Тема: Утоплення. Домедична допомога потопельнику. Організація рятувальних робіт на воді.

Мета: Ознайомити учнів із особливостями загроз для організму у випадку утоплення та пояснити особливості проведення рятувальних та інших невідкладних робіт допомоги в разі утоплення, пригадати техніку СЛР; навчитися надавати домедичну допомогу потопельнику та навчити учнів методів самозахисту в умовах загрози для життя. Виховувати небайдужість до свого життя і здоров’я та здоров’я інших людей.

Тип уроку: Засвоєння нових знань, умінь і навичок.

 Обладнання: підручник, навчальні фільми, плакати, фантом, індивідуальна захисна маска, медичні рукавички, термопокривало.

Опорні та базові поняття: утоплення, ознаки утоплення, реанімаційні заходи.

**Хід уроку**

**I. Організаційний момент. Повідомлення теми та мети уроку**

1. Актуалізація опорних знань, умінь, навичок

Які природні та антропогенні надзвичайні ситуації можуть спричинити масове утоплення людей?

Внаслідок чого найчастіше гинуть люди на воді?

Як правильно витягувати потопельника з води.

Що таке реанімація?

Які найбільш активні реанімаційні заходи використовуються з метою оживлення?

Яке співвідношення реанімаційних заходів при проведені реанімації?

Чи існує відповідальність за ухиляння від порятунку людей та за ненадання домедичної допомоги при утопленні?

III. Мотивація навчальної та пізнавальної діяльності.

В Україні щорічно гине на воді близько 4 тисяч осіб. Переважно це люди, які вміють плавати. Експерти повідомляють, що більше половини всіх потонувших - це люди віком до 25 років. Особливо багато гине від утоплення дітей віком до 7 років.

Які ж головні причини утоплення ?

* переоцінка своїх сил;
* нехтування правилами безпеки на воді;
* неадекватний стан, неадекватні ігри на воді, та пустощі на воді.

Проблемні питання:

1. Чи може людина без медичної освіти надати допомогу

потопельнику?

1. Яка домедична допомога потрібна потопаючому?

З моменту нещасного випадку до надання лікарської допомоги потерпілому проходить іноді багато часу, протягом якого можуть виникнути серйозні ускладнення і смерть. Тому обов’язок кожного громадянина - володіти елементарними знаннями для надання домедичної допомоги постраждалому.

Крайнє важко переживати відчуття своєї безпорадності, коли з людиною трапилась біда і ти не можеш або не вмієш допомогти їй.

Від ініціативи і винахідливості особи, що надає допомогу, її вміння використовувати підручні матеріали, залежить іноді доля людини - жити їй чи не жити.

При наданні допомоги людині, що тоне, слід бути максимально зібраним і обережним, щоб не збільшити кількість жертв.

Отже, основним завданням є формування стійких знань і практичних навиків, які дозволяли б кожній дорослі людині розібратися в складній ситуації і почати швидко діяти.

1. Вивчення нового матеріалу

Які ж чинники надзвичайних ситуацій можуть спричинити масове утеплення людей і які рятувальні роботи повинні виконуватися з метою порятунку людей?

Про це нам розповість вчитель основ цивільного захисту Гвоздецький Іван Орестович.

Повінь - це стихійне лихо, що відзначається затопленням частини суші водою.

Ускладнюючі фактори здійснення рятувальних робіт при повенях:

* руйнівний характер надзвичайної ситуації;
* швидке наростання параметрів уражаючих факторів;
* обмежений термін виживання постраждалих, які потрапили під вплив уражаючих факторів;
* складність доступу до постраждалих районів.

Основними способами захисту людей від вражаючих факторів повеней є евакуація населення із затоплених районів.

Як діяти під час повені?

1. Вимкніть світло і газ, закріпіть усі плавучі предмети, що знаходяться поза будинком.
2. Якщо є час, цінні речі (зокрема, сімейні реліквії) перемістіть на верхні поверхи або на горище житлового будинку.
3. Закрийте вікна та двері, на першому поверсі, їх бажано забити дошками.
4. Захопіть із собою документи, готівку й кредитні картки, речі першої необхідності, невеликий запас продуктів і води.

1. До прибуття допомоги перебувайте на верхніх поверхах і дахах будинків, на деревах або інших підвищеннях.
2. Подавайте сигнал лиха за допомогою яскравого полотнища або світлового сигналу.
3. При підході рятувальників спокійно й обережно переходьте в плавальний засіб.

Рятування потерпілих з поверхні води проводиться такими способами:

* підйом на борт плавзасобу;
* буксування рятувальниками вплав;
* використання табельних та підручних рятувальних засобів.

