

# Предмет «Захист України»

## Розділ 4. Вогнева підготовка

**Тема:** Положення під час стрільби з місця та русі.

Вибір та заняття позиції

Розділи:

1. Прийняття різних положень для стрільби: лежачи, з коліна, стоячи
2. Положення для стрільби під час руху
3. Вибір і зайняття правильної позиції для стрільби

Олександр Четверіков

Викладач предмета

«Захист України»

Професійному Ліцеї м. Українка

<https://samooborona.center>

**Варто нагадати чотири «залізних» правила поводження зі зброєю:**

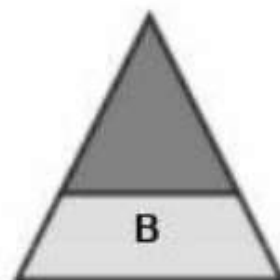
- 1. Завжди поведіться зі зброєю так, ніби вона заряджена**
- 2. Не направляйте зброю на те, що не маєте наміру знищити.**
- 3. Не кладіть палець на спусковий гачок до тих пір, поки не навели приціл на ціль.**
- 4. Чітко ідентифікуйте свою ціль і те, що розташоване за нею.**

**Не треба модифікувати зброю без потреби. Модифікація зброї доцільна лише, якщо цього вимагають подальші завдання. В іншому випадку — це марна трата ресурсів.**

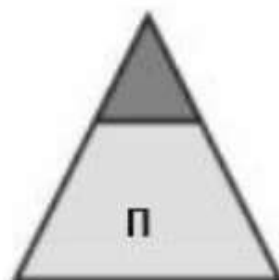
# **Розділ 1: Прийняття різних положень для стрільби: лежачи, з коліна, стоячи**



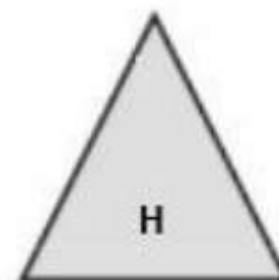
Якщо центр ваги підіймається, стабільність знижується



