійних знань, навичок та вмінь*

*(25-30 хв.)*

При виконанні хімічної завивки використовують коклюшки, це один з різновидів бігуді. Ознайомимось з видами коклюшок.

***Класичні коклюшки.*** Мають декілька варіацій: циліндричні, хвилеподібні, розширені по краях.





***Американські кошлюки*** . Підійдуть, якщо потрібно отримати пружні тугі локони на довгому і тонкому волоссі.



***Японські коклюшки*** дають м'які об'ємні кучері великого розміру. Добре підходять для технології біозавивки.



***Вагери*** додають зачісці об’єму, тому застосовуються під укладання феном.



***Спіральні коклюшки*** надають тугі вертикальні локони, названі американською завивкою.



**Правила накручування волосся на коклюшки**  *(демонстрація)***:**

- ширина пасма волосся біля основи має дорівнювати довжині коклюшки;

- товщина пасма волосся біля основи має не перевищувати діаметра коклюшки;

- пасмо волосся слід відтягувати під кутом 90° до поверхні голови;

- пасмо слід натягувати сильно і рівномірно для всього волосяного покриву;

- на волоссі більшої довжини товщина пасма зменшується.

**Варіанти тримання коклюшки під час накручування** *(демонстрація)***:**

1) вказівні пальці обох рук згори пасма, великі пальці знизу, притримують і прокручують пасмо під час накручування волосся тім'яної, верхньоскроневої і верхньопотиличної зон;

2) великі пальці згори пасма, вказівні знизу притримують і прокручують пасмо під час накручування волосся середньо- та нижньопотиличних і нижньоскроневих зон.

**Послідовність накручування волосся на коклюшки** *(демонстрація)***:**

— відокремлене за правилами накручування пасмо беруть у ліву, а коклюшку - у праву руку, кінці пасма обгортають папірцем, кладуть пасмо на корпус коклюшки;

— притримують вказівним і великим пальцями обох рук кінець пасма;

— роблять перший оберт коклюшки, задаючи силу натягу пасма;

— продовжують накручувати пасмо ковзаючими рухами вказівних і великих пальців обох рук, доки коклюшка не торкнеться голови;

— закріплюють накручене на коклюшку пасмо прогумованою тасьмою.

**Інструкційно-технологічна картка «Накручування волосся на коклюшки горизонтальним способом»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зображення** | **Технологічна послідовність** |
| https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/1118/001287a7-1d9acf5f/hello_html_1125f2be.png | Виконується на вологому волоссі  Виділити центрально-вертикальний проділ від вуха до вуха через найвищу точку голови (маківку). |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_1.jpg  https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_2.jpg | Розділити волосся на зони:  – з правого та лівого боків від середини лоба, провести горизонтальні проділи до КЛРВ потилиці, з тим розрахунком, щоб ширина тім’яної зони і центральної потиличної зони по ширині відповідала ширині коклюшки;  Волосся закріпити затискачами.  -Виділити бічні потиличні зони і скроневі зони. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_3.jpg | Толщіна і ширина пасма повинна відповідати діаметру і ширині (довжині) коклюшки.  Ширина пасма не повинна перевищувати довжини коклюшки. Якщо пасмо волосся виявиться ширше коклюшки, то при накручування не вдасться розташувати його строго перпендикулярно осі обертання коклюшки. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_1.jpg | Накручування виконуємо від центрально-горизонтального проділу. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_5.jpg | Хвостиком гребінця відокремлюємо пасмо.  Для зручності поділу використовуємо другу руку.  Ширина виділеного пасма дорівнює діаметру коклюшки. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_6.jpg  https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_7.jpg | Пасмо для накручування відтягаємо перпендикулярно до голови.  Для додання об’єму волоссю можна змінити кут відтяжки пасма. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_8.jpg  https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_9.jpg | Для найкращого результату накручування волосся і щоб уникнути заломів кінчиків волосся використовуємо папір для кінчиків волосся. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_10.jpg | Накручування починаємо з кінців волосся.  Рівномірно розподіляючи волосся по коклюшці. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_12.jpg | Волосся накручують рівномірно туго без провисання.  Фіксуємо коклюшку гумкою.  Перше пасмо готово. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_13.jpg  https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_14.jpg | Аналогічним способом накручуємо всю центральну потиличну зону.  Переходимо в тім’яну зону.  Накручування починаємо з крайової лінії росту волосся.  Накручені тім’яна і потилична зони.  В тій же техніці накручуємо скроневі зони. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_15.jpg  https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_16.jpg | Далі накручуємо решту волосся, рівномірно розподіляючи коклюшки. |
| https://healthyhair.net.ua/wp-content/uploads/pravila-nakruchivaniya-volos-na-koklyushki_17.jpg | Щоб запобігти заломів під гумки вставляємо пластикові шпильки. |

*4. Закріплення нового матеріалу шляхом демонстраційних вправ (3-5 хв.)*

*5. Інструктування про безпечні умови праці та розподіл учнів по робочих місцях (3-5 хв.)*

**ІІІ.** **Поточний інструктаж та самостійні вправи учнів**

1. *Обхід*  Цільовий практичний (вид обходу)

Задачі обходу:

 Організація робочих місць

 Правильна технологічна послідовність виконання роботи на першопочатковому етапі

 Здійснення самоконтролю

 Безпечні прийоми праці

2. *Обхід*  Цільовий, індивідуальний

Задачі обходу:

 Правильність організації роботи учнями (прізвища учнів)

 Самоконтроль якості роботи (прізвища учнів)

 Безпечні умови праці (прізвища учнів)

3. *Обхід*  Комплексний обхід

Задачі обходу:

 Організація роботи в групі учнів (прізвища)

 Самоконтроль якості роботи в групі і у учнів (прізвища)

 Безпечні прийоми праці в групі та у учнів (прізвища)

 Збір інформації для заключного інструктажу

**ІУ**. **Заключний інструктаж** (15 хвилин)

 Підведення загальних підсумків заняття

 Аналіз та обговорення типових помилок

 Якість виконаних робіт та виконання норм часу

 Домашнє завдання