Скористатися плавзасобами (човен, надувний матрац, автомобільна камера і т.д.).

За відсутності плавзасобів до потопаючого слід пливти удвох, утрьох.

Ті, хто залишився на березі, викликають “швидку допомогу”.

Повені — тимчасове затоплення значної частини суші водою внаслідок швидкого танення снігу навесні, сильних дощів, заторів і анкерів на річках, наганного вітру, тощо.

Вони складають 40% усіх катастроф у світі.

Підтоплення — тимчасове затоплення значної частини суші водою внаслідок підвищення рівня грунтових вод внаслідок рясних опадів і порушення природної грунтової дренажної системи.

За 20 років кількість міст, селищ і сільських населених пунктів із сталими проявами підтоплення зросла удвічі і становить 995 населених пунктів.

Які ж правові норми щодо надзвичайного стану діють в Україні?

Про це нам розповість вчителька правознавства ТЗОШ № 29 Ірина Любомирівна.

Закон України «Про правовий режим надзвичайного стану» визначає надзвичайний стан, як особливий правовий режим, який може тимчасово вводитися в Україні чи в окремих її місцевостях при виникненні надзвичайних ситуацій техногенного або природного характеру, не нижче загальнодержавного рівня, що призвели чи можуть призвести до людських чи матеріальних втрат, створюють загрозу життю і здоров'ю громадян або при спробі захоплення державної влади чи зміни конституційного ладу України шляхом насильства і передбачає надання відповідальним органом державної влади, військовому командуванню та органом місцевого самоврядування відповідно до цього Закону повноважень, необхідних для відвернення загрози та забезпечення безпеки і здоров'я громадян, нормального функціонування національної економіки, органів державної влади та органів місцевого самоврядування, захисту конституційного ладу, а також допускає тимчасове обумовлення загрозою обмеження у здійсненні конституційних прав і свобод людини і громадянина та прав і законних інтересів юридичних осіб із зазначенням строку дії цих обмежень.

В яких випадках вводиться?

 Надзвичайний стан вводиться лише за наявності реальної загрози безпеці громадян, конституційному ладу,усунення якої іншими способами неможливо.

5

***На*дзвичайний стан може бути введений в разі:**

1. Виникнення особливо тяжких надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру (стихійного лиха,катастроф, особливо важких пожеж, застосування засобів ураження, пандемії, тощо), що створюють загрозу життю і здоров'ю значних верств населення;
2. 3дійснення масових терористичних актів, що супроводжуються загибеллю людей чи руйнуванням особливо важливих об'єктів життєзабезпечення;
3. Виникнення міжнаціональних і міжконфесійних конфліктів, блокування або захоплення окремих особливо важливих об'єктів або місцевостей, що загрожує безпеці громадян і порушує нормальну діяльність органів державної влади та органів місцевого самоврядування;

4) Виникнення масових безпорядків, що супроводжуються насильством над громадянами, обмежують їх права і Спроби захоплення державної влади чи зміни конституційного ладу України шляхом насильства;

5) Масового переходу державного кордону з території суміжних держав;

6) Необхідність відновлення конституційного правопорядку і діяльності органів державної влади.

1. свободи;

**Ким і на який термін вводиться?**

 Надзвичайний стан в Україні або в окремих її місцевості вводиться Указом Президента України, який підлягає затвердженню Верховною Радою України протягом двох днів з моменту звернення Президента України.

 Надзвичайний стан в Україні може бути введено на строк не більше ЗО діб і не більше 60 діб в окремих її місцевостях. У разі необхідності надзвичайний стан може бути продовжений Президентом України, але не більше ніж на 30 діб. Указ Президента України про продовження дії надзвичайного стану набирає чинності після його затвердження Верховною Радою України.

**Що передбачає?**

 Введення надзвичайного стану може передбачати введення наступних заходів:

1. Встановлення особливого режиму в'їзду і виїзду, а також обмеження свободи пересування по території, де вводиться надзвичайний стан;
2. Обмеження руху транспортних засобів і їх огляд;
3. Посилення охорони громадського порядку та об'єктів, що забезпечують життєдіяльність населення та народного господарства;
4. Заборона проведення масових заходів, крім заходів, заборона на проведення яких встановлюється судом;

7

1. Заборона страйків;
2. Примусове відчуження або вилучення майна у юридичних та фізичних осіб;

В якості додаткових заходів допускаються:

\* тимчасова чи безповоротна евакуація людей з місць, небезпечних для проживання, з обов'язковим наданням їм стаціонарних або тимчасових жилих приміщень, встановлення карантину та проведення інших обов'язкових санітарних і протиепідемічних заходів;

* запровадження особливого порядку розподілу продуктів харчування і предметів першої необхідності;
* зміна режиму роботи підприємств, переорієнтація їх на виробництво необхідної в умовах надзвичайного стану продукції;
* введення комендантської години ( заборона перебувати на вулицях та в інших громадських місцях без спеціально виданих перепусток і посвідчень особи у встановленні години доби);
* перевірка документів у громадян, а в необхідних випадках проведення особистого огляду речей, транспортних засобів, багажу і вантажів, службових приміщень та житла громадян);
* заборона привозникам і військовозобов'язаним змінювати місце проживання без відома відповідального військового комісару і т.д.

