**Розробка уроку-тренінгу** **з основ здоров’я в 4 класі:** «Здоров’я дітей. Охорона здоров’я дітей у медичних закладах»

Дубіковська Олена Василівна, вчитель початкових класів комунального закладу «Середня загальноосвітня школа №28» Кам’янської міської ради

**Анотація:** План – конспект уроку на заявлену тему з мультимедійною підтримкою, мета якого - розширити знання учнів про охорону здоров’я дітей в медичних закладах: поліклініках, лікарнях, санаторіях; ознайомити з професіями медичних працівників, які допомагають зберегти здоров’я; формувати бажання піклуватися про власне здоров’я і в разі потреби звертатись за допомогою.

**Хід уроку-тренінгу**

І. Вступна частина.

1. Привітання (звучить музика)

Доброго ранку, ліси і поля,

Доброго ранку, планета Земля,

Щастя, здоров’я всім людям бажаєм,

З радістю до нових знань поспішаєм.

1. Знайомство

Я, Олена Василівна, хочу бути здоровою. Кожного уроку ми дізнаємося один про одного щось нове. І сьогодні ми не будемо порушувати цю традицію. Дізнаємось щось нове про здібності, уподобання.

1. Повторення правил.

Настрій піднявся. А щоб урок наш був вдалим, ми повинні дотримуватися певних правил. (Діти передають у вигляді пантоміми Правила, записані на листах червоного, жовтого і зеленого кольорів.)

* Дотримуватися правил «піднятої руки».
* Говоримо по черзі, а не всі разом.
* Не перебивати того, хто говорить.
* Заохочувати всіх до роботи.
* Критикувати ідеї, а не особу.
* Слухати тренера.

Діти, зверніть увагу, наші правила записані на листах кольору світлофора. Як ви думаєте чому? Тому, що світлофор нам допомагає дотримуватися певних правил, щоб не порушувати Дорожнього руху. Так у на уроці дотримуючись правил наш урок буде вдалим.

1. Очікування.

А чого ми чекаємо від уроку ( На дошці закриті очікування зі словами), а коли вчитель їх відкриє, діти біля слів чіпляють свої смайлики.

Нових знань Впевненості

Позитивних емоцій Нові плани

Задоволення Бажання бути кращими

А якщо ви погоджуєтесь з даними очікуваннями, кожний із вас отримує смайлик.

1. Зворотній зв'язок.

Отже, я щаслива, тому що я поряд з вами. Остання дитина говорить:

- Я щаслива тому, що приготувала для вас сюрприз, …сюрприз, сюрприз

У мене в руках чарівна скринька, в ній зберігається найцінніший скарб нашої країни – України. В скриньці дзеркало. Діти заглядають і бачать себе.

Ти знаєш, що ти людина?

Ти знаєш про це чи ні.

Усмішка твоя – єдина,

Очі твої – одні.

Найдорожчий скарб – життя.

Кожна людина унікальна. Але для кожного з нас здоров’я – найцінніший скарб.

І як говорить наш народ:

Було б здоров’я, а все інше наживемо.

Доки здоров’я служить, людина не тужить.

Без здоров’я немає щастя.

(Вставка про Л.Українку)

А наш народ дуже спостережливий і дає влучні поради.

ІІ. Основна частина.

Здоров’я – це сила,

Здоров’я – це клас!

Хай буде здоров’я

У вас і у нас!

1. Мозковий штурм.

Про яку людину ми можемо сказати, що вона здорова!

1. Робота в групах. (Музика «Сонце, води, повітря, земля»)

З яких чинників складається здоров’я ми дізнаємось, коли наші групи попрацюють з певним матеріалом. І квітка наша розквітне.

Фізична складова здоров’я. Здоров’я – це те, що допомагає гарно вчитися, займатися спортом, коли у тебе нічого не болить, маєш добрий апетит, сон.

Психічна складова. Ти щасливий, радісний, впевнений в собі, відчуваєш гнів, любов.

