

9 ЛЮТОГО



ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВОЛЕЙБОЛУ

Автори вікторини



Відокремлений структурний підрозділ «Харківський комп'ютерно-технологічний фаховий коледж НТУ «ХПІ»

- Валерія ЛАПІНА, викладачка предмета «Фізична культура»;
- Світлана МІРОШНИК, викладачка предмета «Фізична культура»;
- Володимир СЕРДЕЧНИЙ, викладач предмета «Фізична культура».

Одеський ліцей «Освітні ресурси та технологічний тренінг» №94 імені Володимира (Зеєва) Жаботинського Одеської міської ради

- Наталія МІЩЕНКО, викладачка предмета «Фізична культура».
- Білгород-Дністровський педагогічний фаховий коледж
- Савелій КІОССЕ, викладач предмета «Фізична культура»

Анотація



- Блок презентацій до Дня народження волейболу, мета яких:
 - популяризація волейболу;
 - поглиблення знань з його історії, правил та олімпійських традицій;
 - закріплення здобутої інформації під час вивчення модуля «Волейбол»;
 - виховання патріотизму та прищеплення звичок здорового способу життя.
- Матеріал презентацій розраховано на різний вік та рівень знань здобувачів освіти, це дозволить викладачам (учителям) фізичної культури варіативно сформовувати блоки запитань, зважаючи на специфіку контингенту учасників вікторини.

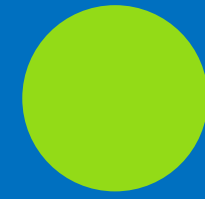


Загальна інформація

- Волейбол (англ. *volleyball* від *volley* – «залп», «удар з льоту», і *ball* – «м'яч») – вид спорту, командна спортивна гра.
- Центральний орган волейболу, як міжнародного виду спорту, що визначає зведення правил FIVB (англ.) – Міжнародна волейбольна федерація.
- Волейбол – олімпійський вид спорту з 1964 року.
- Волейбол – неконтактний, комбінаційний вид спорту, де кожен гравець має свою спеціалізацію на майданчику. Найважливіші якості для гравців у волейболі це стрибучість для можливості високо піднятися над сіткою, реакція, координація, фізична сила для ефективних ударів.
- Існують численні варіанти волейболу, що відгалузилися від основного виду, – пляжний волейбол (олімпійський вид з 1996 року), мініволейбол.



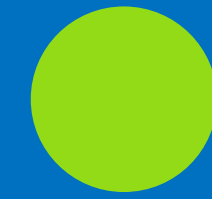
Загальна інформація



- Існують декілька різних версій гри.
- Мета гри: спрямувати м'яч над сіткою так, щоб він доторкнувся до майданчика противника, та запобігти спробі гравців суперника зробити так само. Для цього команда має торкнутися до м'яча не більше трьох разів (або, можливо, ще один раз під час блокування).
- М'яч вводять у гру за допомогою подачі: гравець, який подає, завдає вдару по м'ячу, спрямовуючи його на бік суперника.



Загальна інформація



- Розіграш кожного м'яча триває до приземлення м'яча на майданчик, виходу в «аут» або порушення правил.
- У волейболі команда, яка виграла розіграш, здобуває очко (за системою «кожний розіграш – одне очко»).
- Коли команда, яка приймає подачу, виграє розіграш, вона здобуває очко і право подавати, її гравці переходять на одну позицію праворуч за годинниковою стрілкою.



Цікаві факти ●

- Хоча 1924 року волейбол був продемонстрований як неофіційний захід під час Олімпійських ігор у Парижі, він не був введений як офіційний вид спорту на олімпіаді аж до 1964 року.
- Колись у волейбол грали тільки в закритому приміщенні, а пляжний волейбол з'явився лише у 1920-х у Каліфорнії.
- Пляжний волейбол визнали олімпійським видом спорту лише 1996 року.



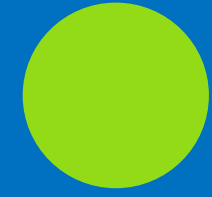
Цікаві факти



- У країнах Америки, Африки, Європи практикують волейбол із шістьма гравцями на майданчику, в Азії — з дев'ятьма або дванадцятьма гравцями на майданчику 11 × 22 м без зміни позицій між гравцями під час матчу.
- Волейбол доволі фізично виснажливий вид спорту, адже кожен гравець команди за гру виконує понад 250 стрибків.



Цікаві факти



- Спочатку для гри використовували сітку для великого тенісу та камеру від баскетбольного м'яча, а кількість гравців, які брали участь у грі не обмежувалась.
- Нову гру Вільям Морган назвав «мінтонет» і лише за рік вона дістала нову назву – «волейбол».
- Перший м'яч, спеціально розроблений для гри у волейбол у приміщенні, з'явився на світ 1900 року. Його розробила фірма Spalding Company.