8

У Кримінальному Кодекс України містяться статті 135 («Залишення в небезпеці») та 136 («Ненадання допомоги особі;яка потребує в небезпечному для життя стані»)

Стаття 135. Залишення в небезпеці.

Свідоме залишення без допомоги особи, яка перебуває в небезпечному для життя стані і позбавлена можливості вжити заходів до самозбереження через малолітство, старість, хворобу або внаслідок іншого без порядного стану, якщо той, хто залишив без допомоги, зобов'язаний був піклуватись про цю особу і мав змогу надати їй допомогу, а також у разі коли він сам поставив потерпілого в небезпечний для життя стан,- карається обмеженням волі на строк до двох років або позбавленням волі на той самий строк.

 Тепер ви розумієти, чому вміння надавати домедичну допомогу потрібні всім. Це громадянський обов’язок кожного.

 Питання «утоплення» мабуть відоме багатьом з вас. Хтось вперше побачив це по телебаченню, хтось почув від знайомих, а можливо, хтось навіть став свідком цього. То, що таке утоплення?

Які його основні причини? Що робитимете, якщо ви стали свідком утоплення людини? Спробуємо розібратись у цих питаннях детальніше.

Істинне утоплення :

Характеризується попаданням

Викликає

 великої кількості рідини в

 1) сильне нервове збудження

легені і дихальні шляхи.

Загального числа випадків

утоплення

Становить близько 20 % від

1. порушення дихання
2. збільшення маси тіла
3. збільшення СО2 в крові
4. втрату свідомості
5. затримку дихання
6. смерть

Різниця між істинним утоплениям у прісній

та солоній воді**:**

У прісній воді

 У солоній воді

• При проникненні у легені швидко

всмоктується в кров. Це сприяє розрідженню крові,збільшенню її об’єму і руйнуванню еритроцитів.

Рідка частина крові разом з білками проникає з

кровоносних судин у альвеоли.

\*Іноді розвивається набряк легень

\*3 рота виділяється рожева піна.

\*Спостерігається посиніння тіла.

Це призводить до згущення крові, накопичення рідини в альвеолах.

З рота виділяється біла піна. Спостерігається посиніння

 Утоплення - це один із видів механічної асфіксії, що виникає внаслідок потрапляння в дихальні шляхи води або інших рідин. Для того,щоб людина загинула від утоплення ,необов’язковим є занурення тіла у велике водоймище. Людина може втопитися навіть у калюжі,тазу,діжці тощо. Це можливо у випадках алкогольного сп’яніння або під час епілептичного нападу потрапляє обличчям у калюжу води.

Смерть у разі утоплення може настати протягом 2-3 хвилин внаслідок припинення надходження до легень кисню. Можлива й миттєва зупинка серця. Це може статися в результаті раптової дії холоду,а також при потраплянні у верхні дихальні шляхи навіть невеликої кількості води.

Розрізняють істинне, асфіктичне та син копальне утоплення.

• Виникає зупинка серця Виникає зупинка серця через

порушення газообміну. Асфіктичне утеплення:

Характеризується спазмами Зовнішні ознаки

дихальних шляхів, в результаті постраждалий синюшний.

чого виникає недостача кисню. Піна з рота не виділяється.

На останніх стадіях «сухого

утоплення» дихальні шляхи

розслабляються і рідина заповнює

легені.

Цей вид утоплення вважається найчастішим і зустрічається приблизно у 35 % випадків.

Синкопальне утоплення:

Характеризується спазмом судин, Зовнішні ознаки :

що призводить до зупинки серця постраждалий блідий.

і дихання.

В середньому цей вид утоплення зустрічається в 10 % випадків.

За даними ВООЗ щороку в усьому світі тонуть в середньому 372 000 чоловік. Це означає , що кожну годину більше 40 чоловік розлучаються з життям у водах річок , озер, морів, океанів та інших водойм.

Утоплення входить у першу десятку найбільш поширених причин смерті дітей, підлітків та молоді.

Експерти повідомляють, що більше половини всіх потонулих - це люди віком до 25 років. Особливо багато гине від утоплення дітей віком до 5 років.

