

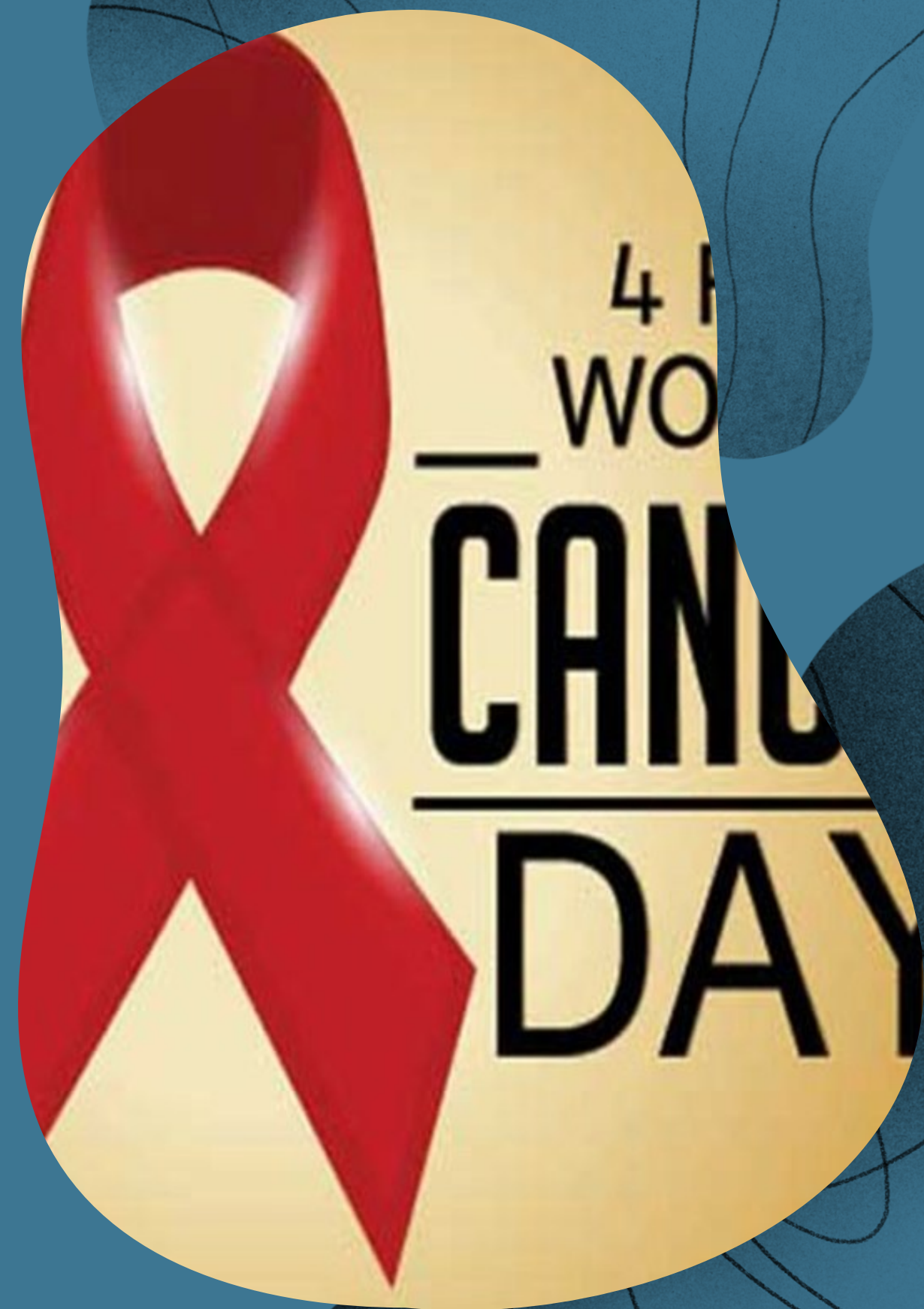
*4 лютого -
Всесвітній день
боротьби проти
раку*



ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ ПРОТИ РАКУ



ЗА ДАНИМИ ВООЗ: ІСНУЄ
БІЛЬШЕ 100 ВИДІВ РАКУ І
ХВОРОБА МОЖЕ
РОЗВИВАТИСЯ В БУДЬ-ЯКІЙ
ЧАСТИНІ ТІЛА. ВІД РАКУ
ЩОРІЧНО ВМИРАЮТЬ
МІЛЬЙОНИ ЛЮДЕЙ.





