

День народження волейболу



вікторина



Автори вікторини



- ▶ Відокремлений структурний підрозділ «Харківський комп'ютерно-технологічний фаховий коледж НТУ «ХПІ»
- ▶ Валерія ЛАПІНА, викладачка предмета «Фізична культура»;
- ▶ Світлана МІРОШНИК, викладачка предмета «Фізична культура»;
- ▶ Володимир СЕРДЕЧНИЙ, викладач предмета «Фізична культура».
- ▶ Одеський ліцей «Освітні ресурси та технологічний тренінг» №94 імені Володимира (Зеєва) Жаботинського Одеської міської ради
- ▶ Наталія МІЩЕНКО, викладачка предмета «Фізична культура».
- ▶ Білгород-Дністровський педагогічний фаховий коледж
- ▶ Савелій КІОССЕ, викладач предмета «Фізична культура».

Історія волейболу



- ▶ Хто винайшов волейбол?
- ▶ А) Алфред Томпсон Галстед;
- ▶ Б) Джеймс Нейсміт;
- ▶ В) Вільям Джон Морган;
- ▶ Г) Лютер Галсі Гулік.

Правильна відповідь

- ▶ Винахідником волейболу вважають Вільяма Джона Моргана, викладача фізичного виховання коледжу Асоціації молодих християн (YMCA) у місті Голіок (штат Массачусетс, США).



Історія волейболу



- ▶ Перекладіть українською слово «volleyball».
- ▶ А) «летить м'яч»;
- ▶ Б) «залп», «удар з льоту» + «м'яч»;
- ▶ В) «ловити м'яч на льоту»;
- ▶ Г) «політ м'яча».

Правильна відповідь

► «залп», «удар з льоту» + «м'яч»;



Історія волейболу



- ▶ Який термін попервах використовували для назви волейболу?
- ▶ А) Wallyball;
- ▶ Б) Hooverball;
- ▶ В) Mintonette;
- ▶ Г) Throwball.

Правильна відповідь

- ▶ Хоча Морган спочатку назвав цю гру «mintonette», Галстед запропонував «волейбол» (тоді як два слова) як точніший термін для гри під час її прем'єри 1896 року на спортивній конференції YMCA, організованій Спрінгфілдським коледжем.



Історія волейболу



- ▶ Коли волейбол увійшов до програми Літніх Олімпійських ігор?
- ▶ А) 1964 року;
- ▶ Б) 1968 року;
- ▶ В) 1996 року;
- ▶ Г) 1936 року.

Правильна відповідь

- ▶ Волейбол - олімпійський вид спорту з 1964 року.



Історія волейболу



- ▶ Аббревіатура Міжнародної федерації волейболу, це...
- ▶ А) BWF;
- ▶ Б) FIBA;
- ▶ В) FIFA;
- ▶ Г) FIVB.

Правильна відповідь

- ▶ Центральний орган волейболу, як міжнародного виду спорту, що визначає зведення правил FIVB (англ.) - Міжнародна волейбольна федерація.



Історія волейболу



- ▶ Студенти якого міста вперше зіграли у волейбол?
- ▶ А) Вашингтон;
- ▶ Б) Бостон;
- ▶ В) Спрингфілд;
- ▶ Г) Голіок.

Правильна відповідь

- ▶ Винахідником волейболу вважають Вільяма Джона Моргана, викладача фізичного виховання коледжу Асоціації молодих християн (YMCA) у місті Голіок (штат Массачусетс, США).



Історія волейболу



- ▶ Якого року волейбол уперше продемонстрували глядачам під час Олімпійських ігор?
- ▶ А) 1932 року;
- ▶ Б) 1924 року;
- ▶ В) 1920 року;
- ▶ Г) 1928 року.

Правильна відповідь

- ▶ Хоча 1924 року волейбол був продемонстрований як неофіційний захід під час Олімпійських ігор у Парижі, він не був введений як офіційний вид спорту на олімпіаді аж до 1964 року.



Історія волейболу



- ▶ Коли з'явився перший спеціально розроблений м'яч для волейболу, яка фірма його виготовила? Назвіть літеру та цифру.
- ▶ А) 1900 року; 1 - Mikasa;
- ▶ Б) 1896 року; 2 - Adidas;
- ▶ В) 1895 року; 3 - Spalding Company;
- ▶ Г) 1902 року. 4 - Molten.