Вільям Джон Морган ●

- Винахідником волейболу вважають Вільяма Джона Моргана, викладача фізичного виховання коледжу Асоціації молодих християн (YMCA) у місті Голіок (штат Массачусетс, США).
- 9 лютого 1895 року в спортивній залі 7,6 x 15,2 м (25 x 50 футів) він підвісив сітку для великого тенісу на висоті 198 см (6 футів і 6 дюймів), і його студенти, кількість яких на майданчику не обмежувалася, почали перекидати через неї камеру баскетбольного м'яча. Морган назвав нову гру «мінтонет».
- Роком пізніше гру демонстрували на конференції коледжів асоціації молодих християн у Спрингфілді і за пропозицією професора Алфреда Томаса Галстеда вона дістала нову назву – «волейбол».
- 1897 року було опубліковано перші правила волейболу.

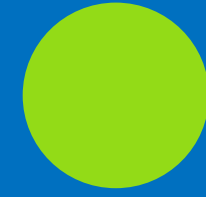


Алфред Томпсон Галстед

- Алфред Томас Галстед приклав руку до популяризації волейболу.
- Винайдений 1895 року Вільямом Д. Морганом (1870 – 1942), директором фізичного виховання Християнської асоціації молодих чоловіків (YMCA) у Голіоку, штат Массачусетс, волейбол спочатку призначався для бізнесменів, які бажали займатися менш напруженою діяльністю, ніж баскетбол.
- Гра поєднувала правила тенісу, гандболу і бейсболу. Гра не потребувала фіксованої кількості гравців і тривала дев'ять подач з трьома «аутами» на команду.
- Хоча Морган спочатку назвав цю гру «mintonette», Галстед запропонував «волейбол» (тоді як два слова) як точніший термін для гри під час її прем'єри 1896 року на спортивній конференції YMCA, організованій Спрінгфілдським коледжем.



Цікаві факти



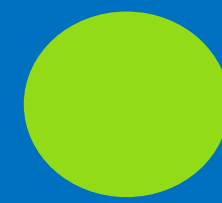
- В Україні волейбол зародився 1925 року в Харкові куди для його популяризації директор науково-дослідного інституту фізичної культури Володимир Блях привіз правила цієї гри, волейбольні м'ячі і сітку.
- 1926 року волейбол з'явився в Києві.
- Приблизно в 1925 – 1927 роках з грою у волейбол познайомилися в Дніпрі.
- В Одесі у волейбол почали грати в другій половині 20-х років, здебільшого в будинках відпочинку, санаторіях, на пляжах, військових частинах, місцях відпочинку молоді.



