

Одеський ліцей «Освітні ресурси та
технологічний тренінг» № 94
імені Володимира (Зеєва) Жаботинського
Одеської міської ради

Угадай вид спорту!!!

Авторка вікторини:
учителька фізичної культури
Наталія МІЩЕНКО

ORT ODESA 

Анотація

- План-конспект спортивної вікторини з мультимедійною підтримкою «Угадай вид спорту!!!», який базисно складений на основі модельної навчальної програми «Фізична культура. 5 – 6 класи» для закладів загальної середньої освіти, але дещо виходить за її рамки, репрезентуючи нові види спорту.
- Матеріал вікторини стане в пригоді педагогічним працівникам загальноосвітніх навчальних закладів для проведення позаурочного заходу або як складова спортивного свята для учнів 5 – 6 класів.

Мета і завдання

- **Мета:** Сприяти розвитку пізнавальних та інтелектуальних здібностей. Виховувати любов до спорту, прагнення до здорового способу життя, навички роботи в колективі. Розвивати мислення, пам'ять, увагу та вміння самостійно висловлювати свої думки. Формувати стійкий інтерес до фізичної культури та різних видів спорту, бажання ними займатися.
- **Устаткування:** комп'ютер/ноутбук, проєктор, екран, мікрофон, секундомір; презентація “Угадай вид спорту!” (запитання), презентація “Угадай вид спорту!” (перебіг вікторини), протокол вікторини, бланки для відповідей; м'ячі для видів спорту, що представлені у вікторині, плакати про спорт, спортивна атрибутика: значки, вимпели; кольорові маркери й олівці; грамоти, призи.*
- *Примітка. Перелік устаткування відповідає груповому аудиторному варіанту проведення вікторини. У разі проведення командної вікторини її запитання виводять на проєкційний екран, коли ж вікторину проводять за індивідуальним заліком – кожному учаснику вікторини роздають роздруковані бланки із запитаннями до неї.

«Фізична культура. 5 – 6 класи»

- Складено на основі модельної навчальної програми «Фізична культура. 5 – 6 класи» для закладів загальної середньої освіти (автори: Педан О.С., Коломоєць Г. А. , Боляк А. А., Ребрина А. А., Деревянко В. В., Стеценко В. Г., Остапенко О. І., Лакіза О. М., Косик В. М. та інші).
«Рекомендовано Міністерством освіти і науки України» наказ Міністерства освіти і науки України від 12 липня 2021 року № 795 (у редакції наказу Міністерства освіти і науки України від 10 серпня 2021 року № 898)

Запитайка

- Під час якої спортивної гри гравці перекидають м'яч через сітку?
- а) футбол;
- б) волейбол;
- в) гандбол.



Всезнайко



- **Волейбóл** (від англ. *Volleyball*; відбивáнка або сітківка) – спортивна гра з м'ячем, в якій дві команди змагаються на спеціальному майданчику, розділеному сіткою.
- Волейбол – олімпійський вид спорту.

Запитайка

- Який м'яч важить менше?
- а) волейбольний;
- б) баскетбольний;
- в) футбольний.



Всезнайко



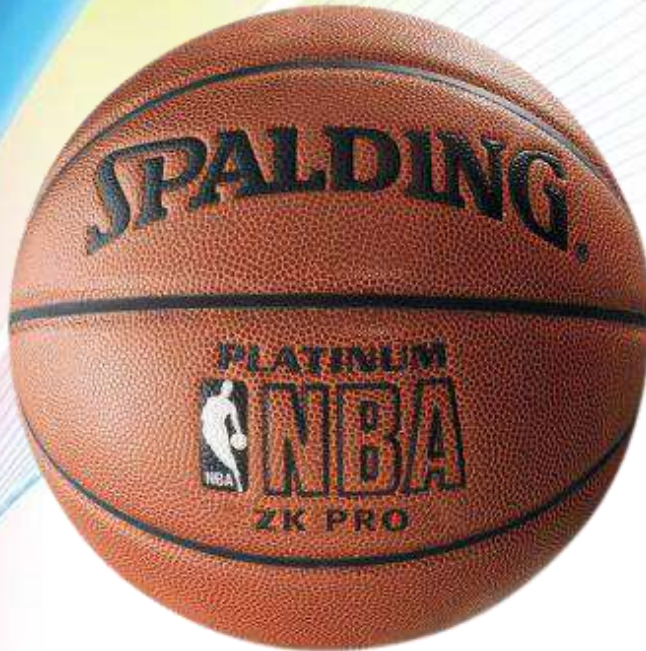
- **Волейбольний м'яч** може бути різнокольоровим або повністю білим.
- Маса м'яча: **260 – 280 г**;
- Довжина окружності м'яча: 65 – 67 см;
- Внутрішній тиск: 0,300 - 0,325 кгс/см² (294,3-318,82 гПа).
- Волейбольні м'ячі для пляжного волейболу дещо більші й у них нижче внутрішній тиск.