Правильна відповідь

- ▶ Перший м'яч, спеціально розроблений для гри у волейбол у приміщенні, з'явився на світ 1900 року. Його розробила фірма Spalding Company.



Історія волейболу



- ▶ Хто запропонував використовувати термін «волейбол»?
- ▶ А) Алфред Томпсон Галстед;
- ▶ Б) Джеймс Нейсміт;
- ▶ В) Вільям Джон Морган;
- ▶ Г) Лютер Галсі Гулік.

Правильна відповідь

- ▶ Алфред Томас Галстед приклав руку до популяризації волейболу.
- ▶ Хоча Морган спочатку назвав цю гру «mintonette», Галстед запропонував «волейбол» (тоді як два слова) як точніший термін для гри під час її прем'єри 1896 року на спортивній конференції YMCA, організованій Спрінгфілдським коледжем.



Історія волейболу



- ▶ Якими були розміри першого волейбольного майданчика і висота сітки? Назвіть літеру та цифру.
- ▶ А) 25 x 50 футів; 1 - 2 м 24 см;
- ▶ Б) 7,6 x 15,2 м; 2 - 6 футів і 6 дюймів;
- ▶ В) 18 x 9 м; 3 - 198 см;
- ▶ Г) 28 x 15 м. 4 - 2 м 43 см.

Правильна відповідь

- ▶ 9 лютого 1895 року в спортивній залі 7,6 x 15,2 м (25 x 50 футів) він підвісив сітку для великого тенісу на висоті 198 см (6 футів і 6 дюймів), і його студенти, кількість яких на майданчику не обмежувалася, почали перекидати через неї камеру баскетбольного м'яча. Морган назвав нову гру «мінтонет».



Історія волейболу



- ▶ В якому місті та коли вперше волейбол з'явився в Україні? Назвіть літеру та цифру.
- ▶ А) 1926 р.; 1 - Одеса;
- ▶ Б) 1927 р.; 2 - Дніпро;
- ▶ В) 1925 р.; 3 - Київ;
- ▶ Г) 1930 р. 4 - Харків.

Правильна відповідь

- ▶ 1925 рік, місто Харків.



Правила волейболу



- ▶ Яка вага м'яча для волейболу?
- ▶ А) 260 - 280 г;
- ▶ Б) 295 - 305 г;
- ▶ В) 320 - 330 г;
- ▶ Г) залежить від віку і статі учасників гри.

Правильна відповідь

- ▶ Грають сферичним м'ячем окружністю 65 – 67 см, вагою 260 – 280 г.



Правила волейболу



- ▶ До якого рахунку грають основні (з першу - четверту) партії у волейболі?
- ▶ А) 21;
- ▶ Б) 15;
- ▶ В) 25;
- ▶ Г) залежить від віку і статі учасників гри.

Правильна відповідь

- ▶ Волейбольна партія не обмежена в часі і триває до 25 очок. При цьому, якщо перевага над супротивником не досягла 2 очок, партія триватиме доти, доки не буде досягнута потрібна перевага.



Правила волейболу



- ▶ Скільки секунд виділяють для подачі м'яча після сигналу (свистка) судді?
- ▶ А) 10 с;
- ▶ Б) 5 с;
- ▶ В) 6 с;
- ▶ Г) 8 с.

Правильна відповідь

- ▶ Гравець, який виконує подачу, повинен здійснити удар по м'ячу впродовж 8 секунд після свистка першого судді на подачу.



Правила волейболу



▶ На якій висоті розташована сітка (верхній її край) для гри чоловіків та для гри жінок? Назвіть літеру та цифру.

- | | |
|--------------|-------------|
| ▶ А) 198 см; | 1 - 224 см; |
| ▶ Б) 243 см; | 2 - 225 см; |
| ▶ В) 235 см; | 3 - 230 см; |
| ▶ Г) 245 см. | 4 - 220 см. |

Правильна відповідь

- ▶ Висота сітки для чоловіків – 2,43 м, для жінок – 2,24 м.



Правила волейболу



- ▶ Скільки замін може зробити команда впродовж кожної партії?
- ▶ А) 3;
- ▶ Б) 6;
- ▶ В) 2;
- ▶ Г) залежить від рівня турніру.

Правильна відповідь

- ▶ У кожній партії тренер має право провести не більше 6 замін польових гравців (окрім ліберо).