World

Day

КОЖНОГО РОКУ, В СВІТІ
ВИЯВЛЯЄТЬСЯ БІЛЬШЕ 10 МЛН.
ЛЮДЕЙ, ХВОРИХ НА РАК І
ПРИБЛИЗНО 8 МЛН. ПОМИРАЮТЬ
ВІД НЬОГО.



У ВСЬОМУ СВІТІ
НАЙБІЛЬША КІЛЬКІСТЬ
ЧОЛОВІКІВ ВМИРАЄ ВІД
НАСТУПНИХ П'ЯТИ ВИДІВ
РАКУ (В ПОРЯДКУ
УБУВАННЯ): РАКУ ЛЕГЕНІВ,
ШЛУНКУ, ПЕЧІНКИ,
ОБОДОВОЇ І ПРЯМОЇ
КИШКИ ТА СТРАВОХОДУ.


У ВСЬОМУ СВІТІ НАЙБІЛЬША
КІЛЬКІСТЬ ЖІНОК ПОМИРАЄ ВІД
НАСТУПНИХ П'ЯТИ ВИДІВ РАКУ (В
ПОРЯДКУ УБУВАННЯ): РАКУ
ГРУДЕЙ, ЛЕГЕНІВ, ШЛУНКУ,
ПРЯМОЇ ТА ОБОДОВОЇ КИШКИ І
ШИЙКИ МАТКИ. У БАГАТЬОХ
КРАЇНАХ, ЩО РОЗВИВАЮТЬСЯ,
РАК ШИЙКИ МАТКИ Є
НАЙПОШИРЕНІШИМ ТИПОМ
РАКУ.





РАК

це загальне позначення великої групи хвороб, які можуть уражати будь-яку частину тіла. Використовуються також такі терміни, як злоякісні пухлини або новоутворення. Характерною ознакою раку є швидке розмноження аномальних клітин, що проростають за межі своїх звичайних меж та здатних поширюватися в інші органи.



Рак розвивається з однієї єдиної клітини. Перетворення нормальної клітини в пухлинну відбувається в ході багатоетапного процесу, що звичайно являє собою перехід передракового стану в злоякісні пухлини.

ЦІ ЗМІНИ
ВІДБУВАЮТЬСЯ В
РЕЗУЛЬТАТІ
ВЗАЄМОДІЇ МІЖ
ГЕНЕТИЧНИМИ
ФАКТОРАМИ
ЛЮДИНИ Й ТРЬОМА
КАТЕГОРІЯМИ
ЗОВНІШНІХ
ФАКТОРІВ, ЩО
ВКЛЮЧАЮТЬ:

— **Фізичні канцерогени** (ультрафіолетове, іонізуюче випромінювання, тривале травмування тканини та ін.);

— **Хімічні канцерогени** (азбест, компоненти тютюнового диму, афлатоксини, миш'як та інші забруднювачі харчових продуктів і питної води);

— **Біологічні канцерогени** (інфекції, викликані деякими вірусами, бактеріями або паразитами, та ін.).

ДО ОЗНАК ХВОРОБИ ВІДНОСЯТЬ СЯ:

Швидка стомлюваність і
немотивована втома

Висока температура
протягом довгого часу.

Різні ущільнення під
шкірою, на шкірі, в паху,
в ділянці молочних
залоз, в пахвовій
западині.

Збільшення
лімфатичних вузлів

Різні домішки в сечі і
калі: кров, слиз, гній.

Тривалий біль в будь-
якій ділянці тіла.

Незагойні рани і
виразки.