Висока стабільність

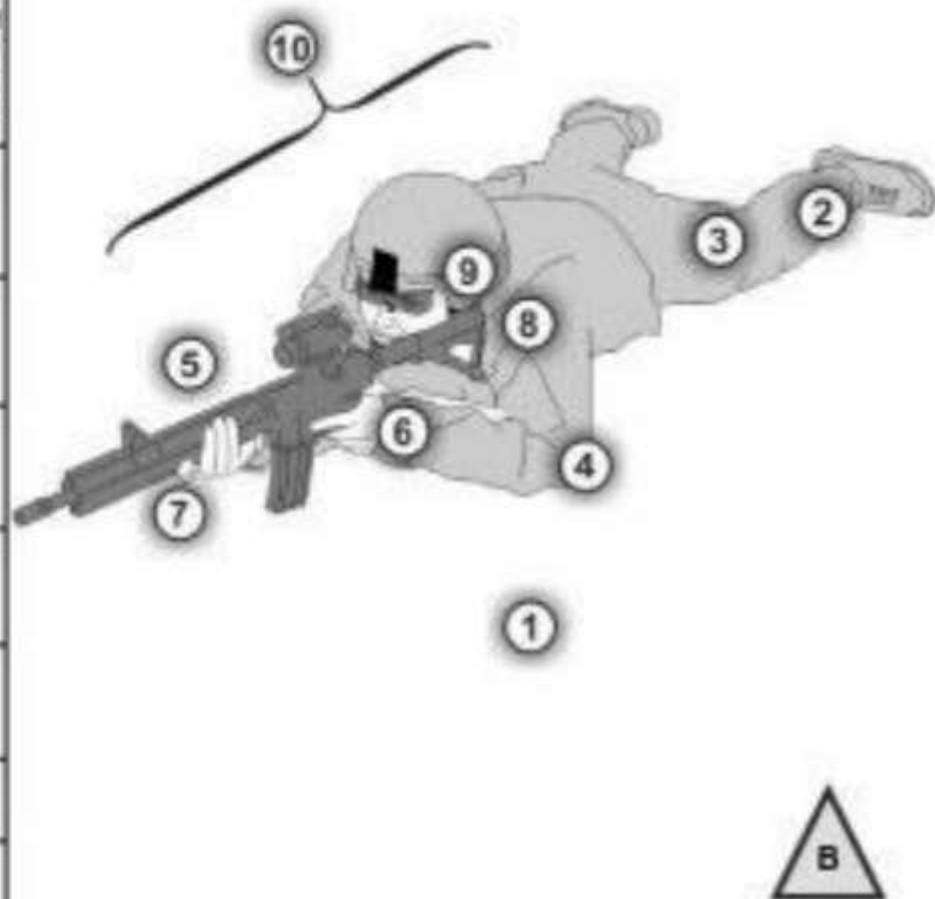


Помірна стабільність

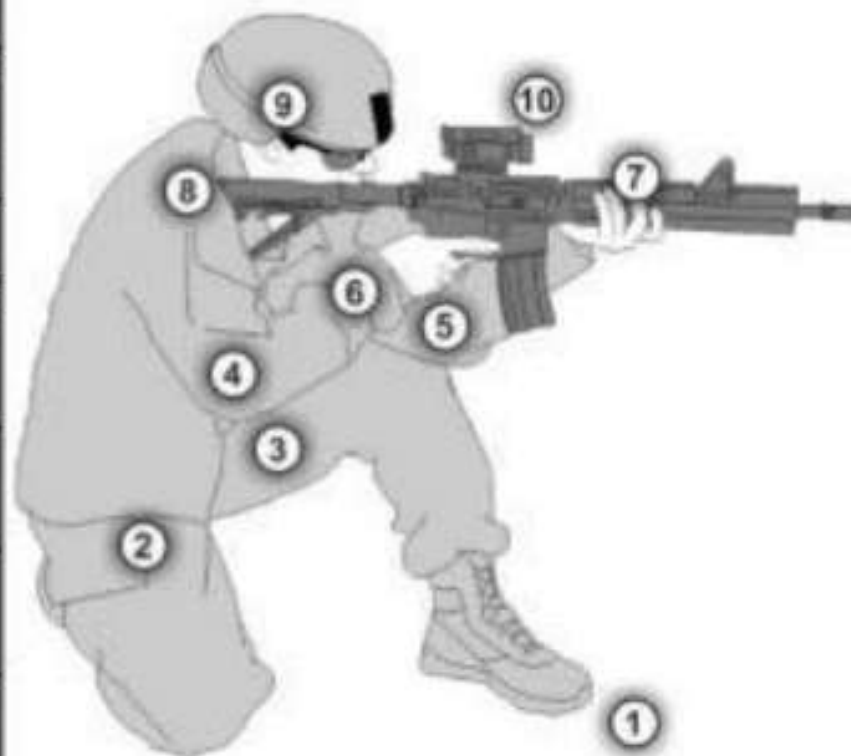


Низька стабільність

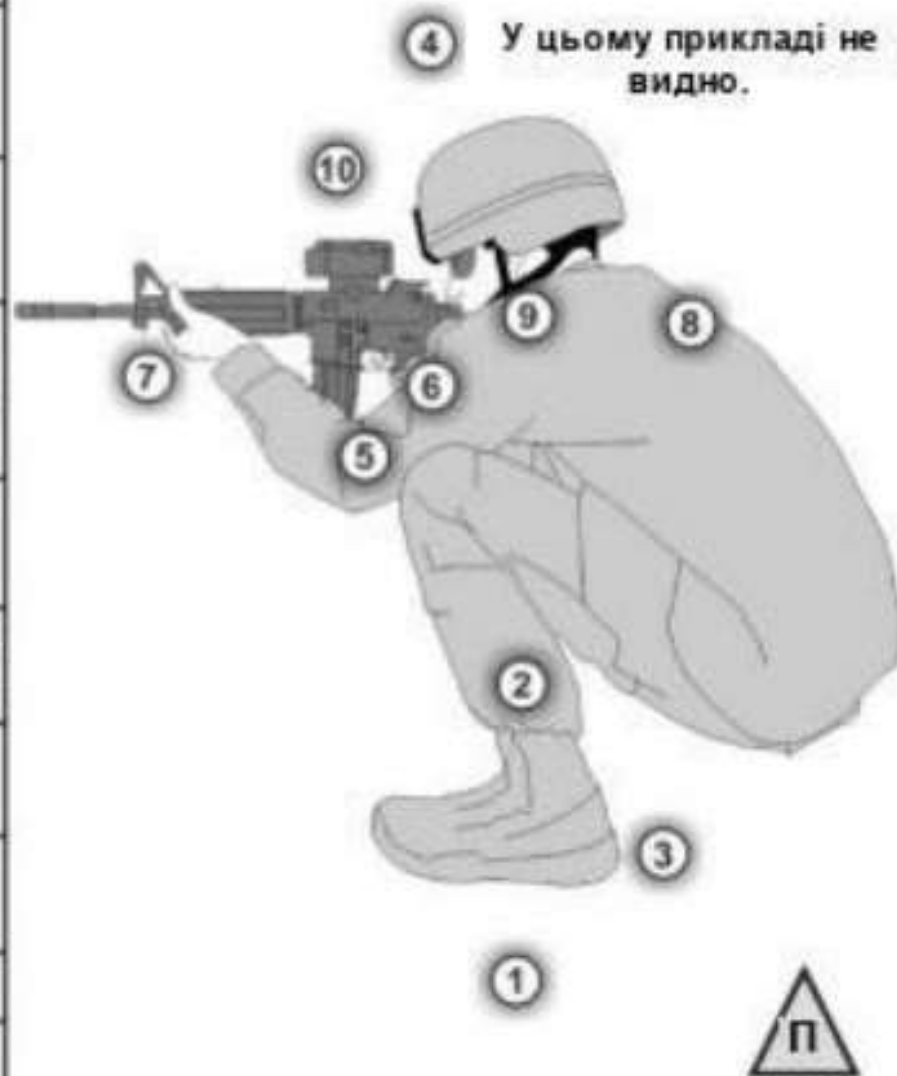
1	Опора:	Без опори - солдат знижує тремтіння, використовуючи лікті.
2	Положення ніг:	Розставлені, із п'ятами на землі, або зі стріляючої сторони можна зігнути ногу, щоб зменшити тиск.
3	Стійка/Центр ваги:	Положення лежачи дозволяє досягти максимальної площі контакту тіла із землею для найбільшої стабільності.
4	Лікоть, що отріляє:	Використовується для підвищення стабільності зброї.
5	Лікоть, що не стріляє:	У зручному положенні під зброєю.
6	Рука, що стріляє:	Охоплює пістолетну рукоятку, палець не на гачку, доки не готові стріляти.
7	Рука, що не стріляє:	Надійно утримує цівку.
8	Приклад:	У середній точці плеча для поглинання імпульсу віддачі.
9	Вкладка приклада:	Надійно притиснутий.
10	Кут між отрільцем та зброєю:	Тіло стрільця практично на лінії стрілець - ціль.



①	Опора:	Без опори - стрілець, коли можливо, використовує коліно.
②	Положення ніг:	Коліно, на землі, стопа під сідницею. Інша нога зігнута приблизно під кутом 90 градусів й знаходиться під зброєю.
③	Стійка/Центр ваги:	Невеликий нахил у зону цілі. Уся вага на нозі з нестріляючої сторони. Стегно притиснуте до ікри.
④	Лікоть, що стріляє	Зігнутий у бік стрільця
⑤	Лікоть, що не стріляє:	Трицепс на коліні з нестріляючої сторони для створення опори. Лікоть під гвинтівкою. Лікоть НЕ на коліні.
⑥	Рука, що стріляє:	Охоплює пістолетну рукоятку, палець не на гачку, доки не готові стріляти.
⑦	Рука, що не стріляє	Надійно утримує цівку для усунення коливань.
⑧	Приклад:	На середині чи високо на плечі, щоб поглинати імпульс віддачі.
⑨	Вкладка приклада:	Надійно притиснутий.
⑩	Кут між стрільцем та зброєю:	Тіло стрільця приблизно на 30 градусів відносно лінії до цілі.