Правила волейболу



- ▶ Скільки разів під час партії може вийти на майданчик ліберо?
- ▶ А) 6;
- ▶ Б) 3;
- ▶ В) 2;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.

Правильна відповідь

- ▶ Дозволено замінювати ліберо необмежену кількість разів, не ставлячи до відома суддю.



Правила волейболу



- ▶ Скільки часу триває перерва у волейбольній партії, яку запросив у судді тренер або капітан команди?
- ▶ А) від 30 с до 1 хв;
- ▶ Б) 30 с;
- ▶ В) 1 хв;
- ▶ Г) 1 хв 30 с, якщо це вирішальна партія.

Правильна відповідь

- ▶ У кожній партії тренер кожної з команд може попросити два тайм-аути по 30 секунд.



Правила волейболу



- ▶ Яка тривалість технічних перерв у волейбольній партії?
- ▶ А) від 15 с до 30 с;
- ▶ Б) від 30 с до 50 с;
- ▶ В) 1 хв;
- ▶ Г) 2 хв, якщо це п'ята партія.

Правильна відповідь

- ▶ Додатково в перших 4 партіях призначають технічні тайм-аути після досягнення однієї з команд 8 і 16 очок (по 60 секунд).



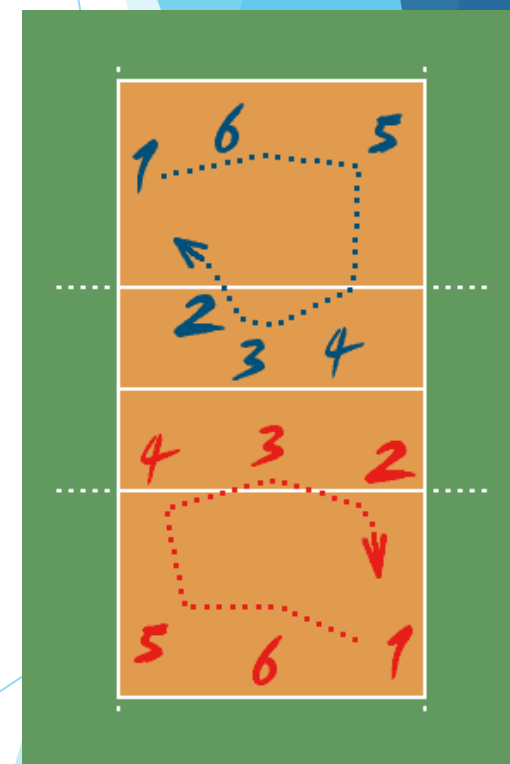
Правила волейболу



- ▶ Гравці яких зон належать до передньої лінії?
- ▶ А) 1, 2, 3;
- ▶ Б) 4, 5, 6;
- ▶ В) 2, 3, 4;
- ▶ Г) 5, 6, 1.

Правильна відповідь

► Зони 2, 3 ,4



Правила волейболу



- ▶ Назвіть лінії, що окреслюють периметр волейбольного майданчика.
- ▶ А) нападу і захисту;
- ▶ Б) бокова та передня;
- ▶ В) лицьова і бокова;
- ▶ Г) штрафна та лицьова.

Правильна відповідь

- ▶ Грають на прямокутному майданчику розміром **18 x 9 метрів**, де **18 м** – це бокові лінії, а **9 м** – лицьові.



Правила волейболу



- ▶ Якщо під час подачі м'яч торкнувся сітки та перелетів на бік суперника тоді...
- ▶ А) гра триває далі;
- ▶ Б) подачу слід повторити;
- ▶ В) право подачі передають суперникам;
- ▶ Г) суддя призначає «спірний м'яч».



Правильна відповідь

- ▶ Під час переходу через сітку м'яч може торкатися її (див. Правило 10.2).