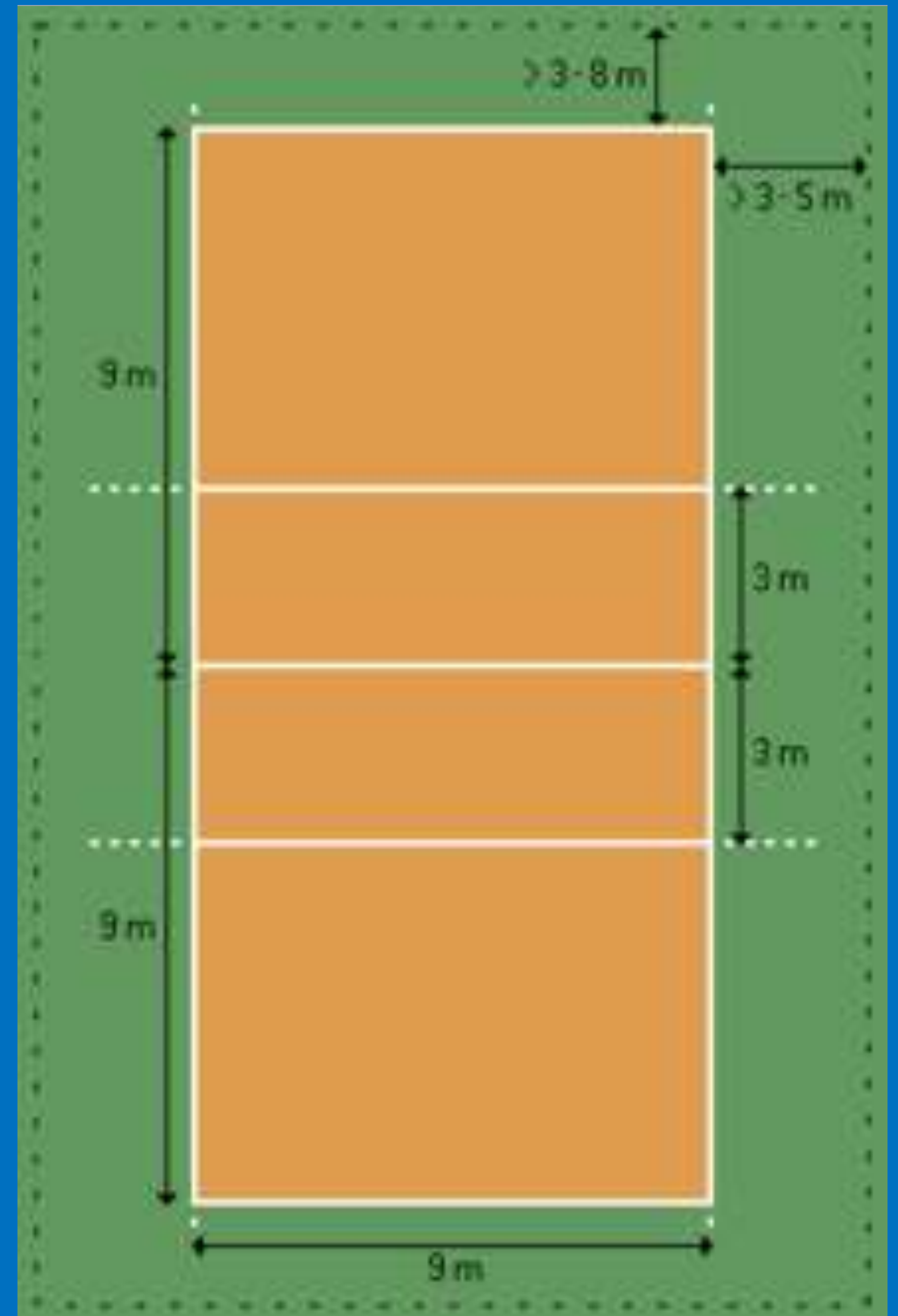
**Володимир
Абрамович Блях**



Правила гри

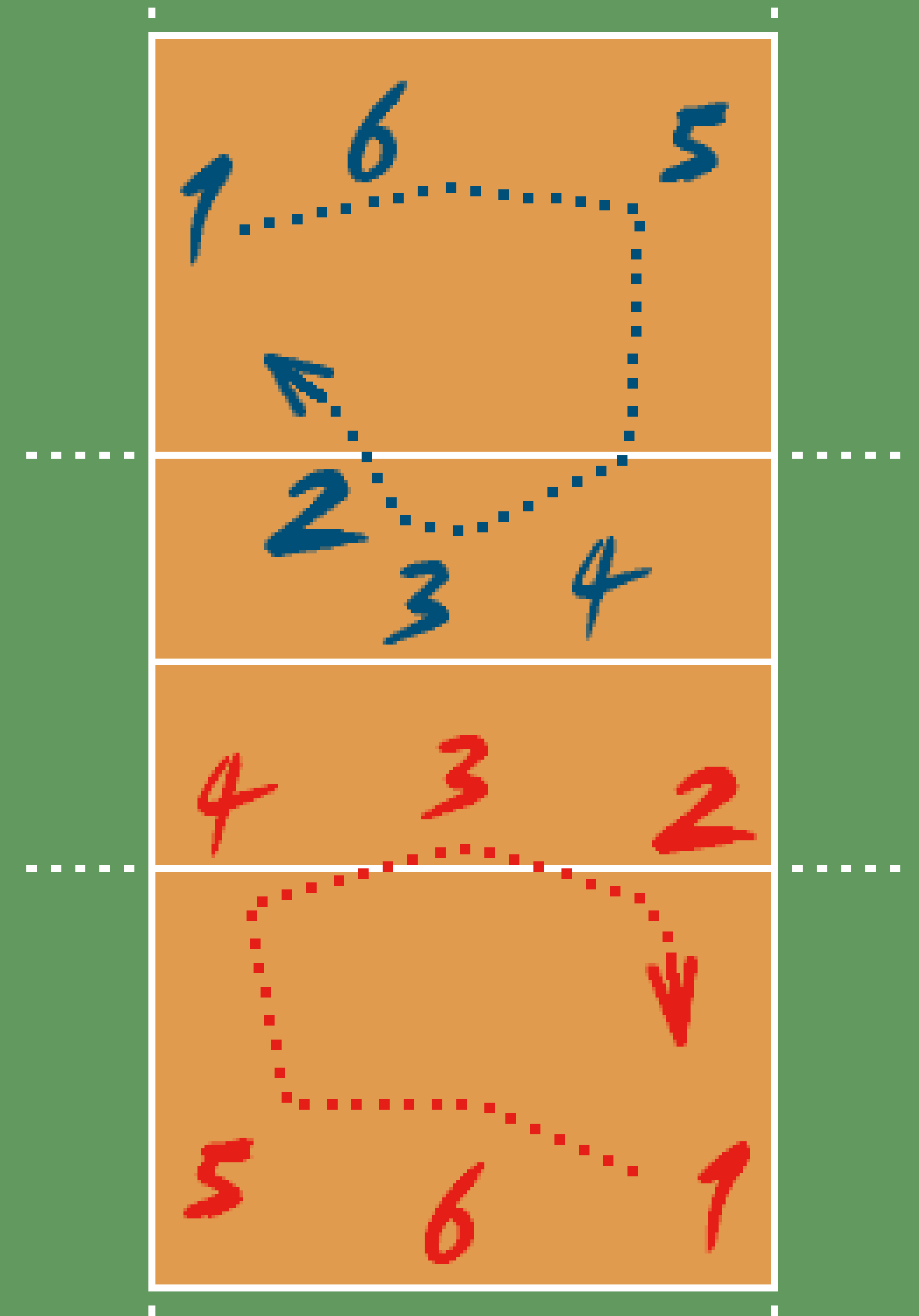


- Грають на прямокутному майданчику розміром 18 x 9 метрів, де 18 м – це бокові лінії, а 9 м – лицьові.
- Висота сітки для чоловіків – 2,43 м, для жінок – 2,24 м.
- Майданчик розділений посередині сіткою.
- Грають сферичним м'ячем окружністю 65 – 67 см, вагою 260 – 280 г.
- Склад кожної з двох команд максимум 12 гравців, а на майданчику одночасно перебувають 6.

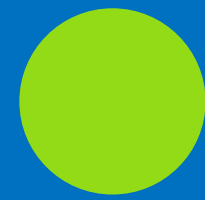


Правила гри

- Гра починають введенням м'яча в гру за допомогою подачі.
- Після введення м'яча в гру подачею і успішного розіграшу подача переходить до тієї команди, яка здобула очко.
- Майданчик за кількістю гравців умовно розділено на 6 зон.
- Після кожного переходу право подачі переходять від однієї команди до іншої внаслідок розіграшу очка, гравці переміщуються в наступну зону за годинниковою стрілкою.



Подача



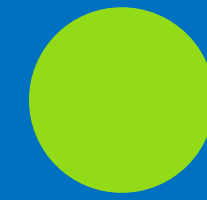
- Виконує подачу гравець, який унаслідок останнього переходу переміщається з другої до першої зони.
- Гравець, який виконує подачу, повинен здійснити удар по м'ячу впродовж 8 секунд після свистка першого судді на подачу (див. Рис. 11).
- Подачу виконують із зони подачі за задньою лінією ігрового майданчика.
- Завдання гравця, що подає – спрямувати м'яч на половину суперника. До того, як гравець не торкнеться м'яча під час подачі, жодна частина його тіла не повинна торкатися поверхні майданчика (надто під час подачі у стрибку).