1	Опора:	Без опори; стрілець використовує власне тіло, щоб створити опору для зброї
2	Положення ніг:	Зігнуті у положення навпочіпки, якомога нижче, щоб досягти стабільності.
3	Стійка/Центр ваги:	Навпочіпки, нахилившись у бік цілі, щоб допомогти гасити віддачу.
4	Лікоть, що стріляє:	На зовнішній стороні коліна зі стріляючої сторони на м'ясистій частині трицепса, щоб отримати опору на коліні.
5	Лікоть, що не стріляє:	Лежить на внутрішній стороні коліна з нестріляючої сторони (НЕ на самому коліні)
6	Рука, що стріляє:	Охоплює пістолетну рукоятку, палець не на гачку, доки не готові стріляти.
7	Рука, що не стріляє:	Надійно стискає цівку або вертикальну рукоятку
8	Приклад:	У середній точці плеча для гасіння імпульса віддачі.
9	Вкладка приклада:	Надійно притиснутий.
10	Кут між стрільцем і зброєю	Стрілець приблизно на 30 градусів від лінії прицілювання.





Положення для перенесення	Напоготові (готовність до стрільби)
Коли використовується:	Контакт із загрозами неминучий, ствол спрямовано у найвірогіднішому напрямку появи цілі, і солдат готовий до стрільби.
Команда:	НАПОГOTOBІ
Переваги:	Найвищий рівень готовності до ураження загрози чи загроз. Швидкий перехід від виявлення цілі до стрільби.
Недоліки:	Знижено увагу до флангів та того, що позаду. Солдат повинен постійно контролювати те, що навколо, при цьому активно виявляючи цілі.

Приклад постійно щільно притиснутий



Солдат постійно надійно контролює пістолетну рукоятку зброї й не кладе палець на спусковий гачок.

Зона виявлення цілей на 15 градусів лівіше та правіше вісі ствола.



Положення для перенесення	Прикладка, ствол низько
Коли використовується:	Можливий контакт із загрозами та ймовірна перестрілка
Команда:	ПОЛОЖЕННЯ ПРИКЛАДКА НИЗЬКО
Переваги:	Підвищена готовність до швидких сутичок, і виконуються вимоги щодо статусу контролю зброї.
Недоліки:	Знижено увагу до флангів та того, що позаду.



# **Розділ 2: Положення для стрільби під час руху**

**Тіло:** Наклон вперед,  
зберігаючи рівновагу.

**Ноги:** Здійснюйте малі,  
керовані кроки для  
підтримки точності.

**Руки та Зброя:** Тримайте  
зброю готовою до  
стрільби, з  
використанням тіла для  
компенсації руху.



# **Розділ 3: Вибір і зайняття правильної позиції для стрільби**

### **Аналіз Місцевості:**

Оберіть позицію, яка надає кращий огляд та прихованість.

### **Прикриття та Опора:**

Використовуйте природні та штучні прикриття для захисту та опори.

### **Врахування Цілей:**

Обирайте позицію, яка дозволяє краще бачити цілі та вибирати їх.

### **Оцінка Відстані:**

При оцінці відстані до цілі враховуйте, чи потрібно займати позицію лежачи, з коліна чи стоячи.

### **Стабільність та Комфорт:**

Займайте позицію, яка забезпечує стабільність та комфорт протягом тривалого періоду стрільби.

### **Адаптація до Ситуації:**

Здатність швидко змінювати позицію відповідно до змін обставин дуже важлива.

### **Пристрілка та Тіньовий Ефект:**

Враховуйте, як ваша тінь може впливати на виявлення та обирайте позиції з мінімальним тіньовим ефектом.

### **Захист Від Вогню:**

Займайте позицію, яка забезпечить вам захист від можливого вогню противника.

**Пам'ятайте, що правильна позиція та стратегічний вибір місця можуть суттєво підвищити вашу ефективність під час стрільби. Тренуйтеся в різних умовах для адаптації до різних сценаріїв.**



# ДЯКУЄМО ЩО ПРИДІЛИЛИ УВАГУ

## Список використаних джерел

1. Тримайте зброю готовою до стрільби. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://samooborona.center/tpost/hhatosztr1-trimaite-zbroyu-gotovoyu-do-strlbi> вільний, дата звернення: 27.01.2024.
2. Сучасна вогнева підготовка. [Електронний ресурс]. - Режим доступу <https://gunmag.com.ua/suchasna-vogneva-pidgotovka/> вільний, дата звернення: 27.01.2024.
3. Розділ 4: Вогнева підготовка. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <https://chetverikov.kiev.ua/fiery> вільний, дата звернення: 27.01.2024