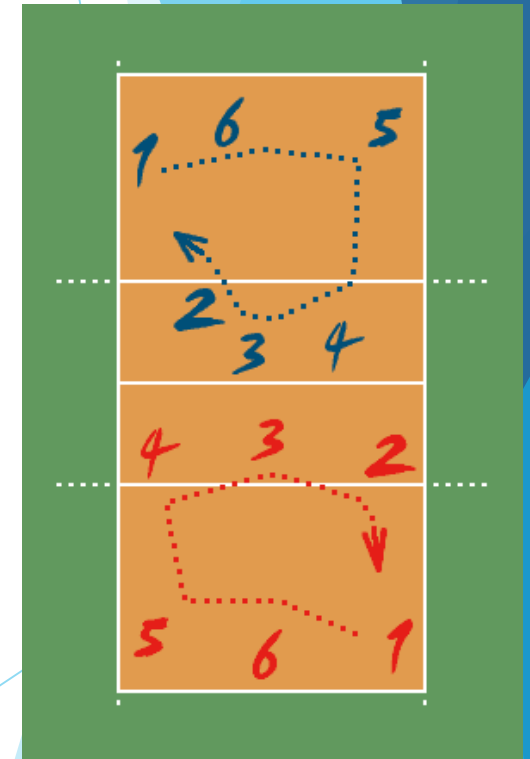
Правила волейболу



- ▶ Гравці виконують перехід з однієї зони до іншої так:
- ▶ А) за стрілкою годинника;
- ▶ Б) довільно;
- ▶ В) проти годинникової стрілки;
- ▶ Г) наступну зону називає капітан або тренер команди.

Правильна відповідь

- ▶ Після кожного переходу право подачі переходять від однієї команди до іншої внаслідок розіграшу очка, гравці переміщуються в наступну зону за годинниковою стрілкою.



Правила волейболу



- ▶ Скільки часу сумарно можуть відпочити гравці під час перерв у другій партії?
- ▶ А) 1 хв;
- ▶ Б) 2 хв;
- ▶ В) 3 хв;
- ▶ Г) 4 хв.

Правильна відповідь

- У кожній партії тренер кожної з команд може попросити два тайм-аути по **30 секунд**.
- Додатково в перших **4** партіях призначають технічні тайм-аути після досягнення однієї з команд **8 і 16 очок (по 60 секунд)**.



Правила волейболу



- ▶ На майданчику в лавах команди в синій формі перебуває гравець у червоній формі. Хто це?
- ▶ А) капітан команди;
- ▶ Б) тренер команди;
- ▶ В) легіонер команди;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.



Правильна відповідь

- ▶ Форма ліберо має відрізнятися від форми інших гравців.



Правила волейболу

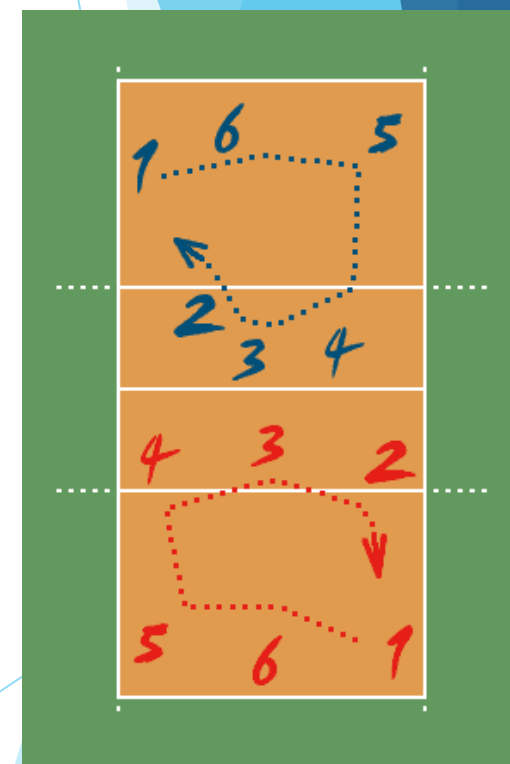


- ▶ Гравець №17 виконує нападаючий удар.
- ▶ Назвіть зону волейбольного майданчика, з якої він його проводить.



Правильна відповідь

► Зона 2



Ігрові ситуації



- ▶ Так сталося, що гравець, виконуючи нападаючий удар (це був другий командний дотик до м'яча), влучив у верхній край (трос) сітки, м'яч відскочив назад до нього, гравець не розгубився і третім дотиком перебив його на бік суперника.
- ▶ А) гравець порушив правила, бо...;
- ▶ Б) порушення правил не було, бо це був третій дотик до м'яча;
- ▶ В) ситуація на розсуд судді гри;
- ▶ Г) ситуація на розсуд капітана суперників.

Правильна відповідь

- ▶ Гравцям команди, яка приймає м'яч, дозволено виконати три торкання і максимум після третього перевести м'яч на половину супротивника.