- Під час переходу через сітку м'яч може торкатися її (див. Правило 10.2).
- Якщо м'яч торкнеться поверхні ігрового майданчика, команді, що подавала, зараховують очко. Якщо гравець, який подавав, порушив правила або спрямував м'яч за межі майданчика, то очко зараховують команді, яка його приймала.
- Не дозволено блокувати м'яч під час подачі, перериваючи його траєкторію над сіткою.
- Існує два види подачі: верхня, коли м'яч під час удару перебуває над головою, і нижня – удар по м'ячу завдають знизу. За розташуванням спортсмена щодо сітки розрізняють пряму і бокову подачу (спортсмен стоїть боком до сітки).



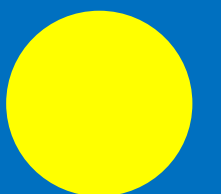
Затримка під час подачі більше 8 секунд
Підняти вгору вісім розведених пальців
Жест першого судді



Приймання подачі



- Зазвичай приймають м'яч гравці, які стоять на задній лінії, тобто в 5, 6, 1 зонах. Однак прийняти подачу може будь-який гравець.
- Гравцям команди, яка приймає м'яч, дозволено виконати три торкання і максимум після третього перевести м'яч на половину супротивника.
- Обробляти м'яч під час приймання можна в будь-якому місці майданчика і вільного простору, але тільки не на половині майданчика супротивника. При цьому, якщо доводиться передачею повертати м'яч назад на свою ігрову половину, друга передача з трьох не може проходити між антенами, а обов'язково має проходити поза ними.
- Під час приймання не можна затримувати м'яч для його оброблення, хоча приймати м'яч можна будь-якою частиною тіла.