Запитайка

- Який м'яч важить більше?
- а) волейбольний;
- б) футбольний;
- в) баскетбольний.



Всезнайко



- **Баскетбольний м'яч** має сферичну форму з традиційним малюнком з вісьмох вставок і чорних швів;
- Маса м'яча: **567 – 650 г**;
- Окружність м'яча: 749 – 780 мм;
- Баскетбольні м'ячі розподіляють на два типи:
- для гри в приміщеннях (англ. indoor);
- універсальні, і для приміщень і для гри просто неба (англ. indoor/outdoor).

Запитайка

- Назвіть спортивний інвентар який складають:
- 12-ть п'ятикутників і 20-ть шестикутників.



Всезнайко



- **Футбольний м'яч** повинен бути сферичної форми;
- Більшість сучасних м'ячів складаються з 32 водонепроникних панелей. **12 з них мають п'ятикутну форму, 20 – шестикутну;**
- На момент початку матчу м'яч важить не більше 450 г і не менше 410 г. Вагу вказують для сухого м'яча;
- Довжина окружності не більше 70 см і не менше 68 см. Стандартний розмір м'яча №5 (англ. Size 5);
- Внутрішній тиск, рівний 0,6 – 1,1 атмосфери (600 – 1100 г/кв. см) на рівні моря.

Запитайка

- Для цієї гри потрібні: пісок, м'яч, сітка та чотири гравці.
- Назвіть цю гру.



Всезнайко



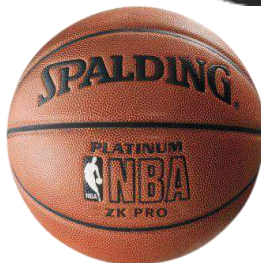
- **Пляжний волейбол** – популярний вид спорту, гра на розділеному високою сіткою піщаному майданчику, в якому дві команди, що перебувають по різні боки сітки перекидають через неї м'яч, зазвичай, руками з метою приземлити його на чужій половині і не допустити падіння м'яча на своїй половині майданчика.
- Пляжний волейбол розвинувся як самостійний вид спорту з класичного волейболу. Між двома видами спорту чимало спільного, але існують і суттєві відмінності в правилах і техніці гри.
- Пляжний волейбол – олімпійський вид спорту з 1996 року.

Запитайка

- Розташуйте м'ячі за їх довжиною окружності від найменшого до найбільшого.
- а) волейбольний;
- б) баскетбольний;
- в) футбольний;
- г) пляжний волейбол.



Всезнайко



- а) волейбольный – 65 – 67 см;
- г) пляжный волейбол – 66 – 68 см;
- в) футбольный – 68 – 70 см;
- б) баскетбольный – 75 – 78 см.

Запитайка

- Для цієї гри потрібні: круглий манеж, м'яч, два гравці.
- Назвіть цю гру.



Всезнайко



- **Панна (вуличний футбол)**, також відомий як **дворовий футбол** – низка неформальних різновидів футболу, які не відповідають загальновизнаним вимогам і принципам цієї гри. Варіантів цієї гри безліч, кожен конкретний залежить від обставин та домовленостей між її учасниками.
- **Панна** – сукупність елементів техніки футболу: контроль м'яча, фінти, трюки, удари. У цей різновид вуличного футболу грають чимало видатних футболістів сучасності: Поль Погба, Неймар та інші.

Запитайка

- Що означає слово “панна”, яке використовують у вуличному футболі?
- а) “Забив!”;
- б) “Знешкодив!”;
- в) “Знищив!”;
- г) “Виграв!”.



Всезнайко



- Вихідці із Суринаму, які мешкали в Нідерландах, граючи у вуличний футбол щоразу змагалися у володінні фінтами й трюками з м'ячем, а коли хтось із них прокидав суперникові м'яч поміж ноги, то вигукував: **"PANNA!"** Це означало: **"Знищив!"** Пропустити м'яч поміж ноги було прикрою помилкою, тому щоб когось обіграти, досить було вміло вправлятися з м'ячем та своїм тілом.



Запитайка



- На фото Джеймс Нейсміт (англ. *James Naismith*).
- Що принесло йому світову славу?
- а) він першим виготовив круглі окуляри;
- б) винайшов баскетбол;
- в) запропонував подовжені кошики для персиків;
- г) запропонував нову форму м'яча.