Соціальна складова. Ти живеш серед людей, поважаєш їх і поводишся так, як хочеш, щоб поводилися з тобою.

Духовна складова. Ти хочеш бути особистістю, відповідальною за інших, прагнеш робити добро, живеш по совісті.

Так як не буде повноцінної квітки з 1, 2 пелюстками, так і міцне здоров’я дасть людині поєднання всіх його складових.

1. Руханка. (Музика)

Якщо хочеш бути здоровим - роби так (руки вгору),

Якщо хочеш бути здоровим - роби так (руки вниз),

Якщо хочеш бути здоровим - посміхнись і будь бадьорим,

Якщо хочеш бути здоровим - роби так(повороти вліво, вправо).

1. Презентація дитини.

* І дійсно, коли людина здорова, - вона по-справжньому щаслива.
* Коли людина здорова, вона може досягти певних висот:

1 - підкорити космос;

2 – стати олімпійським чемпіоном;

3 – піднятися на вершину гори;

4 – здійснити навколосвітню подорож;

5 – потоваришувати з морем;

6 – побудувати гарне місто;

7 – мати міцну родину;

8 – стати майстром своєї справи;

9 – допомагати людям;

10 – виступати на сцені;

11 – посадити ліси.

І ще багато інших справ.

1. Виступ імпровізація.

- До вас хоче звернутися достатньо успішна, відома на весь світ і шановна людина, яка досягла великих висот у житті. Бо дотримувалася здорового способу життя. Це олімпійський чемпіон України Василь Вірастюк. (Виступ)

Я вважаю, що порада такої людини для вас буде яскравим прикладом що значить бути здоровим і ви зрозуміли, як будувати вам своє подальше життя.

Заходить лікар.

Добрий день, діти!

Здоров’я в порядку?

Я хочу вас оглянути,

Прошу виконувати команди.

Всі дихайте, не дихайте,

І знову вправно дихайте.

Дружньо руки підіймайте

Все в порядку, опускайте.

Нахиліться, розігніться,

Станьте рівно. Усміхніться! (Музика)

А якщо трапиться так, що ви захворіли, то ви завжди можете звернутися до лікарів, які працюють в таких медичних закладах.

Медична служба навчального закладу – це медичні огляди дітей, профілактичні щеплення, надає першу допомогу, організовує госпіталізацію за наявності показань.

– Де знаходиться медичний кабінет в нашому закладі? Як звати медичну сестру?

Поліклініка (полі – місто, клініка – лікують). Це велика медична установа з лікарями різних фахів (перерахувати), діагностичними кабінетами та центрами з надання лікувальних процедур.

1. Робота в групах.

А якщо до нас приїхав іноземець і не може читати. Давайте для нього складемо емблему.

Стаціонари. Лікуються хворі, які потребують тривалого лікування. В цих закладах проводяться складні обстеження, надається лікувальна допомога.

Станції швидкої допомоги. Надають допомогу хворим удома, на підприємствах, навчальних закладах, госпіталізують у разі наявності показань.

* А за яким номером телефонувати у станції швидкої допомоги?

Інсценізація «Дзвінок у службу швидкої допомоги»

Санаторії – призначені для реабілітації хворих за допомогою різних природних чинників.

1. Презентація «Санаторії в Україні»

Отже кожна людина в нашій країні має право на медичну допомогу і це закріплено в Конституції України (ст.. 49). Про цінність життя і здоров’я йдеться в Основному законі нашої держави – Конституції України.

1. Мені здається, що наше здоров’я, як цей птах миру – голуб, який має два крила, одне крило – це наше право на медичне обслуговування, а друге – обов’язок бути здоровими.

ІІІ. Заключна частина.

1. Анкета.

* То чи справдилися ваші очікування від уроку?

1. Здоров’я збережемо поки малі

І мудрими підемо по цій Землі,

І кожен з нас запам’ятав,

Що без здоров’я щастя не бува,

А є здоров’я – буде все як треба

Сміятиметься сонечко із неба

І світ чудовий нам по стелиться під ноги

Щоб з радістю пройти усі дороги.