Подача ●

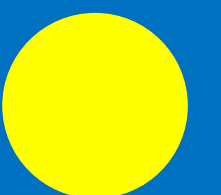


Приймання ●

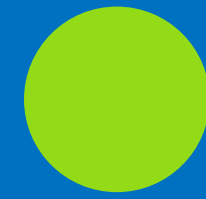
Атака ●



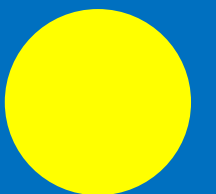
- Зазвичай під час успішного приймання м'яча його приймають гравці задньої лінії (1-е торкання), спрямовують м'яч зв'язковому гравцю (2-е торкання), який передає м'яч гравцеві атаки, зазвичай, діагональному нападнику або догравальнику (3-е торкання).
- Під час удару м'яч, має пройти над сіткою, але в просторі між двома антенами. При цьому м'яч може зачепити сітку, але не має зачіпати антени або їх уявне продовження вгору.
- Гравці передньої лінії можуть атакувати з будь-якої точки майданчика.
- Гравці задньої лінії перед атакою повинні відштовхуватися з-за спеціальної триметрової лінії.
- Ліберо заборонено атакувати, тобто завдавати удару по м'ячу, котрий розташований вище за лінію верхнього краю сітки.



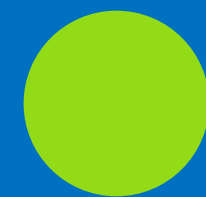
Блокування



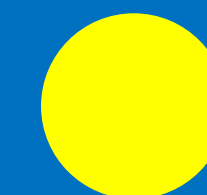
- Це ігровий прийом, під час якого команда, що захищається перешкоджає перелітання м'яча під час атаки суперника на свою сторону, перекриваючи його політ будь-якою частиною тіла над сіткою, зазвичай руками, перенесеними на сторону суперника в рамках правил.
- Блок може бути одиночним або груповим (подвійним, потрійним).
- Торкання м'яча під час блокування не вважають за одне з трьох торкань.
- Блокувати можуть тільки ті гравці, що стоять на передній лінії, тобто в зонах 2, 3, 4.



Захист



- Приймання атакуючого удару відрізняється від приймання подачі, оскільки в захисті завжди беруть участь усі 6 гравців, що перебувають на майданчику. Їх мета-залишити м'яч в грі й по змозі передати його зв'язковому.
- Захист може бути ефективним тільки в разі узгоджених дій усіх гравців команди, тому були розроблені схеми гри в захисті, з яких прижилися тільки дві: «кутом назад» і «кутом вперед». В обох схемах крайні захисники стоять по бічних лініях, виходячи з-за блоку за 5 – 6 метрів від сітки, а ось захисник у 6 зоні, відповідно до назви схеми, грає або безпосередньо позаду блоку, або за лицьовою лінією (грає далекі рикошети від блоку).





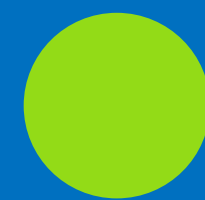
Нападающий удар



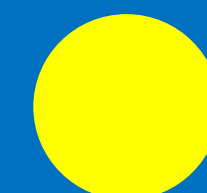
Блокування



Ліберо



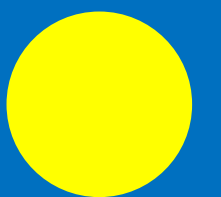
- Гравці цього амплуа не можуть брати участь у блокуванні, подавати, виконувати нападаючий удар по м'ячу, який повністю перебуває вище верхнього краю сітки.
- Форма ліберо має відрізнятися від форми інших гравців.
- Дозволено замінювати ліберо необмежену кількість разів, не ставлячи до відома суддю.
- Позаяк ліберо не має права атакувати і блокувати, він зазвичай перебуває на задній лінії, змінюючись позицією з гравцями, яких вигідно тримати на передній лінії, наприклад, із центральним блокуючим.