Всезнайко



- **Джеймс Нейсміт** працював викладачем фізичного виховання Спрінгфілдської міжнародної тренувальної школи в штаті Массачуссетс, США.
- У пошуках збільшення фізичних навантажень для студентів у зимовий час він 1891 року **винайшов баскетбол**.

Запитайка

- Які країни мають відношення до створення панна футболу?
- а) Англія;
- б) Суринам;
- в) Шотландія;
- г) Нідерланди.



Всезнайко



- У **Нідерландах**, а точніше в Амстердамі, емігранти із **Суринаму** проводили чимало часу на вулицях столиці “тюльпанового” королівства. Велич "тотального футболу" буквально занурила країну у футболоманію, тому не дивно, що улюблені часи людей були незмінно пов'язані з м'ячем.
- Суринамські нідерландці почали змагатися у фінтах і трюках з м'ячем, заклавши цим підґрунтя **панна футболу**.

Запитайка

- Який вид дитячої легкої атлетики названо правильно?
- а) Біг з обтяженнями;
- б) “Формула поворотів”;
- в) Шведська драбина;
- г) “Формула 1”.

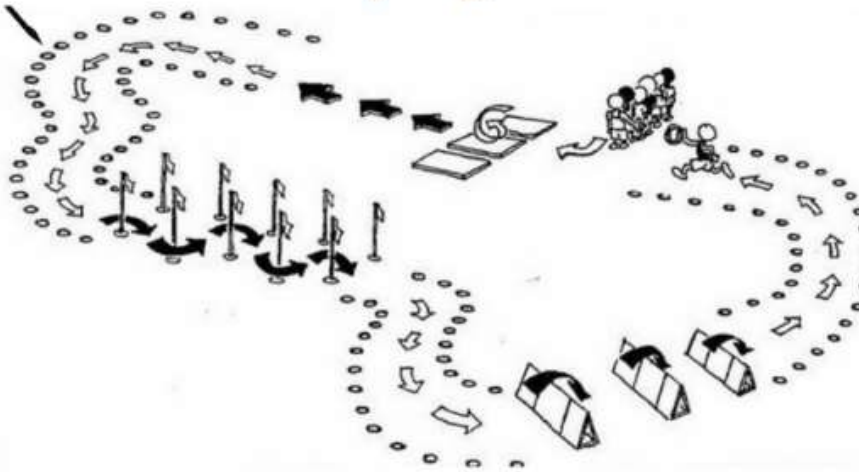


Всезнайко



БІГ З ПЕРЕШКОДАМИ

«Формула 1»



- Біг з перешкодами “Формула 1”.
- Устаткування:
- - гімнастичні мати;
- - фішки;
- - стояки;
- - бар'єри;
- - естафетні палички (кільця);
- - секундомір.

Запитайка

- Який м'яч використовують для гри панна футбол?
- а) футзальний №4;
- б) футбольний №5;
- в) для пляжного волейболу;
- г) джинсовий футбольний №4.



Всезнайко



- М'яч Monta Street Match зроблено з деніму, він популярний серед багатьох гравців у панну.
- М'яч має ефект «низького відскоку», це ідеально підходить для демонстрації всіх футбольних трюків.
- М'яч має добре зчеплення завдяки джинсовій тканині покриття.
- М'яч підходить для всіх варіантів панна футболу: 1 проти 1, 3 проти 3 та ін.

Запитайка



- На фото Вільям Джон Морган (англ. William George Morgan).
- 9 лютого 1895 року він уперше запропонував своїм студентам нову гру, яка надалі набула масової популярності.
- Назвіть цю гру.



Всезнайко



- Винахідником **волейболу** вважають Вільяма Джона Моргана, викладача фізичного виховання коледжу Асоціації молодих християн (YMCA) в місті Голіок (штат Массачусетс, США).
- 9 лютого 1895 року в спортивній залі він підвісив тенісну сітку на висоті 198 см (6,5 футів), і його студенти, кількість яких на майданчику не обмежувалася, почали перекидати через неї камеру баскетбольного м'яча.

Запитайка

- **Альфред Томпсон Хальстед 1896 року запропонував дати грі ***** назву «волейбол».**
- **А як цю гру називали до цього?**
- **а) відбиванка;**
- **б) сітківка;**
- **в) кошиківка;**
- **г) мінтонет.**



Всезнайко



- 1896 року **мінтонет** демонстрували на конференції коледжів асоціації молодих християн у Спрінгфілді, і за пропозицією професора Альфреда Томпсона Хальстеда він дістав нову назву — **«волейбол»**.