Ігрові ситуації



- ▶ Команда вдало прийняла подачу м'яча від суперників, тобто змогла здобути очко. Але капітан команди зупинив своїх партнерів, які збиралися виконувати перехід, щоб виконати подачу, сказавши: «Залишаємося на місцях, після першої подачі не переходимо».
- ▶ А) капітан помилився, бо потрібно було попередити суддю гри;
- ▶ Б) дії капітана правильні, бо саме він визначає послідовність переходів;
- ▶ В) суддя призначає «спірний м'яч»; подачу слід повторити;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.

Правильна відповідь

- ▶ Коли команда, яка приймає подачу, виграє розіграш, вона здобуває очко і право подавати, її гравці переходять на одну позицію праворуч за годинниковою стрілкою.



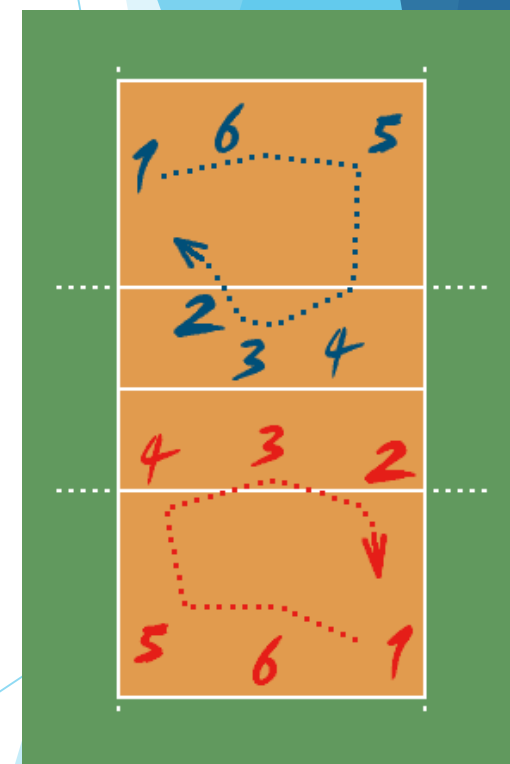
Ігрові ситуації

- ▶ В якій зоні ігрового майданчика перебуває гравець у білій футболці під №10, який виконує блокування?



Правильна відповідь

► Зона 2



Ігрові ситуації



- ▶ Так сталося, що волейболіст, приймаючи м'яч у падінні, торкнувся майданчика рукою. Чи буде це порушенням правил гри?
- ▶ А) так. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Б) ні. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ В) на розсуд судді. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.



Правильна відповідь

- ▶ Розіграш кожного м'яча триває до приземлення м'яча на майданчик, виходу в «аут» або порушення правил.



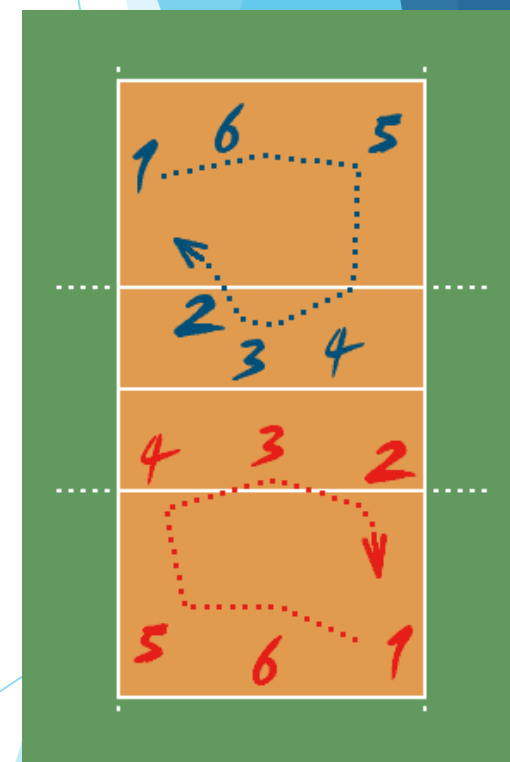
Ігрові ситуації

- ▶ В якій зоні майданчика перебуває гравчиня (у червоній футболці), яка виконує передачу м'яча зверху?



Правильна відповідь

► Зона 3



Ігрові ситуації



- ▶ Гра в партії тривала доволі довго, бо сили команд були рівні. Однак одна з команд перемогла, здобувши до свого активу 31 очко.
- ▶ З яким рахунком закінчилася ця партія?