Правила гри



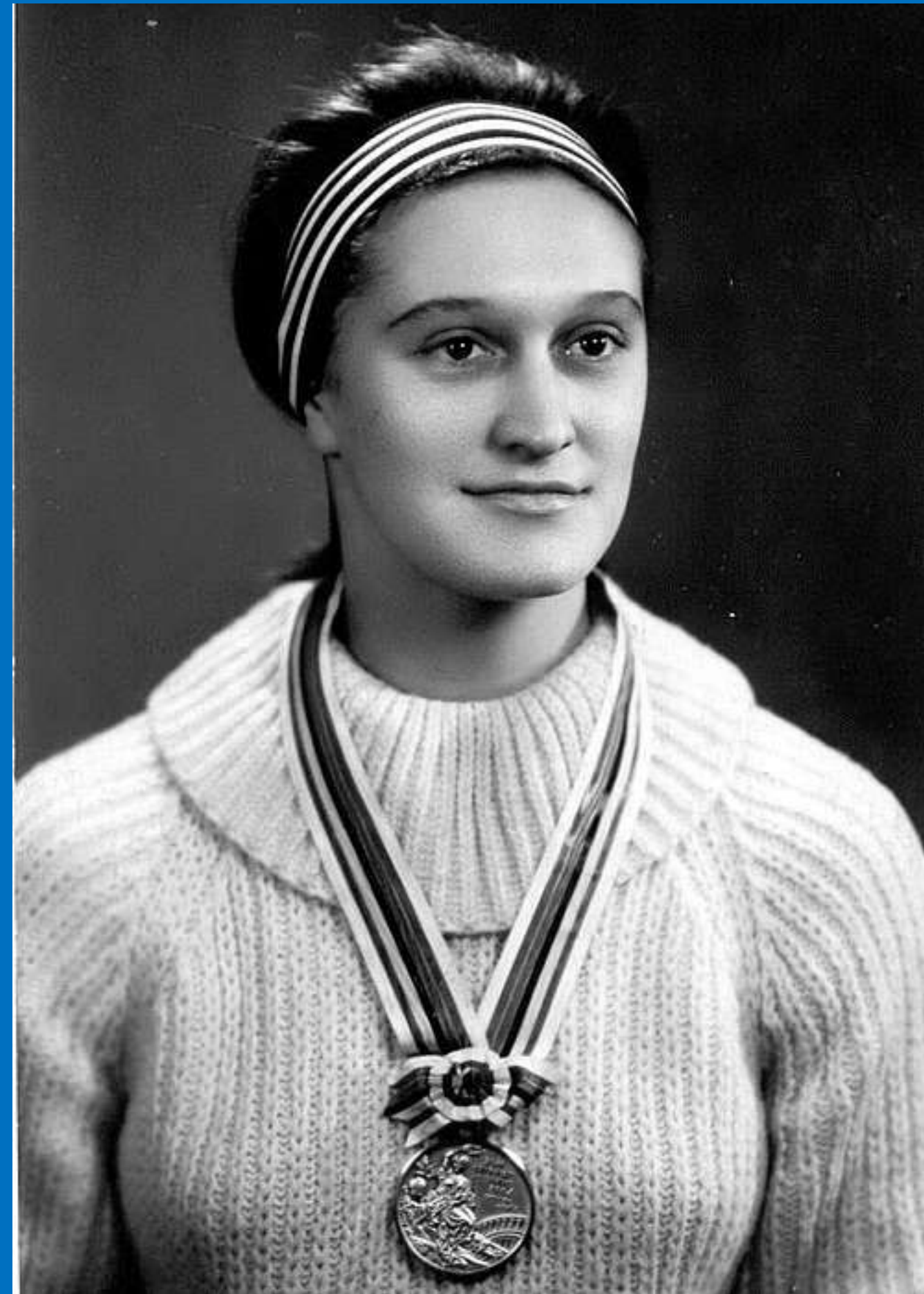
- Волейбольна партія не обмежена в часі і триває до 25 очок. При цьому, якщо перевага над супротивником не досягла 2 очок, партія триватиме доти, доки не буде досягнута потрібна перевага.
- Матч триває до того, як одна з команд виграє три партії.
- У п'ятій партії (тай-брейк) рахунок ведеться до 15 очок.
- У кожній партії тренер кожної з команд може попросити два тайм-аути по 30 секунд.
- Додатково в перших 4 партіях призначають технічні тайм-аути після досягнення однієї з команд 8 і 16 очок (по 60 секунд).
- У кожній партії тренер має право провести не більше 6 заміन польових гравців (окрім ліберо).



Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Людмила ГУРЕЄВА,
срібна призерка ОІ 1964 р.



Валентина МИШАК,
срібна призерка ОІ 1964 р.



Лілія ОСАДЧА,
срібна призерка ОІ 1976 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Любов РУДОВСЬКА,
срібна призерка ОІ 1976 р.



Ольга КОЗАКОВА,
срібна призерка ОІ 1976 р.



Ганна РОСТОВА,
срібна призерка ОІ 1976 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Олена СОКОЛОВСЬКА,
олімпійська чемпіонка 1980 р.



Ольга ШКУРНОВА,
олімпійська чемпіонка 1988 р.