Запитайка

- Скільки суддів обслуговує матчі з вуличного футболу?
- а) один;
- б) двоє;
- в) троє;
- г) жодного.



Всезнайко



- У вуличному футболі немає встановлених правил гри, зокрема кількості гравців, яка може бути непропорційною відносно команд-суперників, розмірів та параметрів поля або типу його поверхні, тривалості матчів.
- **Здебільшого** на таких матчах **немає арбітражу**. Спірні рішення, зазвичай, вирішують колегіально більшістю учасників або вільним ударом.

Запитайка

- Для цієї гри потрібні: рівний майданчик, диск та 14 гравців.
- Назвіть цю гру.



Всезнайко



- **Алтимат** (англ. *Ultimate*) – це командний неконтактний вид спорту з летючим диском.
- Гру проводять між двома командами по 7 гравців у кожній на прямокутному полі із зонами на кінцях.
- Мета гри – передачами провести диск через ігрове поле до зони суперника, де його мусить піймати один з гравців команди.

Запитайка

- Скільки суддів обслуговує матчі з алтимату?
- а) двоє;
- б) троє;
- в) четверо;
- г) жодного.



Всезнайко



- **Суддівство алтимату.**
- **Гравці самостійно відповідають за дотримання правил і меж поля і самі вирішують суперечки.**
- У вирішенні спірної ситуації беруть участь лише ті гравці (зазвичай - двоє), між якими вона виникла. Решта гравців не втручається.
- Якщо вирішити спірну ситуацію впродовж 30 секунд не вдається, диск повертають гравцеві, який здійснив передачу, й ігрову ситуацію переграють.

Запитайка

- Що таке фальстарт?
- а) порушення правил під час бігу;
- б) порушення правил під час стартового розбігу;
- в) падіння на сусідню доріжку під час бігу;
- г) початок руху бігуна раніше за команду “Руш!”.



Всезнайко



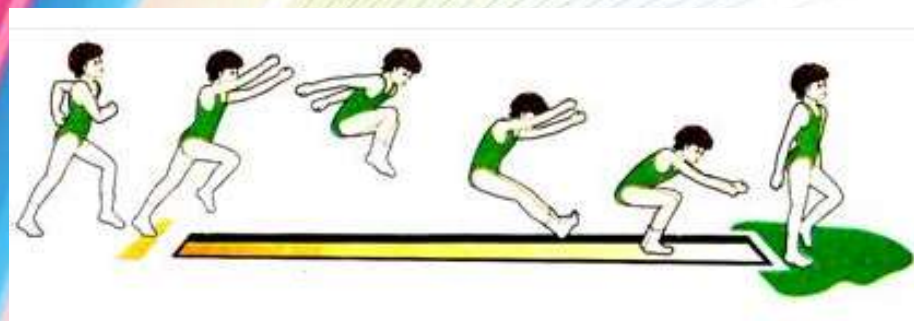
- **Фальстарт** (від англ. *false start* – хибний старт) у легкій атлетиці – початок руху атлета раніше за постріл стартового пістолета (або команди “Руш!”, або візуального сигналу стартовим прапорцем).

Запитайка

- Назвіть правильну послідовність фаз стрибка в довжину з розбігу.
- а) розбіг, відштовхування, посадка;
- б) біг по дистанції, підскік, переліт, приземлення;
- в) розбіг, відштовхування, політ, приземлення;
- г) старт, торкання планки, злет, посадка.



Всезнайко



- **Чотири фази стрибка в довжину з розбігу:**
- - розбіг;
- - відштовхування;
- - політ;
- - приземлення.

Запитайка

- Який старт найбільш зручний для бігу на короткі дистанції?
- а) низький старт;
- б) старт з коліна;
- в) високий старт;
- г) старт з опорою на руку.



Всезнайко



- **Низький старт** - стартова поза бігуна на короткі дистанції.
- Старт - перша фаза спринтерського бігу.
- Стартове прискорення - друга фаза спринтерського бігу.
- Фінішування - остання фаза спринтерського бігу.

Запитайка

- У цю гру грають руками дві команди по 7 гравців, але вигадали її футболісти.
- Про яку гру йдеться?
- а) регбі;
- б) баскетбол;
- в) волейбол;
- г) гандбол.



Всезнайко



- **Гандбол** (дан. *håndbold*, англ. *handball* від *hand* – рука і *ball* – м'яч) – командна спортивна гра, олімпійський вид спорту.
- Гандбол, у нинішньому його вигляді, придумали данські футболісти на рубежі XIX і XX століть – як заміну футболу, для гри в зимовий час.
- У гандбол грають руками, а склад кожної команди 7 гравців (6 польових і воротар).