Правильна відповідь

- ▶ Волейбольна партія не обмежена в часі і триває до **25** очок. При цьому, якщо перевага над супротивником не досягла **2** очок, партія триватиме доти, доки не буде досягнута потрібна перевага.



Ігрові ситуації



- ▶ На фото гравці виконують групове блокування нападаючого вдару.
- ▶ Чи дозволено таке групове блокування Правилами волейболу? Обґрунтуйте свою відповідь.



Правильна відповідь

- ▶ Позаяк ліберо не має права атакувати і блокувати, він зазвичай перебуває на задній лінії, змінюючись позицією з гравцями, яких вигідно тримати на передній лінії, наприклад, із центральним блокуючим.



Ігрові ситуації



- ▶ Гравець, переводячи м'яч на бік суперника передачею двома руками зверху, влучив у верхній край сітки (трос), по якому м'яч покотився вбік і торкнувшись антени, упав на майданчик суперника. Що буде далі?
- ▶ А) команда програє очко. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Б) суддя призначить «спірний м'яч». Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ В) команда здобуде очко. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.



Правильна відповідь

- ▶ Обробляти м'яч під час приймання можна в будь-якому місці майданчика і вільного простору, але тільки не на половині майданчика супротивника. При цьому, якщо доводиться передачею повертати м'яч назад на свою ігрову половину, друга передача з трьох не може проходити між антенами, а обов'язково має проходити поза ними.
- ▶ Під час удару м'яч, має пройти над сіткою, але в просторі між двома антенами. При цьому м'яч може зачепити сітку, але не має зачіпати антени або їх уявне продовження вгору.



Ігрові ситуації



- ▶ Гравчиня так вправно виконала кручену подачу, що м'яч після неї, облетівши дугою волейбольні стойки, приземлився на майданчику суперників. Що буде далі?
- ▶ А) команда здобуде очко. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Б) команда програє очко. Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ В) суддя призначить «спірний м'яч». Обґрунтуйте свою відповідь;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.



Правильна відповідь

- ▶ Обробляти м'яч під час приймання можна в будь-якому місці майданчика і вільного простору, але тільки не на половині майданчика супротивника. При цьому, якщо доводиться передачею повертати м'яч назад на свою ігрову половину, друга передача з трьох не може проходити між антенами, а обов'язково має проходити поза ними.
- ▶ Під час удару м'яч, має пройти над сіткою, але в просторі між двома антенами. При цьому м'яч може зачепити сітку, але не має зачіпати антени або їх уявне продовження вгору.



Ігрові ситуації



- ▶ Під час приймання подачі суперника перший гравець відбив м'яч головою, другий дотик до м'яча здійснив його партнер, доторкнувшись до м'яча плечем, а третій їхній партнер по команді перебив м'яч на бік суперника стопою.
- ▶ А) дії гравців, були неправильні, бо перебивати м'яч ногою на бік суперника заборонено;
- ▶ Б) дії гравців, були правильні, бо дозволено виконувати під час приймання подачі один дотик до м'яча ногою;
- ▶ В) у такій ситуації суддя призначає «спірний м'яч»; подачу слід повторити;
- ▶ Г) ваш варіант відповіді.

Правильна відповідь

- ▶ Під час приймання не можна затримувати м'яч для його оброблення, хоча приймати м'яч можна будь-якою частиною тіла.



Запитання-бонус



- ▶ Скільки років виповнилося волейболу 2024 року?

Правильна відповідь

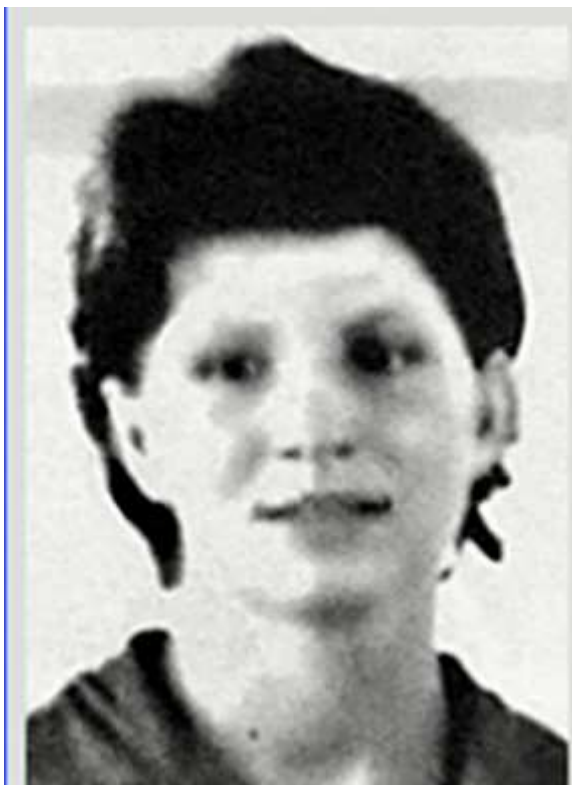
► 129 років



Запитання-бонус



Олімпійська чемпіонка 1988 р.