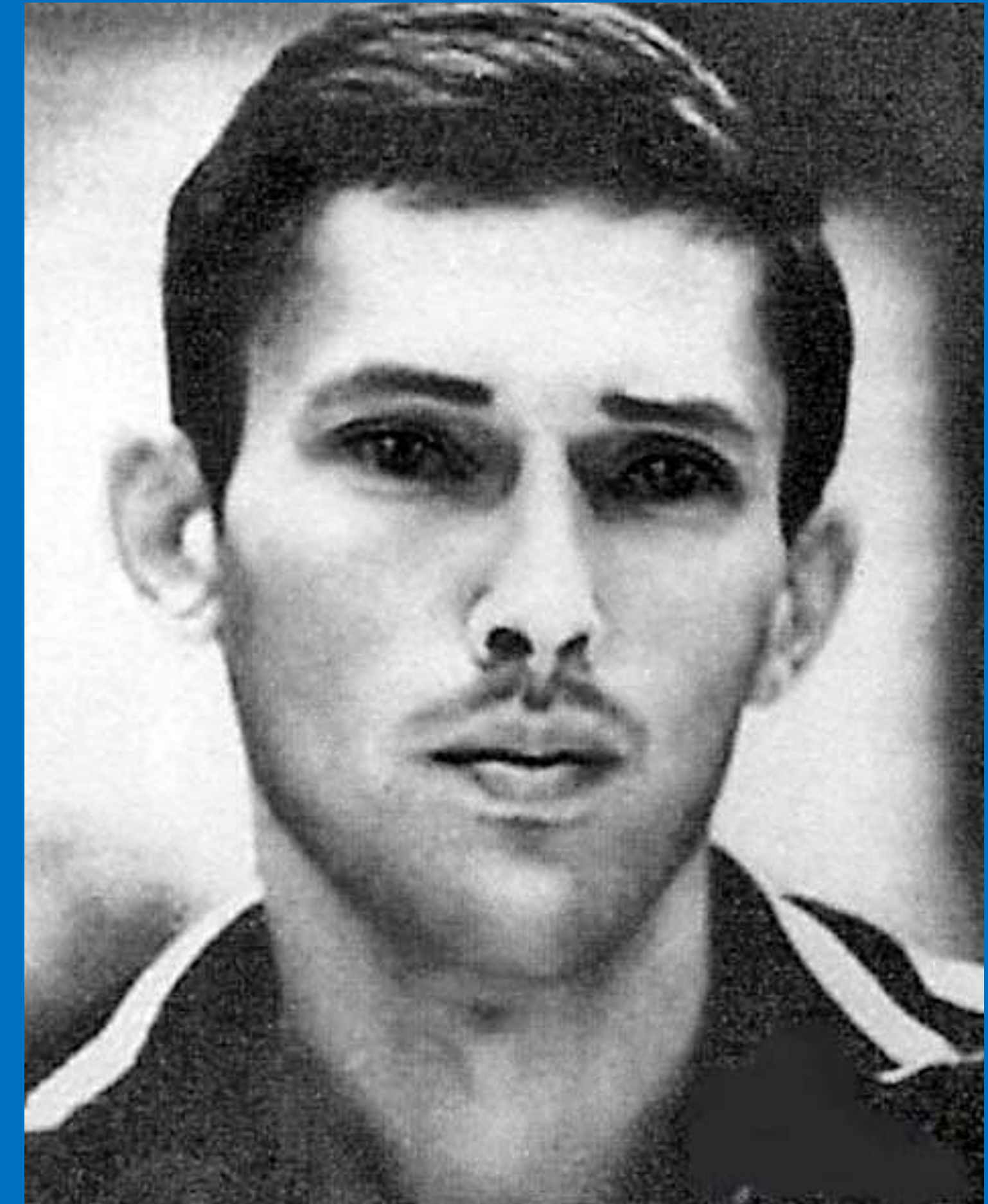
Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Едуард СИБІРЯКОВ,
олімпійський чемпіон 1964, 1968 рр.



Віктор МИХАЛЬЧУК,
олімпійський чемпіон 1968 р.



Євген ЛАПІНСЬКИЙ,
олімпійський чемпіон 1968 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Георгій МОНДЗОЛЕВСЬКИЙ,
олімпійський чемпіон 1964, 1968 рр.



Юрій СТАРУНСЬКИЙ,
бронзовий призер ОІ 1972 р.,
срібний призер ОІ 1976 р.



Олег МОЛИБОГА,
срібний призер ОІ 1976 р.
олімпійський чемпіон 1980 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Юрій ВЕНГЕРОВСЬКИЙ,
олімпійський чемпіон 1964 р.



Юрій ПОЯРКОВ,
олімпійський чемпіон 1964, 1968 рр.,
бронзовий призер ОІ 1972 р.



Володимир БЄЛЯЄВ,
олімпійський чемпіон 1968 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Володимир ІВАНОВ,
олімпійський чемпіон 1968 р.



Василіус МАТУШЕВАС,
олімпійський чемпіон 1968 р.



Валерій КРИВОВ,
олімпійський чемпіон 1980 р.

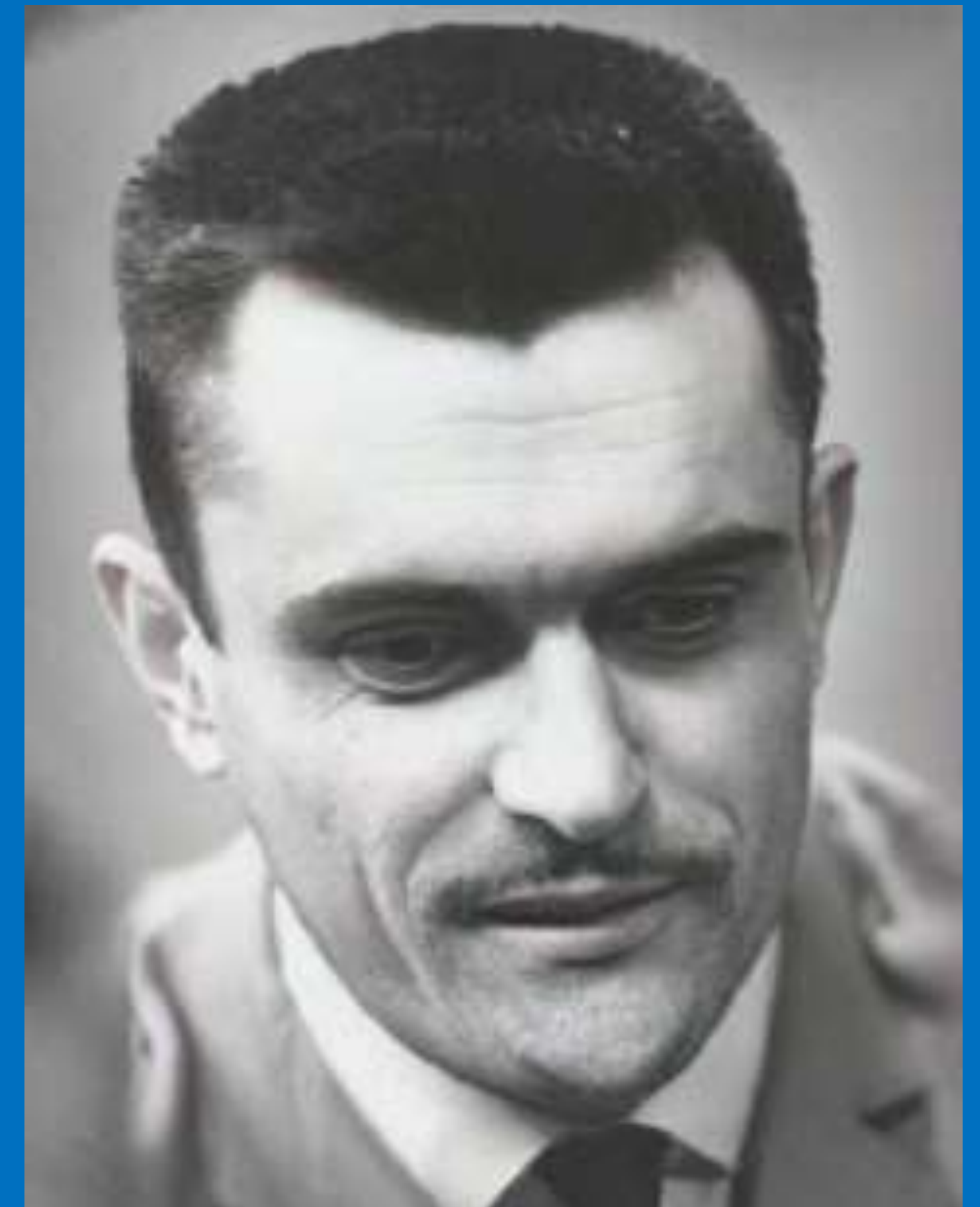
Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Федір ЛАЦОНОВ,
олімпійський чемпіон 1980 р.



Юрій ПАНЧЕНКО,
олімпійський чемпіон 1980 р.,
срібний призер ОІ 1988 р.



Станіслав ЛЮГАЙЛО,
олімпійський чемпіон 1964 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Борис ТЕРЕЩУК,
олімпійський чемпіон 1968 р.



Володимир ПУТЯТОВ,
бронзовий призер ОІ 1972 р.



Олександр СОРОКАЛЕТ,
срібний призер ОІ 1988 р.

Чемпіони і призери Олімпійських ігор



Дмитро МУСЕРСЬКИЙ,
олімпійський чемпіон 2012 р.



Тарас ХТЕЙ,
бронзовий призер ОІ 2004 р.
олімпійський чемпіон 2012 р.



ВОЛЕЙБОЛ

**Ось такий він волейбол:
поки м'яч у повітрі ти ще не
виграв.**

M.K. IX