Запитайка

- Ця гра нагадує собою українську гилку, фінське Pesäpallo, німецький Schlagball, але грають у неї в Румунії.
- Про яку гру йдеться?



Всезнайко



- **Ойна** (рум. oina) — традиційна румунська спортивна гра. Ойна подібна до спортивних ігор, що поширені в інших країнах, такі як німецький Schlagball, фінське Pesäpallo, французька гра Raute, Chlêm Corr в Ірландії, гилка в Україні.



Вітаємо переможців!!!



Рекомендовані джерела інформації

- Алтимат [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://uk.wikipedia.org/wiki/Алтимат>
- Баскетбольний м'яч [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Баскетбольний_м%27яч
- Біг з перешкодами "Формула 1"/Модуль дитяча легка атлетика [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=imojx3WYkFs>
- Види дитячої легкої атлетики/ Модуль дитяча легка атлетика [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=0l93fLr5MkM>
- Волейбол [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://uk.wikipedia.org/wiki/Волейбол>
- Волейбол у рухливих іграх. Сердечний, В. В. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/handle/123456789/2102>
- Вуличний футбол [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Вуличний_футбол
- Гандбол [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://uk.wikipedia.org/wiki/Гандбол>
- Джеймс Нейсміт [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Джеймс_Нейсміт
- Дитяча легка атлетика. Види Історія розвитку [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=HS9BAsZabo8>
- Дитяча легка атлетика. Дистанція "Формула 1" [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=1Dm6RVtBlKI>

Рекомендовані джерела інформації

- Історія розвитку дитячої легкої атлетики/Модуль дитяча легка атлетика [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=SEPRE1ZKIfg>
- Квач (гра) [Електронний ресурс]. – Режим доступу : [https://uk.wikipedia.org/wiki/Квач_\(гра\)](https://uk.wikipedia.org/wiki/Квач_(гра))
- Панна (вуличний футбол) [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://naurok.com.ua/test/panna-vulichniy-futbol-1320246.html>
- "Панна" (вуличний футбол). [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://naurok.com.ua/prezentaciy-niy-material-panna-vulichniy-futbol-299617.html>
- Панна. Вид вуличного футболу. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://vseosvita.ua/library/panna-vyd-vulychnoho-futbolu-583914.html>
- Панна (вуличний футбол). Правила гри. Дистанційне навчання. Фізична культура. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://www.youtube.com/watch?v=vVzgQKBVNul&t=49s>
- Пляжний волейбол [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Пляжний_волейбол

Рекомендовані джерела інформації

- Правила гри в ойну : навч. метод. посіб. для вчителів і викл. вишів / Сердечний В. В., Полулященко Т. Л. ; за ред. Н. Добре / пер. з рум. І.-Л. Горват. – Полтава : Вид-во ТОВ «ТАЛКОМ», 2022. – 96 с. : іл., фот. ISBN 978-617-8016-67-8 [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/handle/123456789/9212>
- Презентація «Дитяча легка атлетика». [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://naurok.com.ua/prezentaciya-dityacha-legka-atletika-297878.html#:~:text=Дитяча%20легка%20атлетика%3A,молодшого%20та%20середнього%20шкільного%20віку.>
- Спортивна вікторина для учнів 5 - 11 класу. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://naurok.com.ua/test/sportivna-viktorina-dlya-uchniv-5---7-klasu-917870.html>
- Спортивна вікторина на тему «Знавці спорту» [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://naurok.com.ua/sportivna-viktorina-na-temu-znavci-sportu-163334.html>
- Техніка і тактика ойни : навч. метод. посіб. для вчителів і викл. вишів / Франгуля С., Мойє К., Роате Р., Сіклован Л., Сердечний В. В., Полулященко Т. Л. ; за ред. Н. Добре / пер. з рум. І.-Л. Горват. – Полтава : Вид-во ТОВ «ТАЛКОМ», 2022. – 126 с. : іл., фот. ISBN 978-617-8016-74-6 [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <http://dspace.luguniv.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/9350/oina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Рекомендовані джерела інформації

- Фальстарт [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://uk.wikipedia.org/wiki/Фальстарт>
- Футбольний м'яч [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://uk.wikipedia.org/wiki/Футбольний_м%27яч#Розміри
- Oină [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://en.wikipedia.org/wiki/Oină>
- Oină [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://ro.wikipedia.org/wiki/Oină>