Срібна призерка ОІ 1976 р.



Срібна призерка ОІ 1964 р.



Срібна призерка ОІ 1976 р.

- Назвіть волейболісток, які представляли Одесу на Олімпійських іграх.

Правильна відповідь

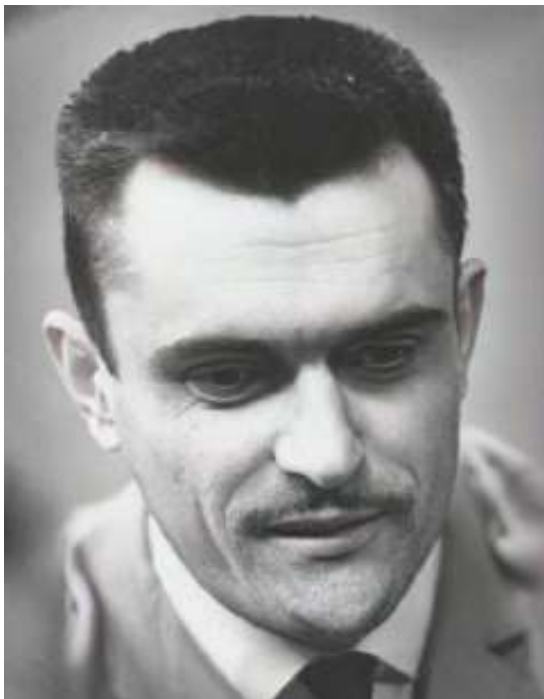
- ▶ Ольга ШКУРНОВА, олімпійська чемпіонка 1988 р.;
- ▶ Лілія ОСАДЧА, срібна призерка ОІ 1976 р.;
- ▶ Валентина МИШАК, срібна призерка ОІ 1964 р.;
- ▶ Ольга КОЗАКОВА, срібна призерка ОІ 1976 р.



Запитання-бонус



Юрій ВЕНГЕРОВСЬКИЙ,
олімпійський чемпіон 1964 р.



Станіслав ЛЮГАЙЛО,
олімпійський чемпіон 1964 р.



Володимир БЕЛЯЄВ,
олімпійський чемпіон 1968 р.



Юрій ПОЯРКОВ,
олімпійський чемпіон 1964, 1968 рр.,
бронзовий призер ОІ 1972 р.

- Назвіть волейболістів, які представляли Харків на Олімпійських іграх.

Правильна відповідь

- ▶ Юрій ВЕНГЕРОВСЬКИЙ, олімпійський чемпіон 1964 р.
- ▶ Юрій ПОЯРКОВ, олімпійський чемпіон 1964, 1968 рр., бронзовий призер ОІ 1972 р.



Рекомендовані джерела інформації

- ▶ Вільям Джон Морган [Електронний ресурс]. - Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Вільям_Джон_Морган
- ▶ Волейбол [Електронний ресурс]. - Режим доступу : <https://uk.wikipedia.org/wiki/Волейбол>
- ▶ ОФІЦІЙНІ ВОЛЕЙБОЛЬНІ ПРАВИЛА 2013-2016 [Електронний ресурс]. - Режим доступу : <https://sport.tdmu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/03/FIVB-Volleyball-Rules-UKR.pdf>
- ▶ Volleyball [Електронний ресурс]. - Режим доступу : <https://en.wikipedia.org/wiki/Volleyball>
- ▶ James Naismith [Електронний ресурс]. - Режим доступу : https://en.wikipedia.org/wiki/James_Naismith
- ▶ Spalding (company) [Електронний ресурс]. - Режим доступу : [https://en.wikipedia.org/wiki/Spalding_\(company\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Spalding_(company))
- ▶ William G. Morgan [Електронний ресурс]. - Режим доступу : https://en.wikipedia.org/wiki/William_G._Morgan