Швидке зниження ваги
без причин

РАК КЛАСИФІКУЄТЬСЯ ЗА СТАДІЯМИ:

На нульовій стадії пухлина тільки з'явилася, а сусідні тканини не залучені до процесу. Хірургічне лікування гарантує практично повне одужання

На першій стадії пухлина локалізована, ще не вросла в навколишні тканини, не залучені лімфовузли та інші органи.

Друга-третя стадії раку: пухлину називають регіонально поширеною, вже спостерігаються ураження сусідніх тканин, зачеплені лімфовузли. Але онкологічний процес не торкнувся інших органів.

Четверта стадія: діагностуються метастази в інших органах, хвороба вже торкнулась всього організму. Лікується найскладніше з усіх стадій.

Особливе значення в діагностиці раку мають скринінгові програми, що дозволяють визначати пухлину на початкових стадіях росту. Під скринінгом розуміється систематичне проведення тестів, метою яких є виявлення людей з порушеннями, що дозволяють припускати будь-які певні ракові захворювання або передрак, і своєчасне направлення таких людей для діагностування та лікування.



4 лютого

Всесвітній день
боротьби проти раку



ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ БОРОТЬБИ
ПРОТИ РАКУ
ПРОГОЛОШЕНИЙ
«МІЖНАРОДНИМ СОЮЗОМ З
БОРОТЬБИ З
ОНКОЛОГІЧНИМИ
ЗАХВОРЮВАННЯМИ» -
МІЖНАРОДНИМ СОЮЗОМ
ПРОТИ РАКУ АБО UICC І ЩО
ВІДЗНАЧАЄТЬСЯ ЩОРІЧНО 4
ЛЮТОГО.

МЕТА ЦЬОГО ДНЯ В УСЬОМУ СВІТІ - ЦЕ
ПІДВИЩЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ ЛЮДЕЙ ПРО РАК ЯК
ОДИН ІЗ НАЙСТРАШНІШИХ І ЗГУБНИХ
ЗАХВОРЮВАНЬ НАШОЇ СУЧАСНОЇ ЦИВІЛІЗАЦІЇ.
ЗАЛУЧАЮЧИ УВАГУ ДО ЗАПОБІГАННЯ, ВИЯВЛЕННЯ
ТА ЛІКУВАННЯ ЦЬОГО ЗАХВОРЮВАННЯ, МОЖНА
ДОМОГТИСЯ ГАРНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ, А В ДЕЯКИХ
ВИПАДКАХ І ПОВНОГО ОДУЖАННЯ.

МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ЗАХИСТУ ВІД РАКУ
ЗАКЛИКАЄ ШИРОКУ ГРОМАДСЬКІСТЬ ДО ЗАВДАНЬ,
ЩО СТОЯТЬ ПЕРЕД НАШИМ СВІТОМ В БОРОТЬБІ З
РАКОВИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

«ЄВРОПЕЙСЬКИЙ КОДЕКС БОРОТЬБИ ПРОТИ РАКУ», РОЗРОБЛЕНИЙ ВООЗ, МІСТИТЬ 12 СПОСОБІВ УБЕРЕГТИ СЕБЕ ВІД РАКУ.

1

Не куріть. Не вживайте жодних видів тютюнової продукції

2

Зробіть свій дім вільним від тютюнового диму.

3

Підтримуйте здорову масу тіла.

4

Будьте фізично активними в повсякденному житті.

5

Дотримуйтеся здорового раціону харчування

6

Якщо ви вживаєте будь-які види алкогольних напоїв, обмежте їх споживання



7

Уникайте надмірного впливу сонячних променів, особливо на дітей

8

На робочому місці захищайте себе від впливу речовин, які викликають рак

9

З'ясуйте, чи ви не піддаєтеся впливу радіації внаслідок високого рівня природного опромінення радоном

10

Для жінок – обмежте використання гормонозамісної терапії

11

Пройти вакцинацію від:
Гепатиту В та Вірусу папіломи людини

12

Пройдіть скринінг на :
Рак кишечника (чоловіки і жінки)
Рак грудей (жінки)
Рак шийки матки (жінки)

РАК — ЦЕ НЕ ВИРОК.

Це хвороба, з якою
можна і необхідно
боротись, яку можна і
необхідно перемагати!