Число потонувших чоловіків майже в 2 рази перевищує число жінок, які знайшли свою смерть у воді.

Отже, при всіх видах утоплення перш за все порушується функція кори головного мозку. Послідовність зупинки дихання та серцевої діяльності, при асфіктичному - зупинка дихання,при син копальному - обидві функції втрачаються майже одночасно. Ці механізми мають велике значення для успішного проведення реанімації.

Останні два різновиди втоплень є найсприятливішими для оживлення.

1. Домедична допомога на воді.

Потопельника потрібно витягувати з води гинуть самі. Потрібно думати про особисту безпеку.

1. Як розпізнати людину, яка тоне?

Відео.

1. Як правильно витягувати потопельник з води?

Відео.

Допомога на березі: демонстрація практичних дій рятівника на манекені та за участю учнів(свідків, яких покликали на допомогу).

Алгоритм дій при наданні домедичної допомоги постраждалому у разі утоплення

1. Забезпечити власну безпеку.
2. Якщо потопаючий знаходиться у воді, потрібно кинути йому рятувальний засіб.
3. Якщо ви підпливаєте до потопаючого, допоможіть йому скористатися рятувальним жилетом або іншими засобами. Необхідно підпливати до потопаючого зі спини. Під час наближення до потопаючого важливо попросити його заспокоїтися та пояснити йому, що ви в змозі йому допомогти.
4. Якщо потопаючий непритомний, та перебуває у воді, необхідно перевернути його на спину та перевірити наявність дихання.

а) якщо постраждалий дихає, його потрібно якнайшвидше доправити до берега. Зателефонувати в «103», перевести постраждалого в стабільне положення та вкрити термопокривалом.

б) якщо постраждалий не дихає, потрібно якнайшвидше транспортувати його до берега та проводити серцево-легеневу реанімацію. При підозрі на травму шийного відділу хребта необхідно повернути постраждалого на бік, утримуючи голову, шию та тулуб на одній лінії.

1. Розмістіть постраждалого на схилі на тверду поверхню.
* Забезпечте прохідність верхніх дихальних шляхів.
* Проведіть ревізію ротової порожнини.
1. Запрокиньте голову делікатно дещо назад і послухайте чи постраждалий дихає протягом 10 секунд.
2. Тоді пальці прикладаємо до сонної артерії і протягом 5 секунд визначаємо наявність пульсу. Якщо пульсу немає, то приступаємо до реанімації.
3. Якщо дихання наявне, то це свідчить і про наявність серцебиття. Тоді констатуємо,що постраждалий знаходиться у без свідомому стані.
4. Виклик «103»
5. Знімаємо одяг, розтираємо спиртом, вкриваємо і в такому положенні чекаємо приїзду «103».

Важливі рекомендації

* Завжди підозрюйте травму шийного відділу хребта у пірнальників.
* Натискання грудної клітки у воді неефективні.
* При гіпотерапії постраждалі менш чутливі до нестачі кисню при зупинці серця.
* Одночасно з проведенням серцево-легеневої реанімації зігрівайте постраждалого, це збільшить шанси відновити роботу серця.

Після надання невідкладної допомоги потерпілого госпіталізують. Госпіталізація є обов’язковою навіть при відновленні дихання, кровообігу і свідомості. Тут є небезпека появи синдрому «вторинного утоплення». При цьому синдромі на фоні відносного благополуччя раптово виникають болі в грудній клітці, виражена задишка, швидко наростаючий ціаноз, кашель з виділенням кров’яної мокроти. Крім набряку легень молозиві такі ускладнення як пневмонія. Порушення дихання та серцевої діяльності, психічні порушення.

4.Небезпечні ситуації на воді

1. Закріплення вивченого. Практична робота в групах.

Розв’язування ситуаційних задач, кросвордів.

1. Хлопець пірнув з берега у ставок. Через кілька хвилин помітили, що він з’явився на поверхні, занурений головою у воду. Плавальних рухів не спостерігається. На що вказує така його поведінка? Опишіть особливості першої допомоги.
2. У воді помітили чоловіка років 30, який раптово припинив плисти. Його тіло вертикально занурене у воду, без будь-яких рухів, мовчить і раптом зникає під водою. Що трапилось і чому? Якими повинні бути дії рятувальників?
3. З берега ви помітили людину, яка топиться і от-от може піти на дно. Якими будуть ваші подальші дії?
4. Ви стали свідком утоплення дитини 3-х років? Якими будуть ваші дії? Які особливості реанімації?
5. З води витягнули немовля до року. Дихання і пульс не прослуховуються. Які особливості порятунку дитини?

1. Підсумки уроку.
2. Домашнє